# THE LAWS OF THE SPIRIT WORLD

KHORSHED BHAVNAGRI

Table of Contents
ਕਵਰ
ਸਿਰਲੇਖ ਪੰਨਾ
ਕਾਪੀਰਾਈਟ
ਸਮਰਪਣ
ਵਿਸਪੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ
ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ
ਮੁਖਬੰਧ
ਮੁਖਬੰਧ
ਨੋਟ
ਭਾਗ 1: ਖੋਰਸ਼ੇਦ ਭਵਨਾਗਰੀ ਦੇ ਰਸਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਆਤਮਾ ਸੰਚਾਰ ਰੱਬ ਦੇ ਅਸਲੀ ਨਿਯਮ
ਸਵੈ - ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੁਆਰਾ ਸੁਧਾਰ
ਜਸਟਿਸ
ਆਤਮਾ ਸੰਚਾਰ
ਬੁੱਢੇ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਨਾਲੇ ਦੀ ਕਹਾਣੀ
ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ
ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਰ ਗਏ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰ 7 ਖੇਤਰ ਜਾਂ ਜਹਾਜ਼
ਸਾਡਾ ਅਸਲੀ ਘਰ
ਬੋਝ ਦੇ ਜਾਨਵਰ
ਕੀ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਈਸ਼ਵਰੀ ਹੈ ?
ਧਰਤੀ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਬਨਾਮ ਪਾਪ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਸ਼ੈਤਾਨ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ
ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਉਹੀ ਵੱਢਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬੀਜਦੇ ਹੋ ਪੁਨਰ ਜਨਮ
ਬੁਰਾਈ ਨਾਲ ਲੜੋ
ਸਿਰਫ਼ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ ਹੀ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਸਕਦੀ ਹੈ । ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਦਾ ਦੌਰਾ
ਰੱਬ ਦਾ ਨਿਆਂ
ਆਤਮਾ ਸੰਚਾਰ
ਖੇਤਰ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ
ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮਾ ਸੁਭਾਅ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸੱਚਾ ਸਵੈ ਹੈ ।
ਚਾਂਦੀ ਦੀ ਰੱਸੀ
ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁੱਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ , ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ।
ਵੱਖ - ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ
ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹਨ
ਕੁਝ ਲੋਕ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਰੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ।
ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ
ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ
ਜਿੰਮੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ : ਧਰਤੀ ' ਤੇ , ਲੋਕ ਉਹ ਨਹੀਂ ਜੋ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ

[redacted]

# ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਨਿਯਮ

ਖੋਰਸ਼ੇਦ ਭਵਨਾਗਰੀ

# THE LAWS OF THE SPIRIT WORLD

"[illegible]"

[illegible]"

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]

ਜੈਕੋ ਪਬਲਿਸ਼ਿੰਗ ਹਾਊਸ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ
ਏ-2 ਜਸ਼ ਚੈਂਬਰਜ਼, 7-ਏ ਸਰ ਫਿਰੋਜ਼ਸ਼ਾਹ ਮਹਿਤਾ ਰੋਡ
ਫੋਰਟ, ਮੁੰਬਈ - 400 001 jaicopub@jaicobooks.com ਵੱਲੋਂ ਹੋਰ www.jaicobooks.com
© ਸ਼ਿਆਮਕ ਡਾਵਰ
ਆਤਮਾ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਨਿਯਮ
ISBN 978-81-7992-985-8
ਪਹਿਲਾ ਜੈਕੋ ਇਮਪ੍ਰੇਸ਼ਨ: 2009
ਚੌਥਾ ਜੈਕੋ ਇਮਪ੍ਰੇਸ਼ਨ: 2010
ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਲਿਖਤੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ, ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਜਾਂ
ਮਕੈਨੀਕਲ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਫੋਟੋਕਾਪੀ, ਰਿਕਾਰਡਿੰਗ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਟੋਰੇਜ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ,
ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਦੁਬਾਰਾ ਤਿਆਰ ਜਾਂ ਵਰਤਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਰਸ਼ਮੀ ਗ੍ਰਾਫਿਕਸ ਦੁਆਰਾ ਛਾਪਿਆ ਗਿਆ
#3, ਅਮਰੂਤਵੇਲ ਸੀਐਚਐਸ ਲਿਮਟਿਡ, ਸੀ.ਐਸ. #50/74
ਗਣੇਸ਼ ਗਲੀ, ਲਾਲਬਾਗ, ਮੁੰਬਈ-400 012
ਈ-ਮੇਲ: tiwarijp@vsnl.net

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਭਵਨਾਗਰੀ 27 ਸਤੰਬਰ, 1925 – 13 ਅਗਸਤ, 2007

ਪਰਮਾਤਮਾ
ਇੱਕ
ਜਿਸਦੇ ਅਸੀਂ ਦੇਣਦਾਰ ਹਾਂ
ਸਭ ਕੁਝ
ਅਤੇ
ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪੁੱਤਰ

ਵਿਸਪੀ ਅਤੇ ਰਾਤੂ

ਵਿਸਪੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ,
ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ,
ਸਾਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਬੁਰਾਈਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਦੁਸ਼ਟ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਲਓ ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਂ, ਸਾਡਾ ਪਰਮਾਤਮਾ,
ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੇ ਹੀ ਰਹਾਂਗੇ।
ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ, ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਸਦੀਵੀ ਕਾਲ ਲਈ।
ਇਸ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂਗੇ।

ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ, ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ।

ਸਮੱਗਰੀ

ਮੁਖਬੰਧ

ਮੁਖਬੰਧ

ਭਾਗ ਪਹਿਲਾ: ਖੋਰਸ਼ੇਦ ਭਵਨਾਗਰੀ ਦੇ ਜਰਨਲਾਂ ਤੋਂ ਆਤਮਾ ਸੰਚਾਰ ਰੱਬ ਦੇ ਅਸਲੀ ਨਿਯਮ
ਸਵੈ-ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੁਆਰਾ ਸੁਧਾਰ
ਜਸਟਿਸ
ਆਤਮਾ ਸੰਚਾਰ
ਬੁੱਢੇ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਨਾਲੇ ਦੀ ਕਹਾਣੀ
ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ
ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਰ ਗਏ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰ 7 ਖੇਤਰ ਜਾਂ ਜਹਾਜ਼
ਸਾਡਾ ਅਸਲੀ ਘਰ
ਬੋਝ ਦੇ ਜਾਨਵਰ
ਕੀ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਈਸ਼ਵਰੀ ਹੈ?
ਧਰਤੀ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਬਨਾਮ ਪਾਪ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਸ਼ੈਤਾਨ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ
ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਉਹੀ ਵੱਢਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬੀਜਦੇ ਹੋ ਪੁਨਰ ਜਨਮ
ਬੁਰਾਈ ਨਾਲ ਲੜੋ
ਸਿਰਫ਼ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ ਹੀ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਦਾ ਦੌਰਾ
ਰੱਬ ਦਾ ਨਿਆਂ
ਆਤਮਾ ਸੰਚਾਰ
ਖੇਤਰ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ
ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮਾ ਸੁਭਾਅ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸੱਚਾ ਸਵੈ ਹੈ।
ਚਾਂਦੀ ਦੀ ਰੱਸੀ
ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁੱਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ
ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹਨ
ਕੁਝ ਲੋਕ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਰੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ
ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ
ਜਿੰਮੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਧਰਤੀ 'ਤੇ, ਲੋਕ ਉਹ ਨਹੀਂ ਜੋ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ
ਜਿੰਮੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ ਹੈ: ਤੁਸੀਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ। ਜਿੰਮੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ ਹੈ: ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਨਿਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
ਜਿੰਮੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ ਹੈ: ਪਰਮਾਤਮਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੇਖ ਰਿਹਾ ਹੈ
ਧਰਤੀ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਹੈ
ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼
ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਰੂਹ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਿਸਨੂੰ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਦਮੀ ਨੇ ਅੰਨ੍ਹਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ
ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਸੁਸਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਜਗਾਓ
ਸਤੀਸ਼ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ: ਨੀਲੂ ਦੇ ਸੂਰਦਾਸ ਲਈ ਪਿਆਰ ਦੀ ਪਰਖ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ ਹੈ: ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ-ਸੁੱਚੀ ਆਤਮਾ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ
ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ ਹੈ: ਸੂਰਦਾਸ ਹੋਰ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗਦਾ ਹੈ
ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ: ਇੱਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਹਿੰਮਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ
ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ ਹੈ: ਹੰਕਾਰ ਡਿੱਗ ਪਿਆ ਹੈ
ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ: ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੀ ਮੁੜ ਜਾਗਰਣ
ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ: ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ-ਸੁੱਚੀ ਆਤਮਾ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਹੀ ਅਸਲੀ ਤੁਸੀਂ ਹੋ

ਪਿਛਲੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਕਿਉਂ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ
ਆਤਮਾ ਗਾਈਡ
ਟਵਿਨ ਸੋਲਸ
ਚੰਗਾ ਜਾਂ ਬੁਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ
ਆਤਮਾ ਸੰਚਾਰ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਆਤਮਾਵਾਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗਈਆਂ ਹਨ।
ਆਤਮਾ ਸੰਚਾਰ ਬਾਰੇ ਗਲਤ ਧਾਰਨਾਵਾਂ
ਕੁਝ ਲੋਕ ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਡਰਦੇ ਹਨ
ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜਨਮ ਲੈਣਾ ਕਿਉਂ ਚੁਣਦੇ ਹੋ?
ਤੁਸੀਂ ਮੌਤ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਡਰਦੇ ਹੋ?
ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਇੱਕ ਪਾਪ ਹੈ
ਉੱਚ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ
ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕੀ ਹੈ?
ਬਦਲਾ
ਸੁਰੇਸ਼ ਦੀ ਕਹਾਣੀ
ਤੁਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਵਿਵਹਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।
ਆਪਣੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਹੁਣੇ ਕਰੋ, ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਨਾਲ
ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਵੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਨਾ ਕਰੋ।
ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਤੋਂ ਦੇਖੋ
ਕੁੰਡਲੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ
ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਠੰਡੇ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ
ਵਿਆਹ
ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਕਰੋ
ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਛੋਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸੁਹਿਰਦ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ
ਹੰਕਾਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਿੱਗਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਬਚ ਸਕਦੇ।

ਭਾਗ II ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਜਵਾਬ
ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਲਿਖਣਾ
ਆਤਮਾ ਸੰਸਾਰ
ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ
ਆਜ਼ਾਦ ਇੱਛਾ
ਕਰਮ
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਮਿਸ਼ਨ
ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ
ਰੱਬ
ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ
ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ
ਹੰਕਾਰ ਅਤੇ ਨਿਮਰਤਾ
ਧੁਰੀ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ
ਸਵੈ-ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਸ਼ੀਟ
ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਰੂਮੀ ਭਵਨਾਗਰੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ
ਸਿਫਾਰਸ਼ੀ ਪੜ੍ਹਨਾ
ਬਾਅਦ ਵਾਲਾ ਸ਼ਬਦ
ਲੇਖਕ ਬਾਰੇ

ਮੁਖਬੰਧ

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਦਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਦਾ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਗਿਆਨ ਦੀ ਮੇਰੀ ਪਿਆਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਮੈਂ ਛੋਟਾ ਸੀ, ਮੈਂ ਤਾਰਿਆਂ ਵੱਲ ਦੇਖਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਕਿ ਮੇਰੇ ਆਤਮਾ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦੋਸਤ ਸਨ - ਮੇਰੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਦੂਤ ਜੋ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ।
ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਇਆ। ਇੱਕ ਜਨਮਜਾਤ ਉਤਸੁਕਤਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਇਆ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੈਂ ਸ਼ਿਰਡੀ ਦੇ ਸਾਈਂ ਬਾਬਾ ਵਿੱਚ ਪੱਕਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਬਣ ਗਿਆ *, ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗੁਰੂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਡੂੰਘੀ ਤਾਂਘ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਉਦੋਂ ਹੀ ਮੈਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ, ਜਿਸਦਾ ਨਾਮ ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਭਵਨਾਗਰੀ ਸੀ। ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਵਿਛੜੇ ਪੁੱਤਰਾਂ, ਵਿਸਪੀ ਅਤੇ ਰਾਤੂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਜਦੋਂ ਉਹ ਮੈਨੂੰ "ਛੋਟਾ ਭਰਾ" ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ।
ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਭਵਨਾਗਰੀ - ਜਾਂ ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਆਂਟੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਬੁਲਾਉਂਦਾ ਸੀ - ਰਾਹੀਂ ਮੈਨੂੰ ਪਰਲੋਕ ਬਾਰੇ ਜੋ ਗਿਆਨ ਮਿਲਿਆ ਉਹ ਖੋਜ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਮਾਨਤਾ ਸੀ। ਇਹ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਸੀ ਜੋ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜਾਣਦੀ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਲਈ, ਪਰਲੋਕ ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਜੀਵਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਸਥਾਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੱਕ ਪਹੀਏ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਹਾਂ, ਇੱਕ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਾਂ।
25 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਦੌਰਾਨ, ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਆਂਟੀ ਮੇਰੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗੁਰੂ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਸੀ। ਉਹ ਮੇਰੀ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਦੋਸਤ ਸੀ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਮੈਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਸੀ, ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਜੋ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਮਾਗ ਵਾਲੀ, ਨਿਰਣਾਇਕ ਨਹੀਂ, ਜਾਗਰੂਕ, ਹਾਸੇ-ਮਜ਼ਾਕ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਭਾਵਨਾ ਰੱਖਦੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਚਮਕ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਊਰਜਾ ਰੱਖਦੀ ਸੀ।
ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਭਵ ਮੇਰੇ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਭਵਾਂ ਤੋਂ ਡਰਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਅਸਲ ਅਧਿਆਪਕ ਸਨ। ਉਸਦੀ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ "ਰੱਬ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰੋ" ਅਤੇ "ਸਭ ਠੀਕ ਰਹੇਗਾ" ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਡਰਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਸਨ।
ਮੈਂ ਉਸ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ - ਪਰਮਾਤਮਾ, ਮੇਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇ, ਮੇਰਾ ਕੰਮ, ਧਰਮ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ, ਕਰਮ, ਪਿਛਲੇ ਜੀਵਨ, ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼, ਪੈਗੰਬਰ, ਦੂਤ, ਮਾਨਸਿਕ ਵਰਤਾਰੇ, ਪਰਦੇਸੀ, ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਕਿਉਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਮੌਤ, ਬੁਢਾਪਾ, ਇਕੱਲਤਾ, ਡਰ, ਕ੍ਰਿਸਟਲਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੁਭਾਅ, ਹੁਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ, ਇਰਾਦੇ, ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ, ਕੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਿਆਲੂ ਹੈ ਜਾਂ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ, ਮੈਂ ਇਸ ਸਭ ਦੇ ਅਰਥ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਮਝ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ - ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।
ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਆਂਟੀ ਨੇ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤੇ, ਪਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਇਨਸਾਨ ਬਣਨਾ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰੱਬੀ ਚੰਗੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਣਾ। ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜੋ ਵੀ ਮੇਰੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਉਸ ਲਈ ਮੈਂ ਰੱਬ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾ ਸਕਦਾ। ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਨਿਰਸਵਾਰਥ

ਸੇਵਾ, ਮਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ, ਰੱਬ ਦੇ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਫੈਲਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗੁਆ ਚੁੱਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਵੀ ਸਿਖਾਈ। ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ, ਤਾਂ ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਆਂਟੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਤੀ, ਰੂਮੀ ਅੰਕਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਨੇੜੇ ਵੀ ਸੀ, ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਪਿਆਰ ਭਰਿਆ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਸਿਆਣਪ ਅਤੇ ਹਾਸੇ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਦਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਮੁਕਤੀ ਹੋਈ।
ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਹੁਣ ਜ਼ਿੰਦਾ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹੋਰ ਦੂਤ ਮੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਦਾ ਸੋਗ ਨਹੀਂ ਮਨਾਉਂਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਸਮੇਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਹ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਕੀਮਤੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਛੱਡ ਗਏ ਹਨ - ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਮਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਸਮਝੋ ਕਿ ਸੱਚ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਰਲ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੈ। ਵਿਸਪੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਇਹ ਗਿਆਨ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਰਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਮੈਂ ਇਕੱਲਾ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਜਿਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਆਂਟੀ ਅਤੇ ਰੂਮੀ ਅੰਕਲ ਨੇ ਬਦਲ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ 25 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਆਏ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ, ਦਿਲਾਸਾ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ।
ਮੈਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਕਰੇਗੀ।
ਭਗਵਾਨ ਭਲਾ ਕਰੇ
ਸ਼ਿਆਮਕ ਡਾਵਰ

* ਸ਼ਿਰਡੀ ਦੇ ਸਾਈਂ ਬਾਬਾ ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਗੁਰੂ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੇਹਾਂਤ 1918 ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਸਾਈਂ [ਸਾਈਂ] ਫ਼ਾਰਸੀ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ "ਪਵਿੱਤਰ ਪੁਰਖ" ਜਾਂ "ਸੰਤ" ਜਦੋਂ ਕਿ ਬਾਬਾ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ "ਪਿਤਾ" ਭਾਰਤੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ "ਪਵਿੱਤਰ ਪਿਤਾ" ਜਾਂ "ਸੰਤ ਪਿਤਾ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

[illegible], [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

# [redacted]

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted], [redacted] [redacted] 9 [redacted], 1950 [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted], 13 [redacted], 1951 [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]-[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]

ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਦੇ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਸਨ। ਭਾਰੀ ਦਿਲ ਨਾਲ ਉਹ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆਇਆ ਅਤੇ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਦੁਖਦਾਈ ਖ਼ਬਰ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੱਸੀ ਜਾਵੇ।
ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਰੂਮੀ ਦਰਦ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਉਸਨੂੰ ਲੈਂਡਿੰਗ ਤੋਂ ਪੁੱਛਦਾ ਰਿਹਾ, "ਤੁਸੀਂ ਇੰਨਾ ਸਮਾਂ ਕਿਉਂ ਲਿਆ? ਵਿਸਪੀ ਅਤੇ ਰਾਤੂ ਕਿੱਥੇ ਹਨ? ਤੁਸੀਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਸਕਦੇ?" ਜਦੋਂ ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਨੇ ਇਹ ਖ਼ਬਰ ਸੁਣੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਟੁੱਟ ਗਈ। ਉਸਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਜੀਣ ਲਈ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਦਾ ਰੱਬ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹਿੱਲ ਗਿਆ। "ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਧਾਰਮਿਕ ਸੀ," ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ। "ਹੁਣ, ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ, ਮੈਨੂੰ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਲੱਗਾ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਰੱਬ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਰੱਬ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇਹ ਭਿਆਨਕ ਕੰਮ ਕਿਉਂ ਕਰੇ, ਮੇਰੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਖੋਹ ਲਵੇ ਜਦੋਂ ਕਿ ਮੈਂ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਸਿਰ ਦਾ ਇੱਕ ਵਾਲ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਇਆ? ਮੈਂ ਰੱਬ, ਧਰਮ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਛੱਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਸੀ।"
ਫਿਰ ਕੁਝ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੋਇਆ। ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਤੋਂ 29 ਵੇਂ ਦਿਨ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਦਸਤੂਰ ਨਾਮ ਦੀ ਇੱਕ ਗੁਆਂਢਣ ਨੇ ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਅਤੇ ਰੂਮੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਈ। ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਦਸਤੂਰ ਦੀ ਭਾਬੀ ਇੱਕ ਸੰਗੀਤ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਗਈ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ, ਇੰਟਰਵਲ ਦੌਰਾਨ, ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਦੋ ਮੁੰਡਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਸੁਣਿਆ ਜੋ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਲਈ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਦਸਤੂਰ ਦੀ ਭਾਬੀ ਨੇ ਔਰਤ ਦਾ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।
ਅਗਲੇ ਦਿਨ, ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਅਤੇ ਰੂਮੀ ਇਸ ਔਰਤ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਬੁਲਾਇਆ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮਿਸਿਜ਼ ਕਪਾਡੀਆ ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਮਾਧਿਅਮ ਦੁਆਰਾ ਆਯੋਜਿਤ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਅਜਿਹੇ ਹੀ ਇੱਕ ਮੌਕੇ 'ਤੇ, ਮੀਟਿੰਗ ਦੋ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੇ ਰੋਣ ਨਾਲ ਰੁਕ ਗਈ। ਮੁੰਡਿਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਟੁੱਟ ਗਏ ਹਨ। ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਉਹ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਹਨ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।
22 ਮਾਰਚ, 1980 ਨੂੰ, ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਅਤੇ ਰੂਮੀ ਨੇ ਨੈਪੀਅਨ ਸੀ ਰੋਡ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕਪਾਡੀਆ ਦੇ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹਿਕ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕਪਾਡੀਆ, ਮਾਧਿਅਮ, ਵਿਚਕਾਰ ਬੈਠੀ ਸੀ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਉਸਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬੈਠੇ ਸਨ। ਉਹ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਜਦੋਂ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕਪਾਡੀਆ ਭਵਨਾਗਰੀ ਵਿੱਚ ਆਈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਹੇ ਗਏ ਪਹਿਲੇ ਸ਼ਬਦ ਸਨ, "ਹੈਲੋ ਮੰਮੀ, ਫਾਤਸੋ।" ਇਹੀ ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਸਨ ਜੋ ਵਿਸਪੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਇਹ ਤੱਥ ਕਿ ਇੱਕ ਅਜਨਬੀ ਇੰਨੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਣਦਾ ਸੀ, ਜਿਸਨੇ ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਅਤੇ ਰੂਮੀ ਨੂੰ ਸਬੂਤ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਸਨ, ਅਤੇ ਇਸਨੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ।
ਵਿਸਪੀ ਅਤੇ ਰੱਤੂ ਨੇ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇਕੱਲੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕਪਾਡੀਆ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮਾਧਿਅਮ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ, ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤ ਜਿਸਦਾ ਨਾਮ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਿਸ਼ੀ ਸੀ। ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਭਵਨਾਗਰੀਆਂ ਨੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਿਸ਼ੀ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੰਮੀ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਜੀ, ਇਹ ਵਿਸਪੀ ਅਤੇ ਰੱਤੂ ਹਨ। ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਮਰ ਗਏ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮੌਤ ਦੇ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਇਹ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਲਈ ਕੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਲਈ ਰੋਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਯਾਦ ਨਹੀਂ

ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੋਵੇਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਭਾਗ II ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।
ਕਿਉਂਕਿ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਧਰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਜਵਾਬ ਬਾਹਰ ਰੱਖੇ ਗਏ ਹਨ।
ਰੂਮੀ ਅਤੇ ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਭਵਨਾਗਰੀ ਦਾ ਕ੍ਰਮਵਾਰ 1996 ਅਤੇ 2007 ਵਿੱਚ ਦੇਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਉਹ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਮਿਲ ਗਏ ਹਨ।

ਨੋਟ

ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਆਂਟੀ ਵਿਸਪੀ ਨਾਲ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਵਾਰ, ਕਈ ਵਾਰ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਚਾਰ ਵਾਰ, ਸਿਰਫ਼ ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਸੂਰਜ ਡੁੱਬਣ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਏਜੰਡੇ ਜਾਂ ਯੋਜਨਾ ਦੇ, ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਸੁਨੇਹੇ ਮਿਲਦੇ ਸਨ, ਕ੍ਰਮ, ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਸੁਰ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਸਨ। ਇੱਥੇ ਦੁਬਾਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸੁਨੇਹੇ ਉਹ ਹਨ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇ ਸਨ ਭਾਵੇਂ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਦੀ ਬੋਲੀ ਗੁਜਰਾਤੀ ਸੀ।

[illegible] [illegible]
13 [illegible], 1951 – 22 [illegible], 1980

[illegible] [illegible]
9 [illegible], 1950 – 22 [illegible], 1980

# [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

14-04-1981

# [redacted]

[redacted]

[redacted]

[

ਸਵਰਗ ਨਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਦਾਨ ਪਿੱਛੇ ਤੁਹਾਡਾ ਮਨੋਰਥ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਵਿੱਚ ਇਮਾਨਦਾਰ ਰਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਮਾਨਦਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਚੰਗਿਆੜੀ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਵੇਗੀ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੁਆਰਥੀ ਹੋ ਅਤੇ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦਾਨ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ। ਤਾਂ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਹੈ ਨਾ?
16-04-1981

ਨਿਆਂ
ਅਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾਂ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਸਾਡੇ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਸਹੀ ਜਾਂ ਗਲਤ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸਬੂਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਨਿਆਂ ਸੰਪੂਰਨ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਨਿਆਂ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਜੱਜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵੀ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ, ਪਰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਨਿਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਮਨੁੱਖ ਤੋਂ ਕੁਝ ਛੁਪਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਲੁਕਿਆ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੁਕਾ ਸਕਦੇ, ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਨਿਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੰਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਸੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇੱਕ ਨੈਤਿਕ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਜੀਓ।
ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਾਠਕੋ, ਅਸੀਂ ਵੀ, ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ, ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ?
ਅਸੀਂ ਚੰਗਿਆਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਬੁਰੇ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ ਸੰਪੂਰਨ ਬਣਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਹਰੇਕ ਆਤਮਾ ਦਾ ਟੀਚਾ ਸਵੈ-ਸੁਧਾਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ - ਸੰਪੂਰਨ ਹਸਤੀ - ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕੋ ਅਤੇ ਉਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਕਈ ਸਾਲ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ, ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਚੰਗਾ ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਪਹੁੰਚਾਓ। ਕਦੇ ਵੀ ਬੇਰਹਿਮ ਨਾ ਬਣੋ ਅਤੇ ਪਖੰਡੀ ਨਾ ਬਣਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਪਰ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
ਹੁਣ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਤਰੱਕੀ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਹੁਣੇ ਕਰੋ। ਹਾਂ, ਹੁਣ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ
ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ; ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ। ਪਰ ਸਾਡੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਅੰਤਰ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੱਚਾਈਆਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਆਦਮੀ ਕਿੰਨੇ ਮਾੜੇ ਜਾਂ ਚੰਗੇ ਹਨ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਬਿਲਕੁਲ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਜਾਂ ਮਾੜੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ

ਦੂਜੇ ਦੇ ਮਨ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਹੱਦ ਤੱਕ ਮਨ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਦੇਖ ਜਾਂ ਸੁਣ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਮਜ਼ਾਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਸਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਿਆਰੀ ਮੰਮੀ, ਜੋ ਸਾਡੇ ਲਈ ਲਿਖ ਰਹੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਕਦੇ ਅਹਿਸਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਸਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਸਨ। ਉਸਦੀ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਬਾਰੇ ਮਾੜੀ ਰਾਏ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਸਮਝਦੇ ਸੀ। ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਚੰਗੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਸਮਝਦੀ ਸੀ, ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪਖੰਡੀ - ਈਰਖਾਲੂ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਲੋਕ ਸਮਝਦੇ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਸਾਡੇ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨੀ ਹੋਈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜੋ ਕਿਹਾ ਸੀ ਉਹ ਸੱਚ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਕੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਸੀ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਾ ਦੱਸਿਆ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕੁਝ ਆਤਮਾਵਾਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪਾਪੀ ਸਨ।
ਇਸ ਲਈ, ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਪਾਠਕੋ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਜੋ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਚੰਗਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹੜਾ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਿਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸ 'ਤੇ ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਪੱਕੇ ਵਿਚਾਰ ਹਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲਤ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸੰਚਾਰ ਰਾਹੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸੁਧਾਰਨ ਦੇ ਅਣਗਿਣਤ ਮੌਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਰਾਹੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਾਪਰੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇ ਕੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆ ਤੋਂ ਚਲੇ ਗਏ ਹਨ। ਹਰ ਕੋਈ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਸੁਨੇਹੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਲੋਕ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਅਫ਼ਸੋਸ ਹੈ ਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਕਈ ਵਾਰ ਬਹੁਤ ਮੂਰਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਨੇੜੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਪਿਆਲਾ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜ਼ਹਿਰ ਵਰਗਾ ਹੈ। ਉਹ ਮੂਰਖ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਆਤਮਾ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਅਫ਼ਸੋਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
18-04-1981

ਬੁੱਢੇ ਆਦਮੀ ਅਤੇ

ਬਰੂਕ ਦੀ ਕਹਾਣੀ
ਹੁਣ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵਾਪਰੀ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਮਨਪਸੰਦ ਨਾਲੇ ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਬੁੱਢਾ ਆਦਮੀ ਬੈਠਾ ਸੀ। ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਬੁੱਢਾ ਆਦਮੀ ਦੇਖਣਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਆਤਮਾ ਸਿਆਣੀ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਇੱਥੇ ਜਵਾਨ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਹੈਰਾਨ ਹੋਏ।
ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, "ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨਵੇਂ ਆਏ ਹੋ, ਸਰ?"

ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਹਾਂ, ਨੌਜਵਾਨੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ?" ਅਸੀਂ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਸਹਿਜ ਭਾਵਨਾ ਸੀ!"
ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਤੁਸੀਂ ਸਿਆਣੇ ਨੌਜਵਾਨ ਜਾਪਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਘਰ ਦਾ ਰਸਤਾ ਦਿਖਾਓਗੇ।"
ਅਸੀਂ ਪੁੱਛਿਆ, "ਖੈਰ, ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?" ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦਾ ਪਤਾ ਦਿੱਤਾ।
ਅਸੀਂ ਹੱਸ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਸ਼੍ਰੀਮਾਨ ਜੀ, ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋ।" ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਆਇਆ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਸਾਡੇ ਵੱਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇਖਿਆ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸ਼ਰਣ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਏ ਹੋਈਏ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਕਿਹਾ, "ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਸੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਆਣੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਹਾਂ, ਮੈਂ ਇਸ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਨਵਾਂ ਆਇਆ ਹਾਂ।"
"ਛੁੱਟੀਆਂ?" ਅਸੀਂ ਕਿਹਾ। "ਸਰ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਛੁੱਟੀ ਤੋਂ ਘਰ ਆ ਗਏ ਹੋ।"
ਉਸਨੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, "ਮੇਰੇ ਰੱਬਾ, ਇਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਪਾਗਲ ਆਦਮੀ ਹਨ, ਮੈਨੂੰ ਭੱਜਣਾ ਪਵੇਗਾ।" ਅਤੇ ਉਹ ਭੱਜ ਗਿਆ। ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਤਰਸ ਆਇਆ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਉੱਚ ਆਤਮਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ, ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਉਸ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚੇ।
ਉਸਦਾ ਚਿਹਰਾ ਚਿੱਟਾ ਹੋ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੇਰੇ ਰੱਬਾ, ਹੁਣ ਤਿੰਨ ਪਾਗਲ ਹਨ। ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?" ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਨਾਮ ਉੱਚੀ-ਉੱਚੀ ਕਹਿਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਇਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਉਸਦੇ ਪੁੱਤਰ ਦਾ ਨਾਮ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਸਥਿਤੀ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਉਸਨੇ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਇੰਨਾ ਸੁੰਦਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੰਨੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਸਾਨੂੰ ਕੁਝ ਹੋਰ ਉੱਚ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣਾ ਪਿਆ, ਜੋ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸਮਝਾ ਸਕਦੇ ਸਨ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ, ਉਸਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਸਮਝਾਇਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦਿਖਾਇਆ। ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਸਾਡੇ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਸੱਚ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਫਿਰ ਉਹ ਬਹੁਤ ਦੋਸਤਾਨਾ ਬਣ ਗਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਹਰ ਸਮੇਂ ਮੈਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਸੀ, ਇਹ ਸੋਚ ਕੇ ਕਿ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬੰਜਰ ਬੱਦਲ 'ਤੇ ਸਦੀਵੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਸੌਣਾ ਪਵੇਗਾ ਜਿੱਥੇ ਸਿਰਫ਼ ਦੂਤ ਹੀ ਉੱਡ ਸਕਦੇ ਹਨ।"
ਅਸੀਂ ਹੱਸ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਦੂਤ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਉੱਡਦੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ! ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਓਹ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਵਰਗ ਕਿੰਨਾ ਸੁੰਦਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ!"
ਅਸੀਂ ਫਿਰ ਹੱਸੇ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ, "ਇਹ ਇੱਕ ਉੱਚਾ ਖੇਤਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਵਰਗ ਹੈ, ਪਰ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਖੇਤਰ ਬੇਸ਼ੱਕ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁੰਦਰ ਹੈ - ਸਾਡੀ ਕਲਪਨਾ ਤੋਂ ਪਰੇ।" ਉਹ ਫਿਰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਘੱਟ ਬੁੱਢਾ ਹੋ ਗਿਆ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸਦੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ 2 ਵਿੱਚ ਬੁੱਧੀ ਛਾ ਗਈ ਜੋ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਲੱਗੀ। ਉਹ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਿਆਣਾ ਹੋ ਗਿਆ, ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣਾ ਸੀ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੈਰਾਨ ਸੀ ਕਿ "ਸਦੀਵੀ ਸ਼ਾਂਤੀ" ਦੀ ਧਰਤੀ ਇੰਨੀ ਸੁੰਦਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੰਨੇ ਜੀਵੰਤ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਸੀ।
ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਤੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਇੰਨੇ ਅਣਜਾਣ ਹਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸਦਮੇ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪਿਆਰੇ ਲੋਕੋ, ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਦੁਆਰਾ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਚੰਗੇ ਮਾਰਗ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਉਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕੋ।

[2] [redacted] .

19-04-1981

# [redacted]

[redacted]

[redacted]

20-04-1981

# [redacted]

## [redacted]

[redacted]

ਕੀਤੀ, ਪਰ ਬ੍ਰੇਕ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇੱਕ ਦਰੱਖਤ ਦੇਖਿਆ। ਕਾਰ ਉਸ ਦਰੱਖਤ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ।
ਫਿਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇਖਿਆ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਘਾਹ 'ਤੇ ਪਿਆ ਦੇਖਿਆ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਮੈਂ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਹਲਕੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਦਰਦ ਜਾਂ ਬੇਅਰਾਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਉਦੋਂ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਮੈਂ ਧਰਤੀ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਲਈ ਮਰ ਚੁੱਕਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇਖਿਆ ਅਤੇ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ। ਮੇਰੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਚੀਕ ਨਿਕਲੀ, "ਹੇ ਰੱਬ, ਕੋਈ ਵੀ ਮੇਰਾ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਆਇਆ।" ਕੁਝ ਸਕਿੰਟਾਂ ਬਾਅਦ, ਮੈਂ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਖੜ੍ਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਭਰਾ, ਰੱਤੂ ਵਰਗਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਜੱਫੀ ਪਾਈ ਅਤੇ ਚੁੰਮਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਰੱਤੂ, ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਅਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਹਾਂ।" ਆਤਮਾ ਨੇ ਮੁਸਕਰਾਇਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਵਿਸਪੀ, ਮੈਂ ਰੱਤੂ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਰੱਤੂ ਉੱਥੇ ਹੈ, ਅਜੇ ਵੀ ਉਸਦੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।" ਮੈਂ ਰੱਤੂ ਵੱਲ ਦੇਖਿਆ, ਪਰ ਦੂਜੀ ਆਤਮਾ ਇੰਨੀ ਮਿਲਦੀ-ਜੁਲਦੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਮੈਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ, "ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ, ਰੱਬ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ, ਰੱਤੂ ਨੂੰ ਬਚਾਓ - ਉਸਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਮਰਨ ਨਾ ਦਿਓ ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੀ ਮੰਮੀ ਅਤੇ ਡੈਡੀ ਇਕੱਲੇ ਹੋਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ?" ਉਸਨੇ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਵਿਸਪੀ, ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ, ਇਹ ਸਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਹ ਰੱਬ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਅਤੇ ਵਿਸਪੀ, ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਦਾਦਾ ਜੀ ਹਾਂ।" ਤਾਂ ਇਹ ਮੇਰੀ ਮੰਮੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਪੱਪਾ ਜਾਂ ਪੋਪਸੀ ਕਹਿੰਦੇ ਸੀ। ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਪਛਾਣਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ 1974 ਵਿੱਚ ਮਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਦਿਖ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਦੇਹਾਂਤ ਸਮੇਂ, ਉਹ 93 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ, 1980 ਵਿੱਚ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ ਛੱਡੀ ਸੀ, ਉਹ ਲਗਭਗ 30 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਮੇਰੇ ਭਰਾ ਰੱਤੂ ਵਰਗਾ। ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਜੱਫੀ ਪਾਈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਰੱਤੂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰੇ।
ਪਾਪਾ ਨੇ ਫਿਰ ਸਮਝਾਇਆ, "ਵਿਸਪੀ, ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ, ਇਹ ਸਾਡੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬੱਸ ਅਸੀਂ ਰੱਬ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੀਏ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਵੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੁਖੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਪਿਆਰੀ ਧੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੀ ਕਰੇਗੀ?" ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਕਿਹਾ, "ਹੇ ਰੱਬ..." ਰੱਤੂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਗਿਆ। ਅਸੀਂ ਉੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ, ਉਦਾਸ ਅਤੇ ਦੁਖੀ, ਆਪਣੀ ਮੰਮੀ ਅਤੇ ਡੈਡੀ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੇ ਸੀ।
ਰੱਤੂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਟੁੱਟੀ-ਭੱਜੀ ਕਾਰ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ, ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਘਾਹ 'ਤੇ ਪਿਆ ਆਪਣਾ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਚੀਕਿਆ - ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਕੜਕਵੀਂ ਆਵਾਜ਼ ਸੀ - ਮੈਂ ਉਸਦੀ ਉਹੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣੀ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਉੱਚੀ: "ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀ ਕਾਰ ਦਾ ਕੀ ਕੀਤਾ?"
ਫਿਰ, ਉਸਨੇ ਪਾਪਾ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਪਛਾਣ ਲਿਆ। "ਪਾਪਾ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਹੋ। ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਹਾਂ? ਪਾਪਾ, ਤੁਸੀਂ ਮਰ ਚੁੱਕੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?" ਫਿਰ, ਉਸਨੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਗੱਲ ਕੀਤੀ, "ਮੈਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀ ਕਾਰ ਦਾ ਕੀ ਕੀਤਾ ਹੈ?" ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਲਈ ਮਰ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ। ਮੇਰੇ ਵਾਂਗ, ਰੱਤੂ ਨੇ ਵੀ ਕਿਹਾ, "ਹੇ ਰੱਬਾ, ਮੰਮੀ ਅਤੇ ਡੈਡੀ ਦਾ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?"
ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰਾਂ ਨੂੰ ਘੂਰਦੇ ਹੋਏ ਬੈਠੇ ਰਹੇ, ਸੋਚ ਰਹੇ ਸੀ ਕਿ ਕੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਿਆਰੀ ਮੰਮੀ, ਡੈਡੀ ਅਤੇ ਜੀਨਾ (ਵਿਸਪੀ ਦੀ ਢਾਈ ਸਾਲ ਦੀ ਧੀ) ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦਾ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਉੱਪਰ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਾਡੇ ਕੁਝ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਵੀ ਆਏ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਉੱਪਰ ਜਾਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕੀਤੀ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਉੱਚੀ ਰੂਹ 3 ਸੀ, ਜਿਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਵਿਸਪੀ, ਰਾਤੂ, ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰੋ," ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਉੱਪਰ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ।

[redacted]

[redacted]

[3] [redacted]

21-04-1981

# 7 [redacted]

ਮਨੁੱਖੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਪੁਰਾਣੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੇ, ਅਤੇ ਅਪੂਰਣ ਹਨ। Realm 'ਤੇ ਰੂਹਾਂ
3 ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਬੁਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਫੜਦੇ ਹਨ ਜੋ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਖੇਤਰ 3 ਵਿੱਚ ਆਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੁਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।
ਖੇਤਰ 4 ਇੱਕ ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਖੇਤਰ ਹੈ। ਇਹ ਲਗਭਗ ਧਰਤੀ ਵਰਗਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਰਾਤ ਅਤੇ ਦਿਨ ਦੋਵੇਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹ ਖੇਤਰ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖੀ ਆਤਮਾ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੇਤਰ 4 ਪੜਾਅ 5 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਜਾਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ।
ਖੇਤਰ 5 ਸਵਰਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਜਗ੍ਹਾ ਵਾਂਗ ਹੈ। ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਮੇਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਚਮਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰੂਹਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਬਹੁਤ ਹਲਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ।
ਖੇਤਰ 6 ਬਹੁਤ ਸੁੰਦਰ ਹੈ, ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਚਮਕਦਾਰ ਹਰੇ ਘਾਹ, ਰੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਰੰਗਾਂ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ। ਇਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਚਮਕਦਾਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਧੁੱਪ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਵਾਂਗ। ਰੂਹਾਂ ਦੇ ਲਗਭਗ ਸੰਪੂਰਨ, ਬਹੁਤ ਹਲਕੇ ਸਰੀਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਰੇ ਇਕਸੁਰਤਾ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਹ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਖੇਤਰ 6 'ਤੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ (ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਮੀਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ) ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੋ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸੱਚਾ, ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਨ ਹੈ, ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕੇਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੇਤਰ 4 ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਲੈ ਜਾਣਗੇ।
ਖੇਤਰ 7 ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਦੇ ਲੋਕ ਕਦੇ ਕਲਪਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਸਨ ਕਿ ਇਹ ਕਿੰਨਾ ਸੁੰਦਰ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਖੇਤਰ 7 ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਰਣਨ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਕਤੀ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ - ਹਾਂ, ਇਹ ਕਲਪਨਾ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ। ਇਸ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਚਮਕਦਾਰ, ਸਭ ਤੋਂ ਸੰਪੂਰਨ, ਜਵਾਨ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਆਤਮਿਕ ਸਰੀਰ ਹਨ। ਉਹ ਬੱਦਲਾਂ ਵਾਂਗ ਹਲਕੇ ਹਨ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਦਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ।
ਸਲਤਨਤ 7 ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੀ? ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ, ਜਿਵੇਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ। ਸਲਤਨਤ 7 ਪੜਾਅ 9 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋਰ ਪੁਨਰਜਨਮ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ। ਪਰ ਸਾਡੀ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਯਾਤਰਾ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਰਾਜ 7 ਵਿੱਚ ਹਨ, ਉਹ ਲਗਭਗ ਸੰਪੂਰਨ, ਸ਼ੁੱਧ ਆਤਮਾਵਾਂ ਹਨ। ਪਰ ਜੇ ਉਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪੁਨਰਜਨਮ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਵੀ ਪਾਪ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਾਜ 5 ਜਾਂ 6 ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਚੰਗੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲੇ ਜਾਂ ਬੁਰੇ, ਹਨੇਰੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲੇ।
22-04-1981

ਸਾਡਾ ਅਸਲੀ ਘਰ
ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਚਲੇ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਸਾਡਾ ਅਸਲ ਘਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਧਰਤੀ ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਧਰਤੀ ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਧਰਤੀ ਸਾਡੀ ਸਕੂਲ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸਾਨੂੰ ਸਿੱਖਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਧਰਤੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਸਲ ਘਰ - ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ - ਦੀ ਕੋਈ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹ ਯਾਦ ਹੁੰਦੀ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਲਈ ਵੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦੇ। ਇਸ ਲਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਸਲ ਘਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਅਸਲ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਕਿੰਨਾ ਸੁੰਦਰ ਹੈ, ਦੀ ਕੋਈ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ।
ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਇੰਨਾ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਰਹਿਣਾ ਨਫ਼ਰਤ ਹੋਵੇਗਾ, ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਭੌਤਿਕ ਮਨ ਤੋਂ ਉਸ ਯਾਦ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਹੈ; ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਨ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕੋਲ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਪੂਰੀ ਯਾਦ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਇਸ ਯਾਦ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਭੌਤਿਕ, ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਮਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।
ਜੇਕਰ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਸੁਸਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਅਸਲ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਸਕੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਜਗਾ ਸਕੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਲੋਕ ਬੁਰੇ ਤੋਂ ਬੁਰੇ ਹੁੰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਜਾਣੋ ਅਤੇ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਬਹਾਦਰ ਬਣੋ।
23-04-1981

ਬੋਝ ਦੇ ਜਾਨਵਰ
ਬਹੁਤ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਬਹੁਤ ਦੁੱਖ ਝੱਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਜ਼ਾਦ ਹੁੰਦੀਆਂ ਜਾਪਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ, "ਕੀ ਇਹ ਰੱਬ ਦਾ ਇਨਸਾਫ਼ ਹੈ?"
ਬਹੁਤ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤਜਰਬਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਦੁੱਖ ਝੱਲਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜਿੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਓਨੀਆਂ ਹੀ ਡੂੰਘੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਰਸਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਦਿਨ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਮਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਬੁਰੇ ਲੋਕ ਜਿੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਅਨੁਭਵ ਓਨਾ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਰਸਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਬੁਰੀਆਂ ਜਾਂ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤਰਸ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੁੱਖ ਝੱਲਣਗੇ - ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਈਰਖਾ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਹੋ, "ਵੇਖੋ ਬੁਰਾ ਵਿਅਕਤੀ ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੈ।" ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਦਿਨ ਆਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਉਸਦੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯੁੱਗਾਂ ਅਤੇ ਯੁੱਗਾਂ ਲਈ ਅਤਿਅੰਤ ਦੁੱਖ ਝੱਲਣੇ ਪੈਣਗੇ।
ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਨਿਆਂ ਨਾਮ ਦੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਪਾਰ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੁੱਖ ਝੱਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਘੋਰ ਹਨੇਰਾ, ਨਮੀ ਵਾਲਾ, ਠੰਡਾ, ਨੰਗੇ ਪੱਥਰ ਅਤੇ ਡਰਾਉਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਦੀਆਂ ਹਨ। ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਜਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਚੰਗਾ ਦੇਖਣ ਦੀ ਕੋਈ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੁਸ਼ਟ ਜੀਵਾਂ ਦੇ ਅੰਗ ਵਿਗੜੇ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਭਿਆਨਕ ਦਿੱਖ ਵਾਲੇ ਚਿਹਰੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਪੁਰਾਣੇ ਫਟੇ ਹੋਏ ਚੀਥੜੇ ਹਨ। ਉਹ ਅੱਧੇ-ਮਨੁੱਖੀ ਅਤੇ ਅੱਧੇ-ਜਾਨਵਰ ਹਨ।

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] 4 [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]

ਕਿਸੇ ਬੁਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਦ੍ਰਿੜ ਰਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦ੍ਰਿੜ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਉਸੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਹੋ, ਉਸੇ ਪਾਪੀਪੁਣੇ ਦੇ। ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੜਕ 'ਤੇ ਪਏ ਇੱਕ ਭੁੱਖੇ ਆਦਮੀ ਕੋਲੋਂ ਲੰਘਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ ਤੁਹਾਡਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਬੁਰਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਬੁਰਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਦੱਸੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਉਹ ਬੁਰਾ ਹੈ ਜਾਂ ਚੰਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਕੁਝ ਦਿਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਭੁੱਖਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਅਜਿਹਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਕੁਝ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਆਦਮੀ ਦੇ ਚਰਿੱਤਰ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਅਣਜਾਣ ਹੋ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਬੁਰੇ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਦਾਨ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਵੀ ਦੁਸ਼ਟ ਹੋ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬੁਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ।
ਤੁਸੀਂ ਕਹੋਗੇ, "ਪਰ ਉਹ ਭੁੱਖਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਭੁੱਖ ਨਾਲ ਮਰਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖਾਂ?" ਨਹੀਂ, ਇਹ ਮਨੁੱਖੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦਿਓ, ਪਰ ਕਦੇ ਵੀ ਉਸਦੀ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਮਦਦ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਿਵਾਏ ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੁਸ਼ਟ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਤੋਬਾ ਕਰ ਲਵੇ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੋਬਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਤਸੁਕਤਾ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਦੀ ਹਰ ਸੰਭਵ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਅਤੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਤਰੱਕੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਇਹ ਇੱਕ ਅਸਲ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਹੈ। ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਹੀ ਪੂਰਾ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਆਦਮੀ ਦੀ ਭਲਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ - ਚੰਗੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਓ। ਪਰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ। 25-04-1981

ਧਰਤੀ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਬਨਾਮ ਪਾਪ ਅਸੀਂ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਹੈ, "ਰੱਬ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਆਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।" ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਸੱਚ ਹੈ। ਇਹ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਇੱਕ ਅਸਲੀ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ।
ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨੀਵੇਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਪਰ ਇੱਕ ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਚਾ ਹੋਵੋ। ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਖੁਸ਼ ਰਹੋ, ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੁਧਾਰ ਵੱਲ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਝੁਕਾਅ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।
ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਹਿਣਗੇ, "ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਰੱਬ ਤੋਂ ਡਰਨ ਵਾਲਾ ਆਦਮੀ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਦੇ ਅਪਰਾਧ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।" ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਅਪਰਾਧ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਹੋ ਸਕਦੇ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਾਪ ਕੀਤੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਗਏ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਅਪਰਾਧ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਪਾਪ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ, ਅਤੇ ਜੋ ਪਾਪ ਹੈ ਉਹ ਅਪਰਾਧ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਸੁਆਰਥੀ ਹੋਣਾ ਅਪਰਾਧ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਨਾ ਹੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣਾ ਅਪਰਾਧ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ

ਆਤਮਾ ਹੋ ਜਦੋਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹਨੇਰੇ ਵਾਂਗ ਕਾਲਾ ਹੈ। ਨਹੀਂ, ਇਹ ਕੋਈ ਅਪਰਾਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਪਾਪ ਹੈ।
ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਪਰਾਧ - ਮਨੁੱਖ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ - ਪਾਪ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਪਾਪ ਕਰਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਅਸਲ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਗਲਤ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਾਪ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਾਪ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਤਾਂ ਕੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਬਿਹਤਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਪਾਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਣਗੇ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਅਸਲ ਘਰ ਹੈ?
26-04-1981

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ
ਹੁਣ, ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਬੁਰੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਬੁਰੇ ਰਾਹ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸੰਭਾਲ ਲਵੇਗਾ। ਹਾਂ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਸੰਭਾਲ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਉੱਠਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਬੁਰੇ ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਚੰਗੇ ਪਾਸੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ, ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਜ਼ਰੂਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਲਈ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੋਬਾ ਕਰੋਗੇ ਅਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵੱਲ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਜਾਓਗੇ। ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਹੀ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਉੱਠਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਜਲਦੀ ਉੱਠਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਰਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਚੰਗੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਏਗਾ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕੋ ਜਿੰਨਾ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਸੀ।
ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮੰਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਪਲ ਬੁਰਾ ਹੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਅਗਲੇ ਪਲ ਪਰਮਾਤਮਾ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਵਰਗ ਪਹੁੰਚ ਜਾਓਗੇ। ਕਿਸੇ ਪੁਜਾਰੀ ਅੱਗੇ ਇਹ ਮੰਨਣਾ ਅਤੇ ਸੋਚਣਾ ਮੂਰਖਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਹਾ ਸੀ, ਪੁਜਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਪੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕੌਣ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੇ? ਸਿਰਫ਼ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਪਾਂ ਲਈ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੋਬਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।
ਤੁਹਾਡਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਮਨੋਰਥ - ਬਿਹਤਰ ਲਈ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ - ਹੀ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਇੱਛਾ ਇੱਕ ਸੱਚੀ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਦਿਆਲੂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀ ਕੇ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਬਹੁਤ ਸਾਧਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਉਸਨੂੰ ਦੋ ਵਾਰ ਦੇਖਣ ਦੀ ਖੇਚਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਉਸਦੇ ਨਿਮਰ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ, ਪਰ ਆਤਮਿਕ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਧਰਤੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਆਦਮੀ ਤੋਂ ਵੀ ਉੱਚਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋ, ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਅਸਲੀ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੁਰੀ ਆਤਮਾ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਰੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਅੰਤਰ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹਨਾਂ

ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੋਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਦੇ ਕੰਪਨ ਅਤੇ ਆਭਾ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਅੰਨ੍ਹੇ ਹੋ। ਹਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਕਿ ਕੌਣ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੌਣ ਬੁਰਾ।
ਕਈ ਵਾਰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਵਿੱਤਰ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸਮਝਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੀ ਸਲਾਹ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਓ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਸੰਗਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੁਆਰਾ ਮੂਰਖ ਨਾ ਬਣੋ ਅਤੇ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਨਾ ਖਿੱਚੇ ਜਾਓ।
27-04-1981

ਸ਼ੈਤਾਨ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ
ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਸ਼ੈਤਾਨ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰਮਾਏਗਾ। ਖੈਰ, ਆਓ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਸਾਡੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੈਤਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜਿੰਨੇ ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕ ਹਨ ਓਨੇ ਹੀ ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕ ਹਨ - ਇੱਥੇ, ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਧਰਤੀ ਦੇ ਤਲ 'ਤੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ੈਤਾਨਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨਰਕ ਵਰਗੀ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ - ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ, ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਵੀ - ਪਰ ਇੱਥੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਬੁਰੀਆਂ ਜਾਂ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ।

ਸਾਰੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ।

ਸਾਰੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ।

ਸਾਰੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ।
ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਬੁਰੀ ਆਤਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏਗੀ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਬੁਰੀ ਆਤਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾ ਦੇਵੇਗੀ।
ਇੱਥੇ ਸਾਰੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਇੱਕਸੁਰਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀਆਂ।
ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਈਰਖਾ, ਬੇਈਮਾਨੀ ਅਤੇ ਬੁਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਸੀਹੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਜੋ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਮਦਦ ਲਈ ਪੁਕਾਰ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਪੁਕਾਰ ਸੱਚੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਦਦ ਤੁਰੰਤ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਆਵੇਗੀ। ਉੱਚੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਦਿਆਲੂ ਰੂਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਜਾਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੀਆਂ।
ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਠਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਬੁਰਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਰਨ ਨਹੀਂ ਦੇਣਗੀਆਂ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੰਗਿਆਈ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦਿੰਦੀਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ - ਪਰ ਅਸੰਭਵ ਨਹੀਂ -। ਸਭ ਤੋਂ ਭੈੜੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਬੁਰੀ ਰੂਹ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸੀਮਤ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਰ ਜਾਵੇਗੀ, ਪਰ ਕੁਝ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਸਦੀਆਂ ਤੱਕ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ,

ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਸੁਧਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋਗੇ ਕਿ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਉੱਠਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ, ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੋਬਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।
ਇਸ ਲਈ ਪਿਆਰੇ ਪਾਠਕੋ, ਇਹ ਅਸਲ ਸ਼ੈਤਾਨ ਹਨ, ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਾਂਗ ਬੁਰਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਦੂਸਰੇ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉੱਪਰ ਨਾ ਉੱਠਣ।
ਹੁਣ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਬਾਰੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦਾ ਹੈ - ਸਾਡਾ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ, ਸਾਡੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦਾ ਰਾਜਾ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡਾਂ।
ਪਰਮਾਤਮਾ ਪਿਆਰ, ਦਿਆਲਤਾ, ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਉਹ ਸਵਰਗ ਦਾ ਇੱਕ ਨਿਆਂਕਾਰ ਪ੍ਰਭੂ ਹੈ, ਜੋ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ। ਉਸਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਇਰਾਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨਾ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ, ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਸਹਾਇਕ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਸਦੀ ਦਿਆਲਤਾ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਕਦੇ ਅਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਬੁਰੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਵੀ ਉੱਚ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

28-04-1981

ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਉਹੀ ਵੱਢਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬੀਜਦੇ ਹੋ
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਲੋਕ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੋ ਲੋਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਦੀਵੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਸਦੀਵੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਸੌਂ ਜਾਓ - ਕਿੰਨਾ ਮੂਰਖਤਾਪੂਰਨ ਸਿੱਟਾ, ਕਿੰਨਾ ਗੁੰਮਰਾਹਕੁੰਨ ਵਿਚਾਰ!
ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਲਗਭਗ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਸੀਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਦਾ ਕੋਈ ਬੋਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਅਸੀਂ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਸੰਦ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਝਗੜਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਚੋਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਬਿਲਕੁਲ ਆਜ਼ਾਦ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਸਾਨੂੰ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਦੇ ਹਾਂ; ਜੇ ਅਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ; ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਰਾਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ; ਜੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ; ਜੇ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਤਾਂ ਕੀ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਜ਼ਾਦ ਹਾਂ? ਕੀ ਅਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਿੰਦਾ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਵੀ? ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਇਹੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਵੀ ਦੱਸਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਣਨ, ਕਰਨ ਜਾਂ ਸੋਚਣ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਿੱਖ ਵੀ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸੰਪੂਰਨ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸ਼ੁੱਧ ਉਦੋਂ ਹੀ ਹੋਵਾਂਗੇ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਂਗੇ। ਹੁਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ, ਅਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸੁਨੇਹੇ ਭੇਜਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਸਕੀਏ। ਧਰਤੀ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਸਾਡੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਦੇ ਕੁਝ ਨਿਯਮ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਸਾਰੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਹੁਤ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਇਹ ਹੈ, "ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬੀਜਦੇ ਹੋ, ਉਹੀ ਵੱਢਦੇ ਹੋ"।
ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਬਹੁਤ ਦਿਆਲੂ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੇ ਉਸਦੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦਿਆਲਤਾ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪਰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ, ਜਾਂ ਜ਼ਮੀਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ "ਜੋ ਕੁਝ ਤੁਸੀਂ ਬੀਜਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਵੱਢਦੇ ਹੋ" ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਅਤੇ ਬੁਰਾਈ ਲਈ ਬੁਰਾਈ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੇ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਮਿਲੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਲ ਨਿਆਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਗਿਆਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਆਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਇਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਉਂ ਦੁੱਖ ਝੱਲ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਆਪਣਾ ਇਨਾਮ ਜਾਂ ਸਜ਼ਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਾਮਲਾ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋਗੇ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਬਹੁਤ ਦਿਆਲੂ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਬੀਜਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਵੱਢਦੇ ਹੋ।
29-04-1981

ਪੁਨਰ ਜਨਮ
ਸਾਡੇ ਲਈ, ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਾਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਲਈ ਉੱਚ ਆਤਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਸੈਂਕੜੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਕੁ ਅਜਿਹੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਉਂਦੇ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਨਾ ਕਰੋ।

ਆਈਮਾਈ ਨਵਰੋਜੀ ਬਟਲੀਵਾਲਾ ਦਾ ਪੁਨਰਜਨਮ

(ਖੋਰਸ਼ੇਦ ਭਵਨਾਗਰੀ ਦੀ ਪੜਦਾਦੀ) ਵਜੋਂ ਹੋਇਆ
ਮੌਤ ਮਿਤੀ: 1800

ਰੂਮੀ ਪੀ. ਮਹਿਤਾ ਦਾ ਪੁਨਰਜਨਮ (ਬੁਰਜ਼ਿਨ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਭਰਾ) ਵਜੋਂ ਹੋਇਆ
ਮੌਤ ਮਿਤੀ: 5 ਜਨਵਰੀ, 1969

ਰੂਮੀ ਪੀ. ਮਹਿਤਾ ਦਾ ਪੁਨਰਜਨਮ (ਬੁਰਜ਼ਿਨ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਭਰਾ) ਵਜੋਂ ਹੋਇਆ
ਮੌਤ ਮਿਤੀ: 5 ਜਨਵਰੀ, 1969

ਬੁਰਜਿਨ ਵਿਸਪੀ ਮਹਿਤਾ
ਜਨਮ ਮਿਤੀ: 5 ਅਗਸਤ, 1980

ਜਲ ਦੁਮਾਸੀਆ ਦਾ ਪੁਨਰਜਨਮ
(ਵਿਸਟਾਪ ਦੇ ਨਾਨਾ ਜੀ) ਵਜੋਂ ਹੋਇਆ
ਮੌਤ ਮਿਤੀ: 15 ਜਨਵਰੀ, 1994

ਵਿਸਟਾਸਪ ਨੋਜ਼ਰ ਕੰਗਾ
ਜਨਮ ਮਿਤੀ: 199 5

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦੱਸਾਂਗੇ, ਕੋਈ ਵੀ ਸਹੀ ਭਵਿੱਖ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਸਕਦਾ ਕਿ ਦੂਸਰੇ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ 90 ਸਾਲ ਜੀਓਗੇ, ਪਰ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਮਾਰੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ

[redacted]

[redacted]

[5] [redacted] 83 'ה "[redacted]"

30-04-1981

## [redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

01-05-1981

## [redacted]

ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦਿਆਲਤਾ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਉਹ ਨਿਰੋਲ ਹੈ, ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਨਿਆਂਕਾਰ ਹੈ। ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਆਤਮਾ ਇੱਕ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ, ਇਸ ਲਈ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਪਾਪੀ ਅਤੇ ਬੁਰੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਹਾਇਕ ਹਨ। ਉਸਦੇ ਸਹਾਇਕ ਵੀ ਓਨੇ ਹੀ ਦਿਆਲੂ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ ਜਿੰਨੇ ਉਹ ਹਨ। ਹੁਣ, ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ? ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸੁਸਤ ਰਹੇਗਾ। ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਉੱਪਰ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਗਲਤ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ ਅਚੰਭੇ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, "ਮੇਰੀ ਬਹੁਤ ਇੱਛਾ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਮੈਂ ਇੱਕ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।" ਬਸ ਆਪਣੇ ਲਈ ਸੋਚੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ, "ਕੀ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦੀ ਅਸਲ ਇੱਛਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ?"
ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਫ਼ਰਕ ਹੈ - ਇੱਕ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਣਾ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਮਨਘੜਤ ਇੱਛਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਸਮਝ ਜਾਓਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓਗੇ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧੋਗੇ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ, ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਘੱਟ ਹਨ ਅਤੇ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਬਹੁਤ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਚੰਗੀ ਰੂਹ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਬੁਰੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰੇ। ਪਰ ਕੋਈ ਵੀ ਦੂਜੀ ਨੂੰ ਮਜਬੂਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ; ਇਹ ਅੰਦਰੋਂ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਬੁਰੀ ਰੂਹ, "ਹਾਂ, ਮੈਂ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ," ਸੈਂਕੜੇ ਵਾਰ ਕਹਿਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ। ਸਾਡੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਵੀ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਸਿਰਫ਼ ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਗਲਤ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਹਟਾ ਕੇ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਅਸੀਂ, ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ, ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੀਏ, ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ, ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲਤ ਤਰੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਕੱਢ ਸਕੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਦਖਲ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸਜ਼ਾ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਰਹੋਗੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤਰੱਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਉੱਠਣ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਹੈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸੁਧਾਰਨਾ। ਕੋਈ ਹੋਰ ਤਰੀਕਾ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ - ਕੋਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨਹੀਂ, ਕੋਈ ਬੇਨਤੀ ਨਹੀਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ - ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋ ਜਾਵੇ।
02-05-1981

ਆਤਮਾ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ 7 ਖੇਤਰ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਨੀਵਾਂ ਖੇਤਰ 1 ਹੈ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਖੇਤਰ 7 ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਚੰਗੇ ਕੰਮਾਂ ਅਤੇ ਪਾਪਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ। ਕੋਈ ਵੀ ਉਸ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜਿੰਨਾ ਉਹ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇ।
ਕਿਸੇ ਆਤਮਾ ਲਈ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਅਸੰਭਵ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਖੇਤਰ ਉਸ ਲਈ ਅਦਿੱਖ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਹੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

[redacted], [redacted] 5 [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted]

ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦਾਨ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਵਰਗ ਜਾਣਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਮਨੋਰਥ ਨਾਲ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਵਰਗ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਸਵਰਗ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕੋਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਯਕੀਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। 04-05-1981

ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ
ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਹੋ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਕੋਈ ਆਤਮਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਅਸਲ ਸ਼ੈਤਾਨ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮਾੜਾ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੈ। ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਗਲਤ ਹੈ। ਇਹ ਸੋਚਣਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗਲਤ ਹੈ ਕਿ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਬੁਰਾ ਹੈ।
ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮੰਨਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਗਲਤ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਆਤਮਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ (ਸਾਡੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ) ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲਿਆ ਕੇ ਸਾਡੀ ਤਰੱਕੀ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਗਲਤ ਵਿਚਾਰ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ, ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅਤੇ ਉੱਚ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਮੰਗਦੇ ਹਾਂ।
ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋ, ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਆਤਮਿਕ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ 'ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ' ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਉਸੇ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
ਬਹੁਤੀ ਵਾਰ, ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੰਨੀ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਵਿਚਾਰ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਸਾਡੇ ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਸੀਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕੀ ਚੰਗਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਿੱਗਣ ਅਤੇ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਸੰਕੇਤ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਕੇ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
ਸਾਡੇ ਲਈ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਖੋਪੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਕੁ ਜੋ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਬੇਤਰਤੀਬ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।
ਸਾਡੀ ਤਰੱਕੀ ਸੰਚਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਕੁਚਿਤ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਂ ਬਰਬਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦਾ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਹਿੱਸਾ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

[redacted]

[redacted]

[redacted]

ਸਲਤਨਤ 1, 2 ਅਤੇ 3 ਹਰੇਕ ਇੱਕ ਉੱਚ-ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਹਨ; ਇਹ ਸਲਤਨਤ 4, 5, 6 ਅਤੇ 7 ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਇਹੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਲਤਨਤ 7 ਦਾ ਨੇਤਾ, ਉਸਦੀ ਸਰਵਉੱਚ-ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ, ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ਾਸਕ ਹੈ।
ਉਹ ਬਹੁਤ ਨਿਮਰ ਅਤੇ ਦਿਆਲੂ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਣਗੇ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੱਸਣਗੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਜ਼ਾਕ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨਗੇ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਇੰਨੀ ਚਮਕਦਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਚਮਕਦਾ ਚੋਗਾ ਇੰਨਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈ ਕਿ, ਤੁਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਜਾਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਸ਼ੁੱਧ, ਸੱਚੇ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਨੇਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ। ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਕਰਨਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਹੌਲ ਖਰਾਬ ਹੈ, ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਹਨੇਰੇ ਦੇ ਆਦੀ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਾਨੂੰ ਉਦਾਸ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨ ਬਣਾ ਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤਣੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਖੇਤਰ 1, 2 ਅਤੇ 3 ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਖੇਤਰ 1 ਜਾਂ 2 ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਚੋਗਾ ਪਹਿਨਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਲਈ ਅਦਿੱਖ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
ਸਾਨੂੰ ਉੱਚੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇਜਾਜ਼ਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਵੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਚਮਕਦਾਰ ਹੈ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਹੁਤ ਬਰੀਕ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਜ਼ਮੀਨ ਉੱਪਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਹੋ। ਕੋਈ ਵੀ ਇੱਕ ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਇੱਕ ਫੇਰੀ ਲਈ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ (ਰੱਬ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜ਼ਮੀਨ 6 'ਤੇ ਸੀ; 1985 ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਜ਼ਮੀਨ 7 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਸੀ)। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਉਸ ਰੂਹ ਨੂੰ ਸਲਾਹ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸਨੇ ਮਦਦ ਲਈ ਪੁਕਾਰਿਆ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਅਦਿੱਖ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਹ ਭਿਆਨਕ ਰੂਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਹਮਲਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਭੈੜੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕਈ ਵਾਰ ਉੱਚੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਫੜ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੈਦੀਆਂ ਵਜੋਂ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤਸੀਹੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਦੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਉੱਚੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਆ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਅਦਿੱਖ ਰਹਿਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਨਾ ਜਾਣਾ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ।
ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮਾਂ ਖੇਤਰ 1, 2 ਅਤੇ 3 ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ, ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਬਿਤਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖੇਤਰ 1 ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਮਦਦ ਲਈ ਪੁਕਾਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਉੱਚ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਖੇਤਰ 1 ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਹ ਰੂਹਾਂ ਇੰਨੀਆਂ ਗੁਆਚੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਇੰਨੀਆਂ ਦੂਰ ਚਲੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਲਾਇਲਾਜ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੱਚੀ ਸਮਝ ਅਤੇ ਪਛਤਾਵੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਉਹ ਸਾਰੇ ਪਾਪ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਖੇਤਰ 1 'ਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਸਾਲ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਖੇਤਰ 2 ਅਤੇ 3 ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਾਲਣ ਲਈ ਉੱਥੇ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਆਤਮਾ ਆਪਣੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਦਿਲੋਂ ਪਛਤਾਵਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਦਦ ਮੰਗਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਦੌੜਨਗੀਆਂ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਖੇਤਰ 2 ਅਤੇ 3 ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਠਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਮਿਲੇ ਹਨ, ਪਰ ਖੇਤਰ 1 ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਠਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉੱਠਣ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸੈਂਕੜੇ ਸਾਲ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

5, 6 ███ 7 ████ ██████ ██ ██ ██ ███████ ██ ████ ██████ ████ ██ ██ ██ ██████ ██ ████ ████ ███ ██████ ██ ██████ ██████ ████ ███ ████ ███ ████████ ██████ ████ ████ ██, ██ ███████ ██ ██ ██ ██████ ████ ██ ██████ ██ ████ ███████ ███████ ██ ███████ ████ ██ ██ ██ ██ ████ ████████ ██ ██ ████ ████ '██ ███ ████ ████ ██████ ███████ ██ ███ ██████ ███ ███ ██ ███████ ██ ██ ██ ████████ ███ ██ ██ ████ ██ ███████ ██ ████ ████ ███████ ██, ████ ███ ███████ ██ ████ ███████ ██ ████ ██ ███████ ███ ███ ████████

## 06-05-1981

# ██████ ██████ ██████ ██████ ████ ███ ██

████████ ████ ██████, ██ ██ ███████ ██████ ██ ██ ███ ███ ████ ████ ██, ██████ ██████ ████, ████ ████ ██ ████, ████ ████ ████ ██████ ███████ ███ ███ ███ ███████ ██████ ████ ████ ██████ ████ ████ ███████ ██ ████ ███ ███ ███ ████ ██████ ███████ ███ ███████ ███████ ██ ████████ ███ ████ ████ ██ ███████ ███ ████████ ██████ ██████ ███████ ██ ██ ███ ██ ████ ███████ ██ ███ ██████ ██ ███████ ██ ████

████ ███████ ████ ███████ ██████ ████ ███ ███ ██████ ██ ███ ██ ██████ ███ ██ ███████ ██████ ████ ███████ ██████ ████ ██████ ████ ████ ██████ ██ ███ ███████ ████ ███, ███ ███ ██████ ███████ ██████ ████ ██ ███ ██ ████ ██ ██████ ██, ████ ██████ ████ 5, 6 ███ 7 ██ ████ ███ ███████ ████ ██████ ████ ███████, ███████ ██████ ████ ███ ██ ████ ███ ██████ ████████ ██ ███████ ██████ ██████ ████ ████ ████████ ██████ ███ ███████ ████ ███████ ███ ██ ████ ██ ████ ███

███████ ████████ ██ ████ ████ ███ ████████ ███ ███ ██████ ███ ████ ██ ██ '██ ███ ████ ████ ████ ████ ████ ██ ████ ██, ██ ████ ██ ██████ ██████ ████ ██████ ██, ███ ████ ██████ ████ ████████ ███ ███ ████ ████ ███ ████████ ██ ██ ███, ████ ████ ███ ████ ████ ██ ████ ████████ ███ ████ ██ ████ ██, ████ ██ ██████ ██████ ████ ██████ ██ ███ ████ ██████ ████ ███████ ████████ ████████ ██████ ██████ ██████ ████ ███ ████ ███ ██████ ██████ ███ ████████ ███ ███████ ██ ██ ████ ██, ████ ██ ███ ██████ ████████████ ██████ ██ ███ ████████ ███ ████████, ████ '██, ██████ ████ ███████ ███ ███ ██ ████ ██████ ████ ██ ██████ ████, ██████ ██████ ████, ██████ ██████ ██ ██████ ███ ██████ ████ ███ ███████ ████ ███████

## ██████ ██ ████

████ ██████ ███ ██ ██ ███ ███████ ██ ███████ '██ ████████ ████ ███ ██████ ███ ███████ ████, ████ ██████ ████████ ███ ██████ ████ ████ ████████ ███████ ███ ████ ██ ████ ██████ ███ ██████ ████████ ██████? ████ ██████ ██████ ████ ████ ██████ ██, ███ ████ '██ ███ ████ ████ ███ ██████ ██ ███ ████ ██████ ████████ ███ ████ ██ ███ ███████ ███ ██████ ████ ███ ██████ ███ ███████ ████ ██████ ██████ ████ ████ ██████ ██, ████████ ███████ ████ ███ ██████ ███ ████ ██ ███ ██ ████ ████████ ███████ ████ ████ ████ ████████ ██ ██████ ███ ██ ██████ ██ ████ ███████ ████ ██████ ███ ██████ ████ ██████ ████████ ██ ██ ███ ███ ████ ██, ██ ████ ████████ ████ ████ ████ ███ ██ ██████ ████ ██████ ████████ ███ ████ ██ ████ ██████ ███

ਆਓ ਇੱਕ ਗੱਲ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰੀਏ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਆਰ ਇੱਕ ਪਾਸੜ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਛੜੀ ਆਤਮਾ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਮਿਲਣ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ। ਸਿਰਫ਼ ਨੇੜਲੇ ਅਤੇ ਪਿਆਰੇ ਜੋ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਮਾਂ ਅਤੇ ਪੁੱਤਰ, ਪਤੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ, ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਧੀ, ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਪੁੱਤਰ, ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਦੋਸਤ ਵੀ ਹੋਣ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਆਪਸੀ ਪਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਛੜੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸੋਗ ਨਾ ਮਨਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦੁੱਖ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਦਾਸ ਅਤੇ ਦੁਖੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
07-05-1981

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁੱਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ

ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਹੈ। ਇਹ ਧਰਤੀ ਦੁਆਲੇ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਮੀਲ ਅਤੇ ਮੀਲ ਉੱਪਰ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲਾ ਖੇਤਰ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਹੈ, ਇਸਦੇ ਉੱਪਰ ਦੂਜਾ ਖੇਤਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਹੋਰ ਵੀ।
ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਜਾਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਨੀਂਦ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਡੂੰਘੀ ਅਤੇ ਸੁਪਨਮਈ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਰ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਮਿਲਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪਿਆਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ - ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਵੀ ਮਿਲੇ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ, ਪਿਆਰ ਆਪਸੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪਾਸੜ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
ਇਹੀ ਕੜੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਲਦੀ ਰੱਖਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਦੁੱਖ ਝੱਲੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਸ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਕੋਈ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਂਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਦੁਖੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ? ਖੈਰ, ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ - ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਰਾਹੀਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ। ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਮਨ 'ਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।
ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ, ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਵਿੱਚ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਸਾਡੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਸੋਚ ਕੇ ਕਿ ਇਹ

ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅਕਸਰ ਉਹ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਭੈੜਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ, "ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੌਣ ਜਾਣੇਗਾ - ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਮੈਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸਫਲ ਅਤੇ ਅਮੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹਾਂ, ਇਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਖੁਸ਼ੀ ਹੈ।" ਪਰ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਬਾਕੀ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਅਸਥਾਈ ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੈਂਕੜੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਜੀਵਨ ਕਿਉਂ ਜੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 08-05-1981

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ। 5, 6 ਅਤੇ 7 ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ। ਅਸੀਂ ਹੱਸਦੇ ਹਾਂ, ਮਜ਼ਾਕ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਛੇੜਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉੱਚੇ ਹੌਸਲੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ; ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਦੁਖੀ ਜਾਂ ਉਦਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਸਿਵਾਏ ਜਦੋਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਪਿਆਰੇ ਉਦਾਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
ਖੇਤਰ 4 ਵਿੱਚ ਰੂਹਾਂ ਕਦੇ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਦੇ ਉਦਾਸ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਝ ਈਰਖਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ, ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ।
ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਆਤਮਿਕ ਸਰੀਰ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਮਾਰ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਸੀਹੇ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ, ਪਰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਅਤੇ ਰੂਹਾਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਵਿੱਚ
1, 2 ਅਤੇ 3 ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਾਹਿਰ ਹਨ।
Realm 4 ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਝੂਠ ਬੋਲਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾਪਸੰਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਦੁਖੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਚੰਗਿਆਈ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਮਾੜੀ ਗੱਲ ਹੈ।
ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਪੁਲਿਸ ਫੋਰਸ ਜਾਂ ਫੌਜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ Realms 1, 2 ਅਤੇ 3 ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਦੀਆਂ ਤੱਕ ਤਸੀਹੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ - ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੋਬਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਨਹੀਂ ਪੁਕਾਰਦੇ।
Realm 4 'ਤੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। Realm 5, 6 ਅਤੇ 7 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਸਲਤਨਤ 5, 6 ਅਤੇ 7 ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਮੁੱਖ ਨਿਯਮ ਇਹ ਹਨ: ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰੋ, ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹੈ, ਅਤੇ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।
ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ 'ਤੇ ਇੰਨੇ ਇਕਸੁਰਤਾ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਇੱਥੇ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਜ਼ਾਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਡਰ, ਉਦਾਸੀ, ਸਰੀਰਕ ਪੀੜਾਂ ਅਤੇ ਪੀੜਾਂ ਦੇ। ਪਿਆਰ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ, ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁੰਦਰ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਤਾਂ ਕੀ ਇਹ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚੇ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕੋ? ਇਸ ਲਈ ਧਰਤੀ ਦੇ ਲੋਕੋ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ

ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ; ਕਦੇ ਵੀ ਗਲਤ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਦ੍ਰਿੜ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇਗਾ!
09-05-1981

ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹਨ
ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਨੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾ ਕੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਜਨਮ ਕਿਉਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ, ਧਰਤੀ 'ਤੇ, ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਜਨਮ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਠਣਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹੋ? ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹੇਠਾਂ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ 'ਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਧਰਤੀ ਬਦ ਤੋਂ ਬਦਤਰ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।
ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਕਿ ਚੰਗਿਆਈ ਉੱਪਰ ਹੋਵੇ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਚੰਗਿਆਈ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬੁਰਾਈ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੁਣ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆ ਹੈ।
ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੁਨੀਆਂ ਛੱਡ ਕੇ ਆਤਮਿਕ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਿਹੜੇ ਬੁਰੇ ਅਤੇ ਬੁਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੁਆਰਾ ਹੇਠਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੇਠਲੇ ਲੋਕ ਬਿਲਕੁਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉੱਪਰਲੇ ਜਾਂ ਉੱਚੇ ਲੋਕ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਸਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਉਲਟ ਸੀ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਗਈਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਲੇ ਹੋਏ ਹਨ।
ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸਫਲ ਹਨ, ਉਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੈਸੇ, ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਰੁਤਬੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਇਤਰਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸੱਚਾਈ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਗਲਤ ਸਨ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ, ਕਿਸੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਕੁਝ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੋਈ ਇਤਰਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਸਭ ਤੋਂ ਹਨੇਰੇ ਖੇਤਰ ਵਾਂਗ ਹਨੇਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਬੁਰਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਾਰਨ ਬੁਰੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੁੱਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤਰਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੜ੍ਹਨ।
10-05-1981

ਕੁਝ ਲੋਕ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਮਰਦੇ ਹਨ
ਅਸੀਂ ਉੱਚੇ ਜਾਣ ਲਈ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਬੁਰਾਈ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੇਠਾਂ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੈਂਕੜੇ ਵਾਰ ਸੋਚਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਜਾਣਾ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਅਸਲ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ - ਸ਼ੈਤਾਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ।
ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗਾ ਕਰਨ, ਬੁਰਾਈ ਨਾਲ ਲੜਨ ਅਤੇ ਸਦਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਚੰਗਿਆਈ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਬੁਰਾਈ

ਚਲੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਜਿਹੀ ਇੱਕ ਵੀ ਆਤਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਫ 10 ਜਾਂ 100 ਜੀਵਨ ਹੀ ਜੀਉਂਦੀ, ਪਰ ਕਈ ਸੈਂਕੜੇ ਜੀਵਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਉਂਦੇ ਹੋ।
ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੀਓ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਚਾ ਲੈ ਜਾਵੇ, ਨੀਵਾਂ ਨਾ। ਇਸ ਲਈ, ਪਿਆਰੇ ਪਾਠਕੋ, ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੀਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰੋ। ਇਹ ਨਾ ਸੋਚੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਗਿਰਜਾਘਰਾਂ ਅਤੇ ਮੰਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਜਾਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਦਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਮੰਨਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਸਵਾਗਤ ਕਰੇਗਾ। ਨਹੀਂ, ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਰਿਸ਼ਵਤ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਰਿਸ਼ਵਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਇਮਾਨਦਾਰ ਹੋ ਅਤੇ ਸੱਚੀ ਦਿਆਲਤਾ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਜਾਂ ਪੈਸਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਸੱਚੇ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬੇਸ਼ੱਕ ਪਰਮਾਤਮਾ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਪਿਆਰੇ ਪਾਠਕੋ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ, ਇਮਾਨਦਾਰ, ਦਿਆਲੂ ਅਤੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੀ ਤਾਕੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਇਕਾਗਰਤਾ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦਾਨ ਦੇਣ ਨਾਲੋਂ, ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਪਵਿੱਤਰ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ, ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।
11-05-1981

ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਚੰਗੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ
ਕੋਈ ਵੀ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਬੁਰਾਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਬੁਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਕੇ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲ ਪਈਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਹੁਣ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਧਰਤੀ ਦੇ ਲੋਕ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਕਿ ਕੀ ਗਲਤ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਸਹੀ।
ਅਸੀਂ, ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਗੁਜ਼ਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਬੁਰਾਈ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਇੰਨਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਚੰਗੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਝੱਲਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਪਰ ਉਹ ਫਿਰ ਵੀ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਸਿਹਰਾ ਹੈ।
ਕੁਝ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਵੀ ਹਨ ਜੋ ਰੱਬੀ ਚੰਗੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਡਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਬੁਰੀਆਂ ਅਤੇ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣਗੀਆਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੰਗ ਕਰਨਗੀਆਂ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਗੀਆਂ, ਉਹ ਸਹੀ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਭਟਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਦੁੱਖ ਝੱਲਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਦੁਸ਼ਟ ਆਦਮੀ ਤੋਂ ਬਦਲਾ ਜਾਂ ਦੁੱਖ - ਉਹ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਸਾਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਉਸ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਲੱਗ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਨ, ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ।
ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੀ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਦੁਸ਼ਟ ਆਦਮੀ ਦੇ ਬਦਲੇ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਦੇ। ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਨਹੀਂ, ਪਿਆਰੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ, ਹੇਠਾਂ ਨਾ ਜਾਓ, ਇਹ

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਦੁਸ਼ਟ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਝ ਸਾਲ ਦੇ ਦੁੱਖ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੈਂਕੜੇ ਸਾਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੋਣਗੇ।
ਅਸੀਂ ਬੁਰੀਆਂ ਜਾਂ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜੋ ਅਸੀਂ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਪੜ੍ਹਨ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਕੋਈ ਮਜ਼ਾਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ - ਫਿਰ, ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਸੈਂਕੜੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਬੁਰਾਈ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ - ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਮੂਰਖਤਾ ਹੈ - ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਨਾ ਲੈ ਜਾਓ। ਇਹ ਹੋਰ ਵੀ ਮਾੜਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ। ਆਪਣੇ ਸੁਆਰਥੀ ਇਰਾਦਿਆਂ ਕਾਰਨ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਦੇਣਾ ਬਹੁਤ ਗਲਤ ਹੈ। ਬੁਰੀਆਂ ਅਤੇ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੱਚੇ ਦਿਲੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਣਗੇ।
ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਤਮਿਕ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉੱਚਾ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇੱਥੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਭਿਖਾਰੀ ਇੱਕ ਰਾਜਾ ਜਾਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਆਦਮੀ ਨਾਲੋਂ ਉੱਚਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਤਮਿਕ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦਾ ਕੋਈ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਸਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਸਹੀ ਦਿਮਾਗ ਵਾਲਾ ਇੰਨਾ ਮੂਰਖ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕੇ, ਸਿਰਫ ਸੈਂਕੜੇ ਸਾਲ ਭਿਆਨਕ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਨਰਕ ਭਰੇ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਦੁੱਖ ਝੱਲੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਸੀਂ ਹੋ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੁੱਖ ਝੱਲੋਗੇ। ਜਿਸ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਲਿਆਂਦਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਵੀ ਦੁੱਖ ਝੱਲਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਮੰਨੋ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰੋ।
12-05-1981

ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਇੰਦਰੀਆਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਗੜ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਕੰਧ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ; ਤੁਸੀਂ ਈਰਖਾ, ਨਫ਼ਰਤ, ਬੇਈਮਾਨੀ, ਪਖੰਡ, ਦਿਲ ਟੁੱਟਣ, ਬਦਲਾ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਦਰਦ ਅਤੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਜੇਲ੍ਹ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਕੈਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜੇਲ੍ਹ ਇੰਨੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਕਿ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ, ਸਿਵਾਏ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭੌਤਿਕ ਮਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਭਟਕਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਚੰਗੀ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਪ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ।
ਇਹ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਪਰ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਚੰਗੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ। ਪਹਿਲਾਂ, ਪਿਆਰੇ ਪਾਠਕੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ

ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤ ਕਰਨਾ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰੋਗੇ। ਕਈ ਵਾਰ, ਤੁਸੀਂ ਬੁਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਾਬੂ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਮਝ ਜਾਓਗੇ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋਗੇ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਪਵੇਗਾ।
ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਾਬੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉੱਚੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਆਤਮਾ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ, ਦਰਦ ਜਾਂ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ, ਈਰਖਾ, ਤਸੀਹੇ, ਬਦਲੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ - ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਜਿੱਥੇ ਬੁਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਭਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੂਹਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਸਾਡੀ ਕਲਪਨਾ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੁਰਾਈ ਅਤੇ ਮਾੜੀ ਇੱਛਾ ਦੀ ਕੋਈ ਸੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹਨ। ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੂਹਾਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਰਕ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਉੱਥੇ ਸੈਂਕੜੇ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ। ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਹੁਤ ਸੋਚੋ। 13-05-1981

ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ
ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਹੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕਰਦੇ ਹੋ - ਪਿਆਰ, ਸਨੇਹ ਅਤੇ ਦਿਆਲਤਾ - ਪਰ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਪਿਆਰੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਨੂੰ ਦੋਸ਼, ਨਫ਼ਰਤ ਅਤੇ ਈਰਖਾ ਵਰਗੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ, ਸਾਡਾ ਪਿਆਰ ਸ਼ੁੱਧ ਅਤੇ ਸੱਚਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ, ਪਿਆਰ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਹੀ।
ਸਾਡੇ ਲਈ ਸੈਕਸ ਦਾ ਸਵਾਲ ਹੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋ, ਸਾਡਾ ਪਿਆਰ ਸਰੀਰਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸੈਕਸ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਇਨਾਮ ਦੀ ਕੋਈ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਵੀ ਅਸੀਂ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ, ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ, ਸੱਚੇ ਦਿਲੋਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਸਵਾਰਥੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ - ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ - ਇਹਨਾਂ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਵਾਲ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ।
ਸਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਈਰਖਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਭਾਵੇਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਉੱਚੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਾਂ। ਈਰਖਾ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਮ ਰੂਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗੇ ਬਣਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮਾੜੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਸਾਰੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਸਾਡੇ ਨਾਲ।
ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੂਹਾਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਫਸੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦੇਣ। ਕਈ ਵਾਰ ਉਹ ਵਧੇਰੇ ਨਫ਼ਰਤ ਭਰੇ, ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਈਰਖਾਲੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਨੀਵੇਂ, ਸਭ ਤੋਂ ਹਨੇਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਨ।

ਜਿੰਮੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ:

ਧਰਤੀ 'ਤੇ, ਲੋਕ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜੋ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ
ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ, ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ (ਅਸੀਂ ਸਤਿਕਾਰ ਵਜੋਂ ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ) ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਸੱਚੀ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਉਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਬੁਲਾਰੇ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਨਮੋਹਕ ਸਨ। ਉਸਨੇ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਆਤਮਾ ਸੀ, ਜਿਸਨੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਉਸਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀਆਂ, ਕੱਪੜੇ, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪੈਸਾ ਦੇ ਕੇ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਉਹ ਘੰਟਿਆਂ ਬੱਧੀ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਬਿਲਕੁਲ ਉਸਦੇ ਵਰਗੇ ਸਨ। ਉਹ ਲਗਾਤਾਰ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਜੋ ਸੁੰਦਰ ਸੀ, ਪਰ ਮੂਰਖ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਸਿਰਫ਼ 'ਤੋਤੇ' ਨਾਲ ਸਕੂਲ ਪਾਸ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਸਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਉਮੀਦਾਂ ਸਨ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦਾ ਸੀ।
ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਪਿਤਾ, ਉਵੇਂ ਪੁੱਤਰ। ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ- ਕਦਮਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲੇ, ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸਨ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸਨ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਸੋਚਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਗੇ ਸਿਵਾਏ ਸਿੱਧੇ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜ਼ਿੰਦਾ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਉਸਦੀ ਆਤਮਾ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਦਿੱਤਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਤੁਰੰਤ ਸਵਰਗ ਚਲਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇਗਾ।
ਅਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਮੂਰਖ ਸੀ! ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਕਿਸੇ ਆਤਮਾ ਦਾ ਸਹੀ ਨਿਰਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ, ਸਾਨੂੰ ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ ਯਾਦ ਆਇਆ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੱਭਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ (1981 ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਖੇਤਰ 6 'ਤੇ ਸੀ)। ਸਾਨੂੰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਉਸਦੇ ਵਰਗਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਆਤਮਾ ਖੇਤਰ 7 'ਤੇ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੋ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਖੇਤਰ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ, ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਬੁਲਾਇਆ ਸੀ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਖੇਤਰ 6 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਲੱਭ ਸਕੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਖੇਤਰ 7 'ਤੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ, "ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ, ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਹਾਂ, ਆਓ ਅਤੇ ਖੇਤਰ 6 'ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲੋ।" ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ।
ਰੱਤੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਵਿਸਪੀ, ਉਹ ਜ਼ਰੂਰ 7 ਤੋਂ ਪਾਰ ਚਲਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਸੱਚਾ ਚੰਗਾ ਆਤਮਾ ਸੀ।" ਮੈਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, "ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਉੱਚੀ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਪੁੱਛਾਂਗੇ।"
ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਏ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦਾ ਖਿਆਲ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਉੱਚ ਚੰਗੀ ਰੂਹ ਕੋਲ ਗਏ ਅਤੇ ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ। ਉਸਦੀ ਉੱਚ ਚੰਗੀ ਰੂਹ ਨੇ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, "ਉਹ ਨਾ ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਖੇਤਰ 6 'ਤੇ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਖੇਤਰ 7 'ਤੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਉੱਥੇ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।"
ਅਸੀਂ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਏ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਅਸੰਭਵ ਹੈ, ਸਰ, ਉਹ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਆਤਮਾ ਸੀ, ਸਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵਧੀਆ।" ਉਸਨੇ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, "ਹਾਂ, ਹਾਂ, ਮੈਂ ਇਹ ਸੁਣਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਥੇ ਕੁਝ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਭੇਜਾਂਗਾ ਤਾਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਲੱਭੋ।"

ਸਾਨੂੰ ਬੁਰਾ ਲੱਗਾ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ ਅਤੇ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਚੰਗੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਚੁੱਪ ਰਹੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਆਤਮਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਜਾਣਦੀ ਹੈ।
ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਆਤਮਾ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮੌਕਾ ਦੇ ਰਹੀ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ, ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਓ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਓ, ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਸਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।" ਅਸੀਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁਸ਼ ਸੀ। ਖੇਤਰ 3 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਖਤਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ, ਪਰ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਆਇਆ। ਅਸੀਂ ਖੁਸ਼ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਏ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ।
ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ-ਗੁੱਡ ਸੋਲ ਹੱਸ ਪਈ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਵਿਸਪੀ ਅਤੇ ਰਾਤੂ, ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਲੱਭੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਸਿੱਖ ਸਕੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਖੇਤਰ 2 ਵਿੱਚ ਜਾਓ, ਉਸਨੂੰ ਲੱਭੋ, ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਉੱਥੇ ਕਿਉਂ ਹੈ।"
ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਹੈਰਾਨ ਅਤੇ ਡਰੇ ਹੋਏ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ Realm 3 ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਕੰਮ ਲਈ ਨਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਚੰਗਿਆਈ ਵਾਲੀ ਆਤਮਾ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਸਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸੀ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਦੇਖ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਉਸ ਹਨੇਰੀ, ਭਿਆਨਕ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਗਏ। ਉਸਨੂੰ ਉੱਥੇ ਉਸਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਦੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਦੁੱਖ ਹੋਇਆ - ਹੈਰਾਨ ਅਤੇ ਦੁਖੀ। ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਉਸਨੂੰ ਹੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਲੱਗ ਪਏ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਿਆ। ਉਸਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸ਼ਰਮ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿੰਨਾ ਬੁਰਾ ਆਤਮਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਸਕੇ, "ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਲੈ ਆਇਆ, ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ?" ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਈ। ਇਹ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਕਹਾਣੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਹ ਇੰਨਾ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੀ ਕਿ ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ ਵਰਗਾ ਆਦਮੀ - ਇੰਨਾ ਮਸ਼ਹੂਰ, ਚੰਗਾ, ਅਤੇ ਬਾਹਰੋਂ ਚੰਗਾ - ਅੰਦਰੋਂ ਇੰਨਾ ਭਿਆਨਕ ਅਤੇ ਮਤਲਬੀ ਸੀ।
14-05-1981

ਜਿੰਮੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ:

ਤੁਸੀਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਇੰਨੀ ਭਿਆਨਕ ਸੀ, ਇਹ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ਯੋਗ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਇਸ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ ਨੂੰ ਆਦਰਸ਼ ਮੰਨਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦਾਨ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਨਾ ਆਦਮੀ ਸੀ। ਜਿੰਮੀ ਅੰਕਲ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਇੱਥੇ ਉਸਦੀ ਕਹਾਣੀ ਹੈ: "ਵਿਸਪੀ ਅਤੇ ਰਾਤੂ, ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਦੋਸਤੋ, ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਿਆ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਆਤਮਾ ਹਾਂ; ਤੁਸੀਂ ਉਹੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਜੋ ਮੈਂ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਵੀ ਇਸ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ। ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਭਿਆਨਕ ਪਾਪ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਵਰਗ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਉਹ ਸਾਰੇ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਚੈਰਿਟੀ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਇਹ ਸੋਚ ਕੇ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਮਿਲਿਆ ਜੋ ਮੇਰਾ ਬਣਦਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਇਆ, ਪਰ ਕੋਈ ਵੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦਾ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਕਦੇ ਮੂਰਖ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ।"

"ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਕੋਮਲ, ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਵਜੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ, ਜਿਸਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬੁਰਾ ਵਿਚਾਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਮੇਰਾ ਪਿਤਾ ਇੱਕ ਠੱਗ ਸੀ; ਉਹ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਗਲਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁਆਰਥੀ ਆਦਮੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵੀ ਜ਼ਾਲਮ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ - ਮੇਰੀ ਮਾਂ, ਭਰਾਵਾਂ, ਭੈਣਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ - ਨੂੰ ਗਲਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ। ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਰੋਂਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖਿਆ, ਸਾਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ, 'ਇਹ ਗਲਤ ਹੈ; ਇਹ ਸਭ ਗਲਤ ਹੈ; ਅਸੀਂ ਪਾਪ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।'
"ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੇ ਇਸਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਇਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਪਾਗਲ ਕਿਹਾ। ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ, ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ, ਆਪਣੇ ਚਾਲਬਾਜ਼ ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਇੰਨੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਕਿ ਮੇਰੇ ਭਰਾ, ਭੈਣਾਂ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਮੈਂ ਵੀ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਪਾਗਲ ਅਤੇ ਮੂਰਖ ਸਮਝਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਉਸਨੇ ਇਹ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਚੰਗੀ, ਦਿਆਲੂ ਮਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ, ਅਤੇ ਉਸ ਲਈ ਸਾਡਾ ਪਿਆਰ ਗਾਇਬ ਹੋ ਗਿਆ।"
"ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ-ਕਦਮਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲਦੇ ਦੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਦੁਖੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ, ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਜਿੰਮੀ, ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਤੂੰ ਉਹ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਂ ਜੋ ਤੇਰੇ ਪਿਤਾ ਤੈਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਗਲਤ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਬੱਚਾ ਹੈਂ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਭਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਤੇਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ।"
"ਮੈਂ ਉਸ 'ਤੇ ਹੱਸ ਪਿਆ, ਅਤੇ ਕਿਹਾ, 'ਤੂੰ ਚੱਟਾਨ ਤੋਂ ਛਾਲ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਮਾਰ ਦਿੰਦੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ?' ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਡੂੰਘੀ ਘਾਟੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਝੌਂਪੜੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸੀ, ਅਤੇ ਖਿੜਕੀ ਤੋਂ, ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਢਿੱਲੀ ਉਤਰਾਈ ਦਿਖਾਈ, ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, 'ਇਸ ਮੌਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਤੇਰੇ ਲਈ ਕੁਝ ਵੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਪਿਤਾ ਇੱਕ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਆਦਮੀ ਹੈ; ਤੂੰ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਬਣਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈਂ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਦੀ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬ ਜਾ!'
"ਉਸਨੇ ਇਹੀ ਕੀਤਾ।
"ਅਗਲੀ ਸਵੇਰ, ਸਾਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਬੁਲਾਇਆ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਉਸਦੀ ਲਾਸ਼ ਸਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਨਦੀ ਦੇ ਕੰਢੇ ਪਈ ਮਿਲੀ। ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਮੂਰਖ ਅਤੇ ਪਾਗਲ ਔਰਤ ਸਮਝਦੀ ਸੀ। ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਸਮਝਦੀ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਵਿੱਚ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਵਰਗਾ ਪਾਪ ਕਰਨ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਸਾਡਾ ਪਿਤਾ ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੂੰ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਹੋਰ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਝੱਲਣੀ ਪਵੇਗੀ।"
"ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਭੈੜੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਬਦਮਾਸ਼ ਬਣਨ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ; ਉਹ ਬਹੁਤ ਚੋਰ ਸੀ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਤੱਕ ਕਦੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਲਿਆਇਆ ਸੀ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਸਨੇ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਸਾਡਾ ਇੰਨਾ ਦਿਮਾਗ਼ ਧੋ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਉਸ ਤੋਂ ਸਵਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।" "ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਪਾਉਣ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਮਿੱਠੇ ਸ਼ਬਦਾਂ, ਮਾਸੂਮ ਦਿੱਖ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਵਿਵਹਾਰ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮੂਰਖ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਦੁਨੀਆ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਫਰਜ਼ਦਾਰ, ਚੰਗੇ, ਦਿਆਲੂ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਸੀ, ਪਰ ਅੰਦਰੋਂ ਅਸੀਂ ਬਿਲਕੁਲ ਉਸੇ ਸ਼ੈਤਾਨ ਵਰਗੇ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਸਾਡਾ ਪਿਤਾ ਸੀ।"
"ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਭਿਆਨਕ ਗੱਲਾਂ ਸਿਖਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ - ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਬਿਨਾਂ ਸੁਰਾਗ ਛੱਡੇ ਕਿਵੇਂ ਮਾਰਨਾ ਹੈ - ਉਹ ਰਿਟਾਇਰ ਹੋ ਗਿਆ, ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਰਿਹਾ ਕਿ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੁਖੀ ਸੀ, ਉਸਦਾ ਸਾਰੀ ਲੁੱਟ 'ਤੇ ਹੱਕ ਸੀ।"
"ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਮੁੰਡਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਬੁੱਢੀਆਂ, ਵਿਧਵਾਵਾਂ, ਜਾਂ ਇਕੱਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਜਿੱਤਣਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ

ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਸੀ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਗਰੀਬੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਮਾਣ ਨਾਲ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਅਜਿਹਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਪੁਲਿਸ ਦੁਆਰਾ ਫੜਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਸੀ। ਦਰਅਸਲ, ਕਿਸੇ ਨੇ ਕਦੇ ਉਸ ਵੱਲ ਉਂਗਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਉਹ ਇੰਨਾ ਮਹਾਨ, ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਅਤੇ ਬਹਾਦਰ ਸੀ ਕਿ ਉਸਨੇ ਅਜਿਹੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਉਸਦੀ ਮਿਸਾਲ 'ਤੇ ਚੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।"
15-05-1981

ਜਿੰਮੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ:

ਰੱਬ ਦਾ ਨਿਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਫੜਦਾ ਹੈ ਕੁਝ ਕੁ ਸਾਲਾਂ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਉਹੀ ਕੀਤਾ ਜੋ ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਟ ਪਿਤਾ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰਦੇ ਸੀ। ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਹਨੇਰੇ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਲੈ ਗਿਆ। ਅਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਖੁਸ਼ ਸੀ, ਉਸਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਵਿੱਚ ਜੀਅ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਦਿਮਾਗੀ ਧੋਣ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਸੋਚਣ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਕਦੇ ਅਹਿਸਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਸ਼ੈਤਾਨ ਹਾਂ।
"ਕੁਝ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਗਲਤ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਪਾਈ, ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਖੁਰਾਕ 'ਤੇ ਰੱਖਣ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਬਹੁਤ ਖਾਸ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਉਹੀ ਕੀਤਾ ਜੋ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹਾ ਸੀ। ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਇੱਕ ਦਿਨ ਇਕੱਲਾ ਬਾਹਰ ਗਿਆ, ਪਰ ਇੱਕ ਹਾਦਸੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਸਦੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਲੱਤਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹੱਥ ਕੱਟਣਾ ਪਿਆ। ਹੋਰ ਕੋਈ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਸੀ।"
"ਰੱਬ ਦਾ ਇਨਸਾਫ਼ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ, ਮੂਰਖਾਂ ਵਾਂਗ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ। ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ, ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਉਸਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ। ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਅਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ, ਪਰ ਆਪਣਾ ਭਿਆਨਕ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹੇ। ਮੇਰੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਸਾਡੇ ਬਿਮਾਰ ਪਿਤਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। ਦਰਦ ਅਸਹਿ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਗਿਆ, ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਮੇਰੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਕੋਰੜੇ ਨਾਲ ਮਾਰਦਾ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਦਰਦ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ, ਆਪਣੇ ਦੁੱਖ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ।"
"ਉਹ ਚੀਕਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਵਾਰਥੀ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਪੁਜਾਰੀ ਨੇ ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਉਸਦੇ ਅਸਹਿ ਦਰਦ ਬਾਰੇ ਸੁਣਿਆ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਘਰ ਆਇਆ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਾਂਗ, ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਉਸਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ, ਪੁੱਛਿਆ, 'ਮੈਂ ਇੰਨਾ ਦੁੱਖ ਕਿਉਂ ਝੱਲ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ, ਸਿਰਫ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਨ?' ਪੁਜਾਰੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਮੇਰਾ ਪਿਤਾ ਕਿੰਨਾ ਬੁਰਾ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮੰਗੀ। ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਹਰ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਸਾਡੇ ਘਰ ਆਉਂਦਾ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਉਸਦੀ ਫੇਰੀ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਨੇਕ, ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਬਣ ਗਏ।
"ਇੱਕ ਦਿਨ, ਪਾਦਰੀ ਇਤਫ਼ਾਕ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਆਇਆ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਝੌਂਪੜੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਮੇਰੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਨਾਲ ਬਿਲਕੁਲ ਗੰਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ ਸੁਣਿਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ। ਉਸਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਇੱਕ ਮਰ ਰਹੀ ਬੁੱਢੀ ਔਰਤ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਸਰਾਪ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਬਹੁਤ ਦੁੱਖ

ਝੱਲੇ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਸਰਾਪ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਸਰਾਪ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।
"ਪਾਦਰੀ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਿਆ - ਉਹ ਮੁੜਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਪਾਦਰੀ ਇੱਕ ਬੁੱਧੀਮਾਨ, ਪਵਿੱਤਰ ਆਦਮੀ ਸੀ - ਉਸਨੇ ਇਹ ਸਿੱਟਾ ਕੱਢਿਆ ਕਿ ਮੇਰਾ ਪਿਤਾ ਬੁਰਾ ਸੀ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ।" 16-05-1981

ਜਿੰਮੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ:

ਪਰਮਾਤਮਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੇਖ ਰਿਹਾ ਹੈ
ਉਹ ਪਾਦਰੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਅਤੇ ਸਿੱਧਾ-ਸਾਦਾ ਆਦਮੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਲਗਭਗ ਸਭ ਕੁਝ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ - ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਗਈ, ਪਰ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਸੀ।
"ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਗੜਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਅਸਹਿ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ੂਗਰ ਵਿਗੜ ਗਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਫਟਣ ਵੀ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਫਟ ਗਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗੁੱਸਾ ਹੋਰ ਵੀ ਵਿਗੜ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਅਸਹਿ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਹ ਜੋ ਵੀ ਹੱਥ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਸਨ ਸੁੱਟਣ ਲੱਗ ਪਏ, ਸਾਨੂੰ ਗਾਲ੍ਹਾਂ ਕੱਢਣ ਅਤੇ ਗਾਲਾਂ ਕੱਢਣ ਲੱਗ ਪਏ।
"ਪੁਜਾਰੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ, ਉਹ ਉਦੋਂ ਆਇਆ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਘਰ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਉਸਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਸਿੱਧਾ ਅੰਦਰ ਆਇਆ ਅਤੇ ਹੌਲੀ ਜਿਹੀ ਕਿਹਾ, 'ਇੱਥੇ ਦੇਖੋ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੱਕ ਚਮਤਕਾਰ ਵੇਖੋਗੇ,' ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਵੱਲ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, 'ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇਸ ਚਮਤਕਾਰ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।'
"ਉਸਨੇ ਕਮਰੇ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਤੋਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚੁੱਕ ਲਈਆਂ, ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਦੁਆਰਾ ਸੁੱਟੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਸਨ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ। ਅਸੀਂ ਸਭ ਕੁਝ ਦੂਜੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਗਏ, ਇਹ ਸੋਚ ਕੇ ਕਿ ਪੁਜਾਰੀ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਮਤਕਾਰੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।"
"ਉਸਨੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਕਿ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜੋ ਸਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕੇ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬਿਠਾਇਆ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਸ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਸੀ ਕਿ ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਕਿਸੇ ਚਮਤਕਾਰ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਸੋਚਿਆ ਸੀ ਕਿ ਪੁਜਾਰੀ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾ ਕੇ ਇੱਕ ਅਸਾਧਾਰਨ ਚਮਤਕਾਰ ਕਰੇਗਾ - ਅਸੀਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਇਆ ਸੀ।" "ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਸੀ ਅਤੇ ਪੁਜਾਰੀ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਉੱਚੀ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਫਿਰ, ਉਸਨੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਰੁਕ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਬੁਰਾਈ ਅਤੇ ਜ਼ਾਲਮ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਉਣ ਲੱਗਾ। ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਚੀਕਿਆ, ਉਸਨੂੰ ਸਰਾਪ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਭਿਆਨਕ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ, ਅਸੀਂ ਪੁਜਾਰੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਕੁਝ ਪੁਲਿਸ ਵਾਲੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਦੂਕਾਂ ਲੈ ਕੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੇ।
"'ਤੁਸੀਂ ਬੁਰੇ ਲੋਕੋ, ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਨਾ ਦਿਓ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਸਜ਼ਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਾਲਮ ਆਦਮੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਹੱਕ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ," ਪੁਜਾਰੀ ਨੇ

ਕਿਹਾ। ਉਸਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, 'ਸਿਰਫ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੀ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਿਆਨਕ ਪਾਪਾਂ ਲਈ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੁੱਖ ਝੱਲੋਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੂਰਖ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਾਂਗ ਹੀ ਬੁਰਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਹੋ ਜਿਸਨੇ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਰਬਾਦ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ। ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਹਟਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਬਣਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਉਠਾਈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਭੁੱਲ ਗਏ ਕਿ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸਬੂਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਉਸਦਾ ਨਿਆਂ ਹੈ। ਸੁਣੋ ਬੱਚਿਓ - ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਬੁਰੇ ਰਸਤੇ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਬਾ ਕਰੋ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸਬੂਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਮੂਰਖ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਉਸਦੇ ਨਿਆਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਬਚੇਗਾ, ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਜੇ ਵੀ ਸਮਾਂ ਹੈ, ਪਿੱਛੇ ਮੁੜੋ। ਪਿਆਰੇ ਬੱਚਿਓ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਏ ਬੁਰੇ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਹਟੋ ਅਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਚੰਗੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਓ। ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿਲੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰੋ।'
" ਫਿਰ ਉਸਨੇ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਏ, ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਸਮੇਤ। ਲਗਭਗ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਸਾਡਾ ਪਿਤਾ ਸਦਮੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਇਆ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਵਾਂਗ ਰੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਹਾਂ, ਰੱਬਾ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਸਹੀ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਸ ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ, ਰੱਬਾ; ਮੈਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦੇ। ਮੈਂ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੀ ਬੁਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਲਦੀ ਹੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਹੁਣ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਾਂਗਾ। ਰੱਬਾ, ਮੈਨੂੰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਮਾਰ ਦੇ।' "ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਗਿਆ, ਇਸ ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਹੈਰਾਨ ਅਤੇ ਬੇਵਕੂਫ਼ ਰਹਿ ਗਏ। ਸਾਡੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਹੋਸ਼ ਨਹੀਂ ਆਇਆ। ਦੋ ਦਿਨ ਬਾਅਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੇਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ।"
"ਸਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਅਜੀਬ ਸੀ - ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਏ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਏ। ਮੇਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਭਰਾ ਬਿਨਾਂ ਕੁਝ ਲਏ ਘਰੋਂ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮੈਂ ਚਲਾ ਗਿਆ, ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਉਹ ਸਾਰੇ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਗਹਿਣੇ ਲੈ ਗਿਆ ਜੋ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਗੁਪਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਉਸਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ, ਪਸੰਦੀਦਾ ਬੱਚਾ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬਾਕੀ ਭਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭੈਣਾਂ ਦਾ ਕੀ ਬਣਿਆ।"
"ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਬਦਲ ਲਿਆ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪੈਸਾ ਅਤੇ ਗਹਿਣੇ ਲੈ ਕੇ ਬੰਬਈ ਆਇਆ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭੈਣਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਪੈਸਾ 8 ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ; ਮੈਂ ਸਭ ਕੁਝ ਲੈ ਲਿਆ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਬੰਬਈ ਇੱਕ ਅਮੀਰ ਆਦਮੀ ਵਜੋਂ ਆਇਆ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਮੇਰਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰੀ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਮੈਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਇੱਕ ਦਿਮਾਗਹੀਣ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਰੁਕਾਵਟ ਦੇ ਆਪਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਾਂ। ਭਾਵੇਂ ਪੁਜਾਰੀ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਸੀ, ਮੈਂ ਸੁਧਰ ਨਹੀਂ ਸਕਿਆ।" "ਮੈਂ ਚੁੱਪਚਾਪ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਕਿਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ। ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਬੰਬਈ ਵਿੱਚ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ, ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਸਿੱਧਾ ਆਦਮੀ ਸੀ, ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਭਿਆਨਕ ਕਾਰੋਬਾਰ ਲਈ ਬੰਬਈ ਛੱਡਿਆ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸੁਭਾਅ ਬਦਲ ਲਏ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੋਚਿਆ ਸੀ ਕਿ ਅਮੀਰ, ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਦਿਆਲੂ ਜਿੰਮੀ ਇਹੀ ਆਦਮੀ ਹੈ।"

"[redacted]"

[redacted]

[8] [redacted] 1/100 [redacted]

17-05-1981

# [redacted]

[redacted]

[redacted]

[

1. ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ।
2. ਪਿਛਲੇ ਜਨਮਾਂ ਦੇ ਬਚੇ ਹੋਏ ਕਰਮ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ.
3. ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ।
ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਵਿਚਾਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਾਰੋ, ਤਾਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਸੁਧਰੋਗੇ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਠੋਗੇ। ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੁਰੇ ਰਾਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ, ਤੋਬਾ ਕਰਨ, ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਲਈ ਵਾਪਸ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਾ ਹੋਵੇ।
ਇਹ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕਿਉਂ ਹੋ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਨ ਹੈ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਉੱਠਣਾ।
ਧਰਤੀ ਇੱਕ ਸਿਖਲਾਈ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀਆਂ ਬਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀਆਂ ਬਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੁਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਕੇ ਅਤੇ ਚੰਗੇ, ਈਸ਼ਵਰੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਕੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਬਦਤਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਬੁਰੀਆਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਬੁਰਾਈ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੈਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
18-05-1981

ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਿਸਨੂੰ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਦਮੀ ਨੇ ਅੰਨ੍ਹਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ
ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਵਜੋਂ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਉਸਦੀ ਸਰਵਉੱਚ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਸਾਨੂੰ ਹੇਠਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੱਦਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੋਬਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਉੱਠਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਸ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਉੱਠਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਹਾਇਕ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਹਰੇਕ ਸਹਾਇਕ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਸਾਡੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਉਦਾਸ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਹੈਰਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਹਨੇਰੇ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਉਤਰੇ। ਕਈ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਵਾਂਗੇ। ਸਾਨੂੰ ਉਸਦੀ ਸਰਵਉੱਚ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੇ ਇੱਕ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਲ ਆਈ ਸੀ। ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਔਰਤ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤਰਸਯੋਗ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲੀ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਕਿਹਾ, "ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਆਏ ਹਾਂ।" ਉਸਨੇ ਸਾਡੇ ਵੱਲ ਦੇਖਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਕੀ ਕੋਈ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?"
"ਹਾਂ, ਮੈਡਮ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹਾਂ।"
ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਨਹੀਂ, ਨਹੀਂ, ਕੋਈ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਕੋਈ ਫਾਇਦਾ ਨਹੀਂ। ਚਲੇ ਜਾਓ।"
"ਮੈਡਮ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ," ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ।
ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਸ ਹਨੇਰੇ, ਭਿਆਨਕ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਸੀ, ਉਸਨੇ ਚੀਕਿਆ, "ਰੱਬਾ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ," ਪਰ ਰੱਬ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਸਾਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਨਿਰਾਸ਼ ਸੀ।

"ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਾਂਗੀ," ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੈਂ ਉਹੀ ਕਰਾਂਗੀ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਕਹੋਗੇ, ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਭਿਆਨਕ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਦੂਰ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਭਿਆਨਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।"
ਅਸੀਂ ਕਿਹਾ, "ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਲੱਗਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਹਨੇਰੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੰਨਾ ਪਾਪ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ?"
"ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਹੋ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਸੀ ਜਿਸਨੂੰ, ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਇੱਕ ਬੁਰੀ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਹੋ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਇੱਥੇ ਲੈ ਆਇਆ।"
ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਫ਼ਰਤ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਨਾ ਛੱਡੋ।
"ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਫ਼ਰਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ। ਇਹੀ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਹਾਂ।"
"ਮੈਂ 19 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੀ ਸੀ। ਮੈਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਈ ਸੀ, ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਬਣਨ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਦੇਖਿਆ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇ। ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਮੈਂ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਦਲੀਲ ਜਿੱਤ ਗਈ। ਮੈਂ ਸ਼ਹਿਰ ਗਈ ਅਤੇ ਉਮੀਦ, ਹਾਸੇ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਭਰੀ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਈ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਕੁੜੀ ਸੀ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਸ਼ਰਮੀਲੀ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਕਦੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁੰਦਰ ਬਦਮਾਸ਼ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ, ਉਸਨੇ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਇਸ ਲਈ, ਇੱਕ ਮੂਰਖ ਵਾਂਗ, ਮੈਂ ਉਸ ਵੱਲ ਹੋਰ ਵੀ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਹੋਰ ਵੀ ਪਿੱਛਾ ਕੀਤਾ। ਮੈਂ ਉਸ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਪਾਗਲ ਸੀ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਸਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀ ਸੀ।
"ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਕੁਝ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨੋਟ ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਲਈ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕਰਦੇ ਦੇਖਿਆ ਵੀ ਸੀ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਈਰਖਾ ਕਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸਦੇ ਨੋਟ ਲਿਖਣਾ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਉਸਦਾ ਗੁਲਾਮ ਬਣ ਗਿਆ। ਇੱਕ ਮੂਰਖ ਵਾਂਗ, ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਛਾਲ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸਦਾ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗੀ। ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਗੁਆ ਬੈਠਾ। ਹੁਣ ਵੀ, ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਹੋਣ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਉਹੀ ਕੀਤਾ ਜੋ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਮੈਂ ਉਸਦੇ ਲਈ ਨਸ਼ੇ ਵੇਚੇ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ ਕੁੜੀਆਂ ਵੀ ਲਿਆਇਆ। ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਰੋਬੋਟ ਵਾਂਗ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਿੱਤਾ - ਉਸਦਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਹੁਕਮ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਚਲਾ ਗਿਆ, ਜੋ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਉਸਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਦਾ ਸੀ।"
"ਮੈਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਕਿ ਉਹ ਬੁਰਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਮੈਂ ਉਸਦਾ ਗੁਲਾਮ ਬਣਿਆ ਰਿਹਾ। ਮੈਂ ਕਾਲਜ ਛੱਡ ਕੇ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਕਲਰਕ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਮੇਰੇ ਮਾਪੇ ਬਹੁਤ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਸਨ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦੇਵਾਂ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖਾਂ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਵਾਂ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਰੋਕਿਆ ਅਤੇ ਮੈਂ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੀ ਗੁਲਾਮੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ।"
"ਮੇਰੇ ਲਈ ਇਹ ਕਾਫ਼ੀ ਸੀ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਕਰਨ ਦੇ ਬਦਲੇ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ। ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਇੰਨੀ ਪਾਗਲ ਕਿਉਂ ਸੀ। ਮੈਂ ਉਸ ਲਈ ਬਿਲਕੁਲ ਪਾਗਲ ਸੀ, ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਮੁੰਡਾ ਸੀ - ਉਹ ਨਸ਼ੇ ਵੇਚਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨਾਲ ਬਲਾਤਕਾਰ ਕਰਦਾ ਸੀ - ਪਰ ਮੈਂ

ਉਸਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਰਾਂਗਾ। ਇੱਕ ਮੂਰਖ ਵਾਂਗ, ਮੈਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ।"
"ਇੱਕ ਦਿਨ, ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਅਮੀਰ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜੋ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਚੰਗੀ ਨਹੀਂ ਸੀ - ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਇਹ ਕਈ ਵਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਹ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਉਸਦੇ ਪੈਸੇ ਲੈਂਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਇਸ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਜਲਦੀ ਹੀ ਦੋਸਤੀ ਕਰ ਲਈ। ਜਲਦੀ ਹੀ, ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਇੱਕ ਦੋਸਤ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ, ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ, ਅਮੀਰ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਉੱਚ ਸਮਾਜ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ। ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਆਮ ਵਾਂਗ ਹੋਇਆ, ਸਿਵਾਏ ਉਸ ਇੱਕ ਦਿਨ, ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਦੋਸਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੋ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਸੀ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਸ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਉਸਦਾ ਗੁਲਾਮ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਉਹ ਜੋ ਵੀ ਕਹਿੰਦਾ ਸੀ ਉਹ ਕਰਦਾ ਸੀ।"
"ਮੈਨੂੰ ਹੈਰਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸ ਤੋਂ ਇੰਨਾ ਮੋਹਿਤ ਕਿਉਂ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੀ ਮੈਂ ਹਿਪਨੋਟਾਈਜ਼ਡ ਸੀ? ਮੈਂ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਜੋ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ, ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਬੁਰਾ ਸੀ, ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਮੈਂ ਗਲਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ? ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਉਸ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਦੁੱਖ ਹੋਇਆ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਅਮੀਰ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਪਿਤਾ, ਇੱਕ ਵਿਧਵਾ, ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਅਮੀਰ ਸੀ। ਫਿਰ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਮੈਂ ਕੀਤਾ। ਉਸਦਾ ਅਗਲਾ ਹੁਕਮ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਾਂ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਸੁੰਦਰ ਸੀ, ਵਿਧਵਾ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਪੈ ਗਈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਿਆ, ਭਾਵੇਂ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਉਸ ਸ਼ੈਤਾਨ ਨੇ ਸਭ ਕੁਝ ਇੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਕਦੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ।"
"ਜਲਦੀ ਹੀ, ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਮੀਰ, ਬੁੱਢੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ। ਮੈਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸਬੂਤ ਦੇ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਮੈਂ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਰੋਈ, ਮਿੰਨਤਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਇਕੱਲਾ ਛੱਡ ਦੇਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਕਤਲ ਕਰਨਾ ਮੇਰੇ ਵੱਸ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਪਰ ਉਸਦੇ ਪੱਥਰ-ਠੰਡੇ ਦਿਲ 'ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਿਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਫੋਟੋਆਂ ਅਤੇ ਸਬੂਤ ਦਿਖਾਏ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦੇਣਗੇ। ਫਿਰ ਮੈਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਮੂਰਖ ਸੀ, ਮੈਂ ਕਿੰਨੀ ਮੂਰਖ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸ ਵਰਗੇ ਸ਼ੈਤਾਨ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀ ਸੀ ਇਹ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਇੱਕ ਦਿਨ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰੇਗਾ।"
"ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਬੁੱਢੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਮੀਰ ਵਿਧਵਾ ਬਣ ਗਈ। ਉਸਦੀ ਅੱਧੀ ਜਾਇਦਾਦ ਮੇਰੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਸੀ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਅੱਧੀ ਉਸਦੀ ਧੀ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ। ਮੈਂ ਸੋਚ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਘਸੀਟਦਾ ਰਿਹਾ। ਕਤਲ ਕਰਨਾ ਮੇਰੇ ਵੱਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਾ ਤਾਂ ਸੌਂ ਸਕਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਖਾ ਸਕਦੀ ਸੀ। ਮੈਂ ਕਿਤੇ ਭੱਜਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਨਾ ਲੱਭੇ, ਮੇਰੇ ਪਤੀ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਲੈ ਕੇ, ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਿੱਸਾ ਉਸਦੀ ਧੀ ਲਈ ਛੱਡ ਕੇ। ਪਰ ਮੇਰੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਰੂਪ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ। ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਈ।
"ਮੈਂ ਫਿਰ ਰੋਇਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਹੋਰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਇਕੱਲਾ ਛੱਡ ਦੇਵੇ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨੇ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਨਰਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸਾਰੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਉਸਨੇ ਘਟੀਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਣਾਈ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਸਾਰੇ ਸਬੂਤ ਫੜੇ ਜਾਂਦੇ ਤਾਂ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਮੰਨਦੇ। ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੀ।"

"ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਫ਼ੋਨ ਚੁੱਕਿਆ, ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਵੀ ਸਾਬਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ ਹੈ। ਬਚਣ ਦਾ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਅੰਨ੍ਹਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਜੋ ਕਿਹਾ ਸੀ ਉਹ ਕੀਤਾ। ਮੈਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿੰਨੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਫਸ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਿੰਨੀ ਵੱਡੀ ਮੂਰਖ ਸੀ। ਹੁਣ, ਬਚਣ ਦਾ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਇਹ ਕਬੂਲ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਮੇਰੀ ਸੌਤੇਲੀ ਧੀ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸੀ। ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਨਾ ਬੁਲਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਗਈ। ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਮੈਂ ਸਵੇਰੇ ਸਿੱਧਾ ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਜਾਣ ਅਤੇ ਸਭ ਕੁਝ ਕਬੂਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮਨ ਬਣਾਇਆ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ,
'ਠੀਕ ਹੈ, ਮੇਰੀ ਯੋਜਨਾ ਅਨੁਸਾਰ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿਓ।' ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਸੀ, ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ, ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, 'ਤੂੰ ਕਿਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਹੈਂ? ਤੈਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦਿਮਾਗ ਵਰਤਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਭਾਵੇਂ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਹੈ ਵੀ। ਤੈਨੂੰ ਉਹੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹਾਂ।' ਫਿਰ, ਉਹ ਚਲਾ ਗਿਆ।
"ਉਸ ਰਾਤ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਰਿਆ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਹੁਣ ਉਸਦਾ ਅੰਨ੍ਹਾ ਗੁਲਾਮ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਉਸਨੇ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸ ਨਾਲ ਅਸਹਿਮਤ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਕਰਾਂ ਜੋ ਉਸਦੇ ਮਨਸੂਬਿਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜਾਵੇ, ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸਬੂਤਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਕਤਲ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਪਾਇਆ।"
"ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਉਹ ਅਗਲੀ ਸਵੇਰ ਮੇਰੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਆਏ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਅਦਾਲਤ ਲੈ ਗਏ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਛੇਵੀਂ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੱਕ ਭੱਜ ਕੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ।"
"ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਮੈਂ ਇੱਥੇ ਕਿਉਂ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੈ? ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ, ਰੱਬ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ, ਮੈਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਨਾ ਕਰੋ।"
ਅਸੀਂ ਕਿਹਾ, "ਨਹੀਂ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਪਛਤਾਵਾ ਕਰਦੇ ਹੋ?"
ਇਹ ਸਵਾਲ ਬੇਲੋੜਾ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਕਰਦੀ ਸੀ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਿਜਾ ਸਕਦੇ ਸੀ। ਸਾਨੂੰ ਉੱਥੇ ਉਸਦੀ ਤੋਬਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੋਬਾ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ।
ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਹਾਂ, ਬਿਲਕੁਲ, ਪਰ ਕੀ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?"
ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਉਹ ਰਸਤਾ ਦਿਖਾਇਆ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਉਹ Realm 4 ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੀ ਸੀ, ਪਰ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ, ਬੇਸ਼ੱਕ, ਬਹੁਤ ਹੌਲੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਹੁਣ, ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਉਹ ਸਾਡੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਹੇਠ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ।
19-05-1981

ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ

ਸੁਸਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
ਸਾਨੂੰ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਅਜੀਬ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਕੁ ਚੁਣੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ

ਪਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਸੁਸਤ ਹੈ। ਆਓ ਦੁਹਰਾਈਏ: Realm 5 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ - ਸਮੱਸਿਆ ਅਜਿਹੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੈਂਕੜੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੁੱਖ ਝੱਲਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਕੀ ਇਹ ਬਿਹਤਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਨਾ ਜਾਓ? ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, "ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਠੀਕ ਹੈ," ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੇ ਜਾਂ ਅੱਠ ਵਾਰ ਲੈ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਖਾਸ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਚਲੇ ਗਏ ਹੋਵੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਗਏ ਹੋਵੋ।
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਇਸ ਸਮੇਂ ਸੁਸਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਅਤੇ ਗਲਤ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਹੋ। ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਣਾ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਸਤ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਇਕਾਗਰਤਾ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਦੁਆਰਾ ਜਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇ। 9 ਇਸਦਾ ਪਾਲਣ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕਰੋ, ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸੂਰਜ ਡੁੱਬਣ ਤੱਕ। ਸੂਰਜ ਡੁੱਬਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਦੋ ਮਿੰਟ ਲਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਸਤ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇ।
"ਹੇ, ਪਿਆਰੇ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਰਾਹਾਂ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਓ। ਮੈਨੂੰ ਸਹੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਿਓ। ਮੇਰੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗਲਤ ਇੱਛਾਵਾਂ ਜਾਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਦਿਓ; ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਰਸਤਾ ਦਿਖਾਓ। ਮੇਰੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਮੈਨੂੰ ਗਲਤ ਕਰਨ ਦਿਓ। ਹੇ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ!" ਇਹ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਲੀ ਰੱਖੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਲੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੂਖਮ ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ)। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਆਪਣੀ ਇਕਾਗਰਤਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦਿਨ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।
ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਬਹੁਤ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸਾ ਜਾਂ ਦੁਨਿਆਵੀ ਸਫਲਤਾ ਨਹੀਂ ਲਿਆਏਗਾ, ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ, ਸ਼ਾਂਤ, ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕੋ।

9 ਪੰਨਾ 197 ਵੇਖੋ "ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਹੈ।"

20-05-1981

ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਜਗਾਓ
ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਬੁਰੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਦੇ ਦੇਖ ਕੇ ਡਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਇੰਨਾ ਦੁਖੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੌਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਰੋਕਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ, ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਜਾਗਦਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਸੁਸਤ ਹਨ ਅਤੇ ਜਾਗਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।
ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਪੈਣ ਦਿੱਤਾ, ਪਰ ਹੁਣ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਜਗਾਓ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ, ਪਰ ਸਾਡੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਜ਼ਰੂਰ ਜਾਗੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ

ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ।
ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕੰਮ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਟਾਲ ਕੇ, ਅਣਦੇਖਾ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਗਲਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕੇ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਵੇ।
ਕੁਝ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਧਿਆਨ, ਕੁਝ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਇਕਾਗਰਤਾ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਲਈ ਬਿਲਕੁਲ ਖਾਲੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੀ ਆਦਤ ਪਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਹੈ। ਬੱਸ ਸੋਚਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਵਿਚਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਨਾ ਹੋ ਜਾਣ। ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਸੁਣੋਗੇ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹ ਵੀ ਜੋ ਦੂਰ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਣੋਗੇ, ਪਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਉਣ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਡਾ ਮਨ ਬਿਲਕੁਲ ਖਾਲੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਧੱਕੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਬਹੁਤ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।
ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੁਨੀਆਂ ਅਤੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਤਮਿਕ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣਾ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਅਤੇ ਹੌਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੁਰੇ ਰਾਹਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗੇ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੇਸ਼ੱਕ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਰਮ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਪਰ ਇਹ ਹਲਕਾ ਅਤੇ ਆਸਾਨ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਹਿੰਮਤ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।
ਹਾਲਾਂਕਿ, ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੀ ਤਰੱਕੀ ਬਹੁਤ, ਬਹੁਤ ਹੌਲੀ ਹੈ, ਪਰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਰ ਪਾਪ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦਾ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਇਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚੋ। ਆਪਣੀ ਦੁਨੀਆਂ ਅਤੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੁਰੇ ਤੋਂ ਚੰਗੇ ਵੱਲ ਜਾਣ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੌਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਜ਼ਾ ਬਹੁਤ ਸੌਖੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖੇਤਰ 1, 2 ਜਾਂ 3 ਵਿੱਚ ਲੱਭਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਤੁਸੀਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਖੇਤਰ 4 ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਓਗੇ, ਇਸ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਸੋਚੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਰੰਤ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਬਿਹਤਰ ਹੈ।
21-05-1981

ਸਤੀਸ਼ ਦੀ ਕਹਾਣੀ:

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹਿੰਮਤ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
ਇੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਤਮਾਵਾਂ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਰੁਟੀਨ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਡਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਚੰਗੇ ਬਣਨ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਉਣਗੇ ਅਤੇ ਬਲੈਕਮੇਲ ਕਰਨਗੇ, ਜਾਂ ਚੰਗੇ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਦੇ ਸਵਾਗਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਅਤੇ ਅਪਮਾਨ ਕਰਨਗੇ, ਜਾਂ ਉਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਿਰਾਸ਼ਾਜਨਕ ਹੈ।
ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਰੂਹ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਸੱਚੀ ਕਹਾਣੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਸਤੀਸ਼ ਕਹਾਂਗੇ। ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਏਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਗਲਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਤੀਸ਼ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਰੂਹ ਸੀ, ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਉਸਦੀ

ਹੈ। ਡਰਪੋਕ ਸਤੀਸ਼ ਨੂੰ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਸੀ, ਪਰ ਇੰਨੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਿਆਰ ਨੇ ਵੀ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤਰੀਕੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ। ਉਸਨੂੰ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਉਸਨੂੰ ਸੱਚਾਈ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰੇਗੀ। ਉਸਨੂੰ ਹੁਣ ਬੁਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਉਣ ਦਾ ਪਛਤਾਵਾ ਹੋਇਆ, ਪਰ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਬਦਲਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਹ ਸੋਚ ਕੇ ਕਿ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਗਾ, ਜਾਂ ਸਿੱਧੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਸਕੇਗਾ, ਸਤੀਸ਼ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਦੱਸੇ ਬਿਨਾਂ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ; ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਲ ਗਈ ਹੁੰਦੀ, ਉਹ ਚੰਗਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ।
ਸਤੀਸ਼ ਦੀ ਕਾਇਰਤਾ ਨੇ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਜੇ ਉਹ ਇੰਨੀ ਹਿੰਮਤ ਇਕੱਠੀ ਕਰਦਾ ਕਿ ਉਹ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼-ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕੇ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਕਿ ਉਹ ਉਸਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਉਸਦੇ ਬਾਰੇ ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਣਦੀ ਸੀ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਭ ਕੁਝ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਸਨੇ ਸਤੀਸ਼ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦਾ ਮਨ ਬਣਾ ਲਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਸਤੀਸ਼ ਉਸਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਵੀ ਸ਼ਬਦ ਕਹੇ ਬਿਨਾਂ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ। ਉਸਨੇ ਕਿੰਨੀ ਵੱਡੀ ਗਲਤੀ ਕੀਤੀ! ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਦਲਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਬਹਾਦਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਮਾੜੇ ਤੋਂ ਚੰਗੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਮੌਕਾ ਗੁਆ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਬੁਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਦੂਜਾ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਲਗਭਗ ਅਸੰਭਵ ਹੈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਸਤੀਸ਼ ਨੂੰ ਇਸ ਕੁੜੀ ਨੇ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਜੇਕਰ ਉਸ ਕੋਲ ਇੰਨੀ ਹਿੰਮਤ ਹੁੰਦੀ ਕਿ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਡੂੰਘਾ ਅਤੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। 22-05-1981

ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ:

ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਜੋਖਮ ਲੈਂਦੀ ਹੈ
ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸੱਚੀ ਕਹਾਣੀ ਹੈ (ਨਾਮ ਬਦਲੇ ਹੋਏ ਹਨ) ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਡਿੱਗਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਉਸਦੇ ਪਿਆਰੇ ਨੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ।
ਸੂਰਦਾਸ ਰੀਅਲਮ 3 'ਤੇ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦਾ ਪਿਛਲਾ ਜੀਵਨ ਬੁਰਾ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਪਿਆਰੀ, ਨੀਲੂ ਰੀਅਲਮ 5 'ਤੇ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਸੂਰਦਾਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨੇਤਾ, ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਚੰਗੀ ਰੂਹ, ਰੀਅਲਮ 3 ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰੇ ਕਿ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਭੇਜੇ, ਇੱਕ ਬੁਰੀ ਮਾਂ ਦੇ ਘਰ ਜਨਮ ਲੈਣ ਲਈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਸਕੇ ਅਤੇ ਰੀਅਲਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ।
5. ਉਹ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਸਜ਼ਾ ਦੀ ਇੱਕ ਔਖੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਸੀ, ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ, ਨੀਲੂ ਨਾਲ Realm 5 ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਸੀ।
ਸੂਰਦਾਸ ਦਾ ਜਨਮ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਔਰਤ ਤੋਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਹ ਇੰਨੀ ਦੁਸ਼ਟ ਸੀ ਕਿ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਲੋਕ ਉਸਨੂੰ ਡੈਣ ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਸਨੇ ਸੂਰਦਾਸ ਦੇ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੀ ਉਸਨੂੰ ਸਰਾਪ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ, ਇੱਕ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਬੱਚਾ, ਉਸਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਰੁਕਾਵਟ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸੀ।
ਇੱਥੇ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੋਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਸੱਚਮੁੱਚ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਨਿਰੰਤਰ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ

ਸੁਧਾਰੇਗਾ। ਉਹ ਕਿੰਨੀ ਗਲਤ ਸੀ! ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਮੋਹਨਦਾਸ ਡਿੱਗਣ ਲੱਗ ਪਿਆ।
23-05-1981

ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ:

ਨੀਲੂ ਦੇ ਸੂਰਦਾਸ ਪ੍ਰਤੀ ਪਿਆਰ ਦੀ ਪਰਖ ਹੋਈ
ਨੀਲੂ ਨੇ ਸਾਰੀ ਉਮੀਦ ਗੁਆ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਦੋਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੋਹਨਦਾਸ ਅਤੇ ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸੀ, ਅਤੇ ਹੁਣ ਮੋਹਨਦਾਸ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਆਤਮਾ ਸੀ, ਬੁਰਾ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਡਿੱਗਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਹ ਦੁਖੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਕੋਈ ਰਸਤਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਉਸ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ। ਦੁਖੀ, ਨੀਲੂ ਸੋਚ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਕੀ ਕਰੇ। ਉਹ Realm 5 'ਤੇ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਉੱਚਾ Realm ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ Realm 6 ਦੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਰੂਹ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਡਿੱਗਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋ ਕੇ, ਉਹ ਆਪਣੇ Realm ਦੇ ਨੇਤਾ ਕੋਲ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਇਸ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੈਂ ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੂੰ ਇਸ ਬੁਰੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ, ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਓ।" ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਨੇਕ ਆਤਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਨੀਲੂ, ਤੂੰ ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੂੰ ਸੂਰਦਾਸ ਕੋਲ ਭੇਜ ਕੇ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਵੀ ਬੁਰਾ ਬਣਾ ਕੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਗਲਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੈਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।"
"ਹਾਂ," ਨੀਲੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਤੁਹਾਡੀ ਉੱਚੀ-ਸੁੱਚੀ ਆਤਮਾ, ਮੈਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਦਿਓ। ਮੈਨੂੰ ਹੇਠਲੇ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਨਫ਼ਰਤ ਹੈ, ਪਰ ਸਰ, ਮੈਂ ਉਸ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਜਾਵਾਂਗਾ ਜਿੱਥੇ ਸੂਰਦਾਸ ਅਤੇ ਮੋਹਨਦਾਸ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ, ਬੱਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲਿਆਓ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਸਹਿਣ ਕਰਾਂਗਾ।" ਉਸਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਨਫ਼ਰਤ ਸੀ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਖੇਤਰ 4 ਵਿੱਚ ਵੀ, ਪਰ ਸੂਰਦਾਸ ਲਈ ਉਸਦੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਅਤੇ ਸੱਚੇ ਪਿਆਰ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਖੇਤਰ 2 ਤੱਕ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਸੂਰਦਾਸ ਅਤੇ ਮੋਹਨਦਾਸ ਹੁਣੇ ਨਾ ਰੁਕੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਖੇਤਰ 1 ਤੱਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਸਨ।
ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਚੰਗੀ ਰੂਹ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ; ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਖੇਤਰ 2 ਵਿੱਚ ਜਾਓਗੇ?"
"ਹਾਂ, ਮਾਲਕ, ਮੈਂ ਤੁਰੰਤ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਵੀ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ, ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਓ, ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਖੇਤਰ 4 ਵਿੱਚ, ਜੇ 5 ਨਹੀਂ ਤਾਂ।"
ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਆਤਮਾ ਉਸਦੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥ, ਸੱਚੇ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ, ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਭੁਗਤਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਸੀ। ਫਿਰ ਵੀ, ਉਹ ਉਸਦੀ ਪਰਖ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਖੇਤਰ 2 ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਕੀ ਕਰੇਗੀ? ਕੀ ਉਹ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਲਵੇਗੀ? ਉਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਖੇਤਰ 2 ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਝਿਜਕ ਦੇ ਚਲੀ ਗਈ।
"ਕੀ ਤੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਕਈ ਸੌ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਰਾਜ 2 ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਰਹਿ ਕੇ ਸੂਰਦਾਸ ਅਤੇ ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈਂ, ਨੀਲੂ?" ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਨੇਕ ਆਤਮਾ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ।

ਨੀਲੂ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਝਿਜਕ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, "ਹਾਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਉੱਚੀ ਆਤਮਾ, ਹਾਂ।" ਉਹ ਨੀਲੂ ਨੂੰ ਇੰਨੀ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਅਤੇ ਸੱਚੀ ਦੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸੀ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਸੂਰਦਾਸ ਲਈ ਅਤੇ ਮੋਹਨਦਾਸ ਲਈ ਵੀ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੀ। "ਨੀਲੂ, 5 ਵੇਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾ। ਪਿਆਰੇ ਬੱਚੇ, ਮੈਂ ਸੂਰਦਾਸ ਅਤੇ ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੂੰ ਬਚਾਵਾਂਗਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਈ ਮਹੀਨੇ ਲੱਗਣਗੇ, ਪਰ ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਮੈਨੂੰ ਵਾਅਦਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੂਰਦਾਸ ਜਾਂ ਮੋਹਨਦਾਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਿਆਨਕ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।" ਨੀਲੂ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਧੰਨਵਾਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਸ਼ਬਦ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਈ ਅਤੇ ਚੀਕੀ, "ਹਾਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਉੱਚੀ ਆਤਮਾ, ਮੈਂ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਹੋਗੇ ਉਹ ਕਰਾਂਗਾ।"
"ਬੱਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ, ਨੀਲੂ, ਅਤੇ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੇ।"
ਨੀਲੂ ਤੁਰੰਤ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਗਈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੂੰ ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸੀ।
ਇਹ ਇੱਕ ਸੱਚੀ ਕਹਾਣੀ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਬਦਲੇ ਗਏ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਹੈਰਾਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਸ਼ਾਸਕ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਸਰਵਉੱਚ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਕੰਮ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਚਮਤਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਮਹਾਨ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਹਨ। ਨਾਲ ਹੀ, ਸੂਰਦਾਸ ਨੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਆਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਜੋਖਮ ਲਿਆ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਆਤਮਾ ਸੀ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਬੁਰੇ ਦੋਸਤਾਂ ਕਾਰਨ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗ ਗਿਆ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਇਹ ਜੋਖਮ ਲਿਆ ਸੀ, ਜਿਸਨੇ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਉਸਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਲੈ ਆਂਦਾ ਸੀ।
24-05-1981

ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ:

ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਆਤਮਾ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਐੱਚ ਈਜ਼ ਹਾਈ ਗੁਡ ਸੋਲ ਨੇ ਨੀਲੂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸੂਰਦਾਸ ਅਤੇ ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਦੀ ਹਾਈ ਗੁਡ ਸੋਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਵਿੱਤਰ ਫਕੀਰ 10 ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਭੇਸ ਬਦਲਿਆ ਅਤੇ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਉਤਰਿਆ।
ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਸੂਰਦਾਸ ਅਤੇ ਮੋਹਨਦਾਸ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੁੱਟ ਰਹੇ ਸਨ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਸ ਖਾਸ ਦਿਨ, ਜਦੋਂ ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਸਫਲ ਡਕੈਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਰੁਪਏ ਮਿਲੇ ਸਨ।
ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਰਾਤ ਨੂੰ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ, ਘਮੰਡ ਨਾਲ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਆਤਮਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਲੰਘ ਗਈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਾਰ ਪਲਟ ਗਈ, ਅਤੇ ਉਹ ਇੱਕ ਖੰਭੇ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਿਆ। ਸੂਰਦਾਸ ਅਤੇ ਮੋਹਨਦਾਸ ਆਪਣੀਆਂ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਫਸ ਗਏ, ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਗਏ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੇੜਲੇ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ।
ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਸ਼ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਬਿਸਤਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ, ਭਿਆਨਕ ਦਰਦ ਨਾਲ। ਸੂਰਦਾਸ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਲੱਤਾਂ ਗਾਇਬ ਪਾਈਆਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਸੀ। ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੇ ਇੱਕ ਲੱਤ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਾਂਹ ਗੁਆ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਹਾਦਸਾ ਕਿਵੇਂ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸ਼ਰਾਬੀ ਸਨ। ਟੱਕਰ ਕਾਰਨ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਪੈਸਿਆਂ ਦੀ ਬੋਰੀ ਕਾਰ ਤੋਂ

ਬਾਹਰ ਸੜਕ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਇੱਕ ਸੰਘਣੀ ਝਾੜੀ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਗਈ ਸੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।
ਸੂਰਦਾਸ ਅਤੇ ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਗੁੰਮ ਹੋਏ ਅੰਗਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਅਤੇ ਸਰਾਪ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਦੋ ਬਿਸਤਰਿਆਂ 'ਤੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪਏ ਸਨ ਅਤੇ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਲੜਦੇ ਸਨ, ਇਸ ਲਈ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਅਤੇ ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਪਿਆ। ਮੋਹਨਦਾਸ, ਹੁਣ ਇਕੱਲਾ, ਅਤੀਤ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲੱਗਾ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਸਦਾ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਅੰਗ ਗੁਆ ਦਿੱਤੇ ਸਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਗਲਤ ਰਸਤਾ ਅਪਣਾਇਆ ਸੀ। "ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੁੱਖ ਝੱਲਣਾ ਪਵੇਗਾ," ਉਸਨੇ ਸੋਚਿਆ।
ਇਸ ਝਟਕੇ ਨੇ ਉਸਦਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੁਬਾਰਾ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ। ਹੁਣ ਇਹ ਜਾਗ ਪਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਨਿਆਂ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਇਸ ਬੁਰੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਾਪ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਬਿਹਤਰ ਲਈ ਬਦਲਣ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜ ਸੀ।
ਪੂਨਮ ਨਾਮ ਦੀ ਇੱਕ ਦਿਆਲੂ ਨੌਜਵਾਨ ਨਰਸ ਉਸਦੇ ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ ਆਈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ। ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਗੀਤਾ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ, 11 ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਕਦੇ ਗਲਤ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ।
ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਈ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕੀ। ਮੋਹਨਦਾਸ ਅਤੇ ਪੂਨਮ ਦੋਸਤ ਬਣ ਗਏ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਕਬੂਲ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸਨੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਭਿਆਨਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਨਿਆਂ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਪੂਨਮ, ਮੈਂ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਦੁਬਾਰਾ ਕਦੇ ਵੀ ਭਟਕ ਨਹੀਂ ਜਾਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਾਂਗਾ।"
ਰੱਬ ਨੇ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਪੂਨਮ ਨੂੰ ਮੋਹਨਦਾਸ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹੁਣ ਅਪਾਹਜ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਪੂਨਮ ਉਸਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਣਦੀ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਉਸ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ। ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ, ਪੂਨਮ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, "ਮੋਹਨ, ਹੁਣ ਤੂੰ ਕਿੱਥੇ ਜਾਵੇਂਗਾ?"
"ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਜਾਣ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪੂਨਮ।"
"ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ, ਮੋਹਨ।"
"ਪੂਨਮ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਪਾਹਜ ਆਦਮੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬੋਝ ਕਿਵੇਂ ਬਣਨ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?"
"ਮੋਹਨ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਚਲੋ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਵਜੋਂ ਪਾ ਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਵਾਂਗਾ।"
ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਉਹ ਵੀ ਉਸਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਸ ਉੱਤੇ ਬੋਝ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹ ਉਸ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰ ਸਕਣਗੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਨਰਸ ਸੀ। ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ, ਮੋਹਨਦਾਸ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੰਗਣੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।
ਅਗਲੇ ਦਿਨ, ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲੀ, ਉਹ ਸਿੱਧੇ ਇੱਕ ਮੰਦਰ ਗਏ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਿਆ। ਇਹ ਮੋਹਨਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਅੰਤ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਅਤੇ ਪੂਨਮ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਉਂਦੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਿੰਨ ਬੱਚੇ ਸਨ ਅਤੇ ਮੋਹਨਦਾਸ, ਆਪਣੇ ਨਕਲੀ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਸੀ ਅਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ।

10 ਇੱਕ ਪਵਿੱਤਰ ਫਕੀਰ ਇੱਕ ਭਿਕਸ਼ੂ ਜਾਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਦਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
11 ਹਿੰਦੂਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਪਵਿੱਤਰ ਗ੍ਰੰਥ।

25-05-1981

ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ:

ਸੂਰਦਾਸ ਹੋਰ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗਦਾ ਹੈ ਆਓ ਆਪਾਂ ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀਏ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਜਿੱਥੋਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਸੀ, ਲੁੱਟ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਸੀ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ, ਜਾਂ ਉਸਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਹ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਰਿਹਾਅ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ, ਮੂਰਖ ਬਣਾਏਗਾ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਬਦਤਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰਾਪ ਦਿੱਤਾ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਰੱਬ ਅਤੇ ਮੋਹਨਦਾਸ ਨੂੰ ਵੀ। ਉਹ ਨਫ਼ਰਤ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ - ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਸੀ।
ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਘਰ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਉਸਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਉਸਦੇ ਬੁਰੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੇ ਕੋਈ ਪੈਰ ਨਹੀਂ ਸਨ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਰ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਮਾਂ, ਜੋ ਕਿ ਖੁਦ ਬੁਰੀ ਸੀ, ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਗਈ।
ਸੂਰਦਾਸ ਇੱਕ ਤੀਰ ਨਾਲ ਦੋ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਅਮੀਰ ਵਿਧਵਾ ਨੂੰ ਲੁੱਟਣ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕੰਗਾਲ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ। ਉਸਨੇ ਇਸਦੀ ਯੋਜਨਾ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਣਾਈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਬਦਲਾ ਲੈ ਸਕੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਵੀ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਡਕੈਤੀ ਸਫਲ ਰਹੀ। ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਉਸ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਲੁੱਟ ਦਾ ਸਮਾਨ ਘਰ ਲੈ ਆਈ।
ਜਦੋਂ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਗੂੜ੍ਹੀ ਨੀਂਦ ਸੌਂ ਰਹੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਸੂਰਦਾਸ ਆਪਣੀ ਵ੍ਹੀਲਚੇਅਰ 'ਤੇ ਪੈਸਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਬੈਗ ਲੈ ਕੇ ਘਰੋਂ ਨਿਕਲਿਆ। ਉਸਨੇ ਕੁਝ ਸੁਰਾਗ ਲਗਾਏ ਜੋ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਘਰੋਂ ਨਿਕਲਿਆ ਅਤੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਰਾਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ, ਇਕਾਂਤ ਸੜਕ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਵ੍ਹੀਲਚੇਅਰ 'ਤੇ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲੱਗਾ।
ਉਸਨੇ ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਕਾਰ ਆਉਂਦੀ ਦੇਖੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਰੁਕਣ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ। ਫਿਲਿਪਸ, ਇੱਕ 20 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਕਾਰ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। "ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਲਿਫਟ ਦਿਓ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਪਾਹਜ ਆਦਮੀ ਹਾਂ। ਮੇਰੇ ਪੈਰ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਫੋਨ ਆਇਆ ਕਿ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਾ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਉਸਦੇ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਵਰਗੇ ਬਿਨਾਂ ਲੱਤਾਂ ਵਾਲੇ ਆਦਮੀ ਦੀ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ?"
ਫਿਲਿਪਸ, ਉਸਨੂੰ ਸੂਰਦਾਸ 'ਤੇ ਤਰਸ ਆਇਆ, ਇਸ ਲਈ ਘਰ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਮੋੜ ਲਈ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਲ ਵਧਿਆ। ਸੂਰਦਾਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਬੰਦੂਕ ਕੱਢੀ, ਉਸਨੂੰ ਉਸ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਹਾਈਵੇਅ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ।
ਫਿਲਿਪਸ ਇੱਕ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਮੁੰਡਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਸੀ, ਉਸਨੇ ਹੁਣੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਨੌਕਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬੰਗਲੌਰ ਲੈ ਆਈ ਸੀ। ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਚਲਾਕੀ ਨਾਲ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਮੁੰਡਾ ਉਸਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਗੁਲਾਮ ਹੋਵੇਗਾ।
ਬੰਗਲੌਰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ, ਸੂਰਦਾਸ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਮੀਰ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਲੁੱਟਦੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਉਸਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸਦਾ ਪਤਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ

26-05-1981

ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਉਸਦੇ ਨਿਆਂ ਦੇਣ ਦੇ ਰਹੱਸਮਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੈ।"
ਫਿਲਿਪਸ ਸੂਰਦਾਸ ਦਾ ਗੁਲਾਮ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ। ਸੂਰਦਾਸ ਕਰੋੜਪਤੀ ਬਣ ਗਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਫਲਤਾ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਕਰਦਾ ਸੀ।
ਇੱਕ ਦਿਨ, ਫਿਲਿਪਸ ਸੂਰਦਾਸ ਦੇ ਨਵੇਂ ਘਰ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਚੱਟਾਨ 'ਤੇ ਬੈਠਾ ਸੀ, ਉਦਾਸੀ ਨਾਲ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਰੱਬ ਨੇ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਉਸਨੂੰ ਉਹ ਕੰਮ ਕਿਉਂ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜੋ ਉਸਦੀ ਜ਼ਮੀਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਸੀ ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਚੀਕਿਆ, "ਹੇ ਰੱਬ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਮੈਂ ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।" ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਨੇਕ ਆਤਮਾ ਇੱਕ ਪਵਿੱਤਰ ਫਕੀਰ ਦੇ ਭੇਸ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਆਈ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਮੇਰੇ ਚੰਗੇ ਮੁੰਡੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਗਰੀਬ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਦੇ ਦਿਓ। ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਭੁੱਖ ਲੱਗੀ ਹੈ।" ਫਿਲਿਪਸ ਨੂੰ ਇਸ ਭੁੱਖੇ ਫਕੀਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਦੁੱਖ ਹੋਇਆ, ਉਸਦਾ ਹੱਥ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸਦੀ ਜੇਬ ਵੱਲ ਗਿਆ, ਪਰ ਫਿਰ ਉਸਨੂੰ ਯਾਦ ਆਇਆ ਕਿ ਸੂਰਦਾਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਕਦੇ ਇੱਕ ਪੈਸਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ - ਉਸਦੀਆਂ ਜੇਬਾਂ ਖਾਲੀ ਸਨ। ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਸੂਰਦਾਸ ਤੋਂ ਹੀ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਸਨ।
ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਹੰਝੂ ਲੈ ਕੇ, ਫਿਲਿਪਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਬੁੱਢੇ ਆਦਮੀ, ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਅਫ਼ਸੋਸ ਹੈ ਪਰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਣ ਲਈ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁਸ਼ਟ ਆਦਮੀ ਦਾ ਪੂਰਾ ਗੁਲਾਮ ਹਾਂ।"
"ਗੁਲਾਮ, ਮੇਰੇ ਮੁੰਡੇ?"
"ਹਾਂ, ਬੁੱਢੇ ਆਦਮੀ, ਇੱਕ ਗੁਲਾਮ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ।"
"ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਨਹੀਂ ਦੱਸੋਗੇ? ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ," ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਚੰਗਿਆਈ ਵਾਲੀ ਆਤਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ।
"ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕੋਗੇ, ਬੁੱਢੇ ਆਦਮੀ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਵਾਂਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦਾ ਬੋਝ ਹਲਕਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀ ਉਦਾਸ ਅਤੇ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ਯੋਗ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣੋਗੇ?"
"ਯਕੀਨਨ, ਯਕੀਨਨ, ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਬੋਝ ਹਲਕਾ ਕਰੋ।"
ਇਸ ਲਈ ਫਿਲਿਪਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, "ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।"
"ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਨੇ ਕਾਇਰ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਰਾਈ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ।"
"ਓ ਫਕੀਰ, ਤੂੰ ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ। ਉਸ ਕੋਲ ਕਾਲਾ ਜਾਦੂ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ। ਤੂੰ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ, ਮੈਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਬੁਰੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਦੇਖੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕੁੱਤਾ ਜਾਂ ਬਿੱਲੀ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਹੀਂ, ਫਕੀਰ, ਨਹੀਂ, ਮੈਂ ਉਸਦਾ ਵਿਰੋਧ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।"
ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਨੇਕ ਆਤਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਫਿਲਿਪਸ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਵੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਚੰਗੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖੋਗੇ? ਮੈਂ ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁੱਤੇ ਜਾਂ ਬਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬਦਲਣ ਦਿਆਂਗਾ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਸੂਰਦਾਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਨਵਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬਦਲ ਸਕਦਾ। ਦੇਖੋ, ਮੈਂ ਉਹੀ ਕਰਤੱਬ ਦਿਖਾਵਾਂਗਾ ਜੋ ਉਸਨੇ ਕੀਤੇ ਸਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਵਾਂਗਾ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੋਗੇ?"
"ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਦਿਖਾਓ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।"
ਉਸਦੀ ਹਾਈ ਗੁੱਡ ਸੋਲ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸੂਰਦਾਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਫਿਲਿਪਸ ਇੰਨਾ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਭੱਜਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਸਦੀ ਹਾਈ ਗੁੱਡ ਸੋਲ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਅਤੇ ਸਮਝਾਇਆ, "ਫਿਲਿਪਸ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ

ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁੱਖ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।"
"ਓ ਫਕੀਰ, ਤੂੰ ਅਜੀਬ ਹੈਂ। ਤੂੰ ਸੂਰਦਾਸ ਬਾਰੇ ਕਿਉਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈਂ? ਉਸਨੂੰ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੇ। ਸਾਡਾ ਉਸ ਨਾਲ ਕੀ ਲੈਣਾ ਦੇਣਾ? ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਭੱਜ ਜਾਣ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਵੀ ਇੰਨੀ ਬੁਰੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਚਲਾ ਜਾ।"
ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਨੇਕ ਆਤਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਨਹੀਂ, ਫਿਲਿਪਸ, ਮੈਂ ਇੱਥੇ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਫਿਲਿਪਸ?"
"ਨਹੀਂ, ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ। ਮੈਂ ਰੱਬ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਉਹੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਸੂਰਦਾਸ ਛੱਡਣ ਦਿਓ।"
"ਫਿਲਿਪਸ, ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਦਿਨ ਹੋਰ ਅਤੇ ਤੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਵੇਂਗਾ। ਤੈਨੂੰ ਉਹ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਜੋ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਦੱਸਾਂਗਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੂੰ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈਂ। ਸਿਰਫ਼ ਤਿੰਨ ਸੌ ਰੁਪਏ ਲੈ, ਕਾਰ ਲੈ ਕੇ ਸ਼ਹਿਰ ਚਲਾ ਜਾ। ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਰ ਛੱਡ ਦੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ। ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤਿੰਨ ਸੌ ਰੁਪਏ ਤੇਰੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਹੋਣਗੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੂੰ ਨੌਕਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦਾ। ਹੋਰ ਪੈਸੇ ਨਾ ਲੈ, ਫਿਲਿਪਸ। ਸੂਰਦਾਸ ਦਾ ਪੈਸਾ ਬੁਰਾ ਅਤੇ ਸਰਾਪਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਹ ਤੇਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਸੌ ਤਨਖਾਹ ਹੈ ਜੋ ਤੈਨੂੰ ਸੂਰਦਾਸ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਲਈ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਵਾਅਦਾ ਕਰ ਕਿ ਤੂੰ ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਅਲਮਾਰੀ ਤੋਂ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਲਵੇਂਗਾ।"
"ਮੈਂ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਓ ਫਕੀਰ; ਤੂੰ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਆਦਮੀ ਹੈਂ। ਰੱਬ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮਿਲੇ - ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਦੁੱਖਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਅਤੇ ਹੁਣ ਮੈਂ ਰੱਬ ਦੇ ਰਹੱਸਮਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਵਾਅਦਾ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਫਕੀਰ, ਕਿ ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਚੱਲਾਂਗਾ, ਨਾ ਹੀ ਮੇਰੇ ਵਾਂਗ ਡਰਪੋਕ ਬਣਾਂਗਾ।"
ਉਸਦੀ ਹਾਈ ਗੁੱਡ ਸੋਲ ਇਹ ਦੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਈ ਕਿ ਫਿਲਿਪਸ ਬਿਹਤਰ ਲਈ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਫਿਲਿਪਸ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ।
27-05-1981

ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ:

ਮਾਣ ਡਿੱਗ ਪਿਆ ਹੈ
ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ, ਫਿਲਿਪਸ ਨੂੰ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਇਨਸਾਨ ਹੈ, ਕੋਈ ਸਬਜ਼ੀ ਨਹੀਂ। ਹੁਣ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੁਸ਼ਟ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਗੁਲਾਮ ਨਾ ਬਣਨ, ਜਾਂ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਨਾ ਭਟਕਣ ਦਾ ਦ੍ਰਿੜ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖਦਾ ਸੀ।
ਅਗਲੇ ਦਿਨ, ਹਿਜ਼ ਹਾਈ ਗੁੱਡ ਸੋਲ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਫਿਲਿਪਸ ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਘਰ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਦੂਰ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੂਰ-ਦੁਰਾਡੇ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਲੈ ਗਿਆ, ਉਸਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੁਫਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਖਜ਼ਾਨੇ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਾਂਗ, ਸੂਰਦਾਸ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਫਿਲਿਪਸ ਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਉੱਥੇ ਲੈ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।
ਕਈ ਮੀਲਾਂ ਕੱਚੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਤੰਗ ਪੈਦਲ ਰਸਤਾ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਫਿਲਿਪਸ ਨੇ ਕਾਰ ਰੋਕੀ, ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਿੱਠ 'ਤੇ ਬਿਠਾਇਆ ਅਤੇ ਲਗਭਗ ਡੇਢ ਮੀਲ ਤੁਰਿਆ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਗੁਫਾ ਮਿਲੀ ਅਤੇ ਸੂਰਦਾਸ ਖਜ਼ਾਨਾ ਦੇਖਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਤਸੁਕ ਸੀ। ਪਰ

ਫਿਲਿਪਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਗੁਫਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਤੰਗ ਹੈ। ਮਾਸਟਰ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਚੱਟਾਨ 'ਤੇ ਬੈਠੋ, ਮੈਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਦਿਓ ਕਿ ਕੀ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਖਜ਼ਾਨਾ ਹੈ।" ਫਿਲਿਪਸ ਨੇ ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਚਲਾ ਗਿਆ।
ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਫਿਲਿਪਸ ਨੇ ਗੁਫਾ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਰਸਤਾ ਲੱਭਿਆ ਅਤੇ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਰਸਤੇ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਗਿਆ। ਉਹ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸੂਰਦਾਸ ਦੇ ਘਰ ਗਿਆ, ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਆਪਣੀ ਅਲਮਾਰੀ ਖੋਲ੍ਹੀ, ਤਿੰਨ ਸੌ ਰੁਪਏ ਲਏ ਅਤੇ ਚੋਰੀ ਹੋਈ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਰ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਮਿਲ ਗਈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਿੱਧੀ, ਚੰਗੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਉਣ ਲੱਗ ਪਿਆ।
ਫਿਲਿਪਸ ਦੇ ਗੁਫਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਬੀਤ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਸੂਰਦਾਸ ਇੰਨਾ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਸੀ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਧਿਆਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਿਆ - ਉਹ ਕਰੋੜਪਤੀ ਬਣਨ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਫਿਰ ਉਸਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਫਿਲਿਪਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਚੀਕਣਾ ਅਤੇ ਗਾਲਾਂ ਕੱਢਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ, ਫਿਲਿਪਸ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ।
ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ - ਇੰਝ ਜਾਪਦਾ ਸੀ ਕਿ ਫਿਲਿਪਸ ਗਾਇਬ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਫਿਲਿਪਸ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਖੁਰਦਰੇ ਅਤੇ ਧਾਗੇਦਾਰ ਪੱਥਰਾਂ 'ਤੇ ਰੀਂਗਣਾ ਪਿਆ। ਉਹ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਅੰਦਰ ਗਿਆ, ਉਸਦੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਸਰਾਪ, ਉਸਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਨਫ਼ਰਤ ਸੀ। ਅਚਾਨਕ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਿਆ। ਉਹ ਇੰਨਾ ਹੈਰਾਨ ਸੀ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਝਟਕਾ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ। ਉਸਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੱਲ ਦਰਜ ਹੋ ਗਈ ਕਿ ਫਿਲਿਪਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਉਸਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੀ ਕਿ ਫਿਲਿਪਸ ਕੋਲ ਉਸਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਈ ਹਿੰਮਤ ਜਾਂ ਬੁੱਧੀ ਹੈ, ਸੂਰਦਾਸ, ਦਾਦਾ! 12 ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਫਿਲਿਪਸ ਉਸਦਾ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦਾ ਗੁਲਾਮ ਰਹੇਗਾ।
ਉਹ ਇੰਨਾ ਘਮੰਡੀ ਸੀ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕੋਈ ਉਸਨੂੰ ਧੋਖਾ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਿਆ। ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਸੀ, ਤਾਂ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਹੋਇਆ? ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਫਿਲਿਪਸ ਕਦੇ ਵੀ ਉਸਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਸੀ। ਉਹ ਇੰਨਾ ਹੈਰਾਨ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਸਰਾਪ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਚੀਕਣਾ ਵੀ ਭੁੱਲ ਗਿਆ।
ਕੀ ਇਹ ਸੰਭਵ ਸੀ ਕਿ ਫਿਲਿਪਸ ਗਾਇਬ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਉਸ ਹਨੇਰੀ, ਭਿਆਨਕ ਗੁਫਾ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲਾ ਛੱਡ ਗਿਆ ਸੀ? ਰਾਤ ਨੇੜੇ ਆ ਰਹੀ ਸੀ। ਸੂਰਦਾਸ ਨੇ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਨਾਲੋਂ ਗੁਫਾ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣਾ ਬਿਹਤਰ ਸਮਝਿਆ। ਉਹ ਡਰ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਜੰਗਲੀ ਜਾਨਵਰ ਹੋਣਗੇ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਘਰ ਜਾਣ ਦਾ ਕੋਈ ਰਸਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ - ਉਹ ਮੀਲਾਂ-ਮੀਲਾਂ ਦੂਰ ਸੀ। ਉਹ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੀ ਕਰੇਗਾ? ਜੇ ਭਿਆਨਕ ਜਾਨਵਰ ਗੁਫਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? ਉਹ ਆਪਣੀ ਰੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕਰੇਗਾ? ਕੀ ਉਹ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਸੂਰਜ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਦੇਖੇਗਾ? ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? ਉਹ ਮਰ ਜਾਵੇਗਾ! ਉਹ ਇਸ ਅਹਿਸਾਸ ਨਾਲ ਕੰਬ ਗਿਆ ਕਿ ਉਹ ਫਿਲਿਪਸ ਵਾਂਗ ਹੀ ਕਾਇਰ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ ਹੁਣ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਫਿਲਿਪਸ ਕਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਿਆ ਹੋਵੇਗਾ।
"ਜੇ ਮੈਂ ਮਰ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਸਿੱਧਾ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਜਾਵਾਂਗਾ।"
ਉਹ ਗੁਫਾ ਦੀ ਕੰਧ ਦੇ ਨੇੜੇ ਬੈਠ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਇੱਕ ਪੱਥਰ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਪੱਥਰ ਵੱਲ ਖਿਸਕਦੇ ਹੋਏ ਸੱਪ 'ਤੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। "ਹਾਏ ਰੱਬਾ, ਮੈਂ ਇਹ ਤਸੀਹੇ ਕਿਵੇਂ ਸਹਿਵਾਂਗਾ?" ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਸੱਪ ਖਿਸਕ ਗਿਆ, ਪਰ ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਸੀਹੇ ਦਿੰਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇਗਾ।
ਇਸ ਲਈ, ਬਹੁਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾਲ, ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਗੁਫਾ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਚਲਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਬੈਠਾ ਸੋਚਦਾ ਰਿਹਾ ਕਿ ਕੀ ਕਰੇ। ਉਸਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸੱਪ ਸਨ। ਜੇ ਉਹ ਗੁਫਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਿਹਾ ਤਾਂ

[redacted]

[redacted]

[12] [redacted] "[redacted]" [redacted] [redacted] - [redacted] .

28-05-1981

# [redacted]:
# [redacted]

"[redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]!" [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] - [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]?

"[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [

ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੌਣ ਆਵੇਗਾ? ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਨ ਤੱਕ, ਕੀ ਉਹ ਸੱਪਾਂ ਅਤੇ ਭਿਆਨਕ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਭਰੇ ਇਸ ਜੰਗਲੀ ਜੰਗਲ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕੇਗਾ? ਸੂਰਦਾਸ ਨੂੰ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਜਾਪਦਾ ਸੀ।
"ਪਰ ਰੱਬ ਚਮਤਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ! ਹੇ ਰੱਬ, ਇੱਕ ਚਮਤਕਾਰ ਕਰੋ - ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਬਚਾਓ ਅਤੇ ਮੈਂ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਕਦੇ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗਾ।"
ਉਸੇ ਪਲ, ਉਸਨੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਕਾਂ ਸੁਣੀਆਂ ਜੋ ਗੁਫਾ ਦੇ ਨੇੜੇ ਅਤੇ ਨੇੜੇ ਆ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਅੰਤ ਨੇੜੇ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾਲ, ਉਸਦੇ ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਅਤੇ ਡੂੰਘੇ ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਉਹ ਗੁਫਾ ਦੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਡੂੰਘੇ, ਹਨੇਰੇ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਰੀਂਗਣ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਸਨੂੰ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਉੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੱਪ ਹੋਣਗੇ, ਪਰ ਉਸਨੇ ਜੰਗਲੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪਾੜਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸੱਪ ਦੇ ਡੰਗ ਨਾਲ ਮਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਉਸ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਘੁਸਪੈਠ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਇੱਕ ਸੱਪ ਉਸਦੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਪਾਰ ਚਲਾ ਗਿਆ।
"ਹੇ ਮੇਰੇ ਰੱਬਾ, ਮੈਨੂੰ ਬਚਾ ਲੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਦੇ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗਾ।" ਇਹ ਪੁਕਾਰ ਉਸਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਗਹਿਰਾਈ ਤੋਂ ਆਈ।
ਉਸਨੂੰ ਯਾਦ ਆਇਆ ਕਿ ਉਸਦੇ ਕਿੰਨੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭੀਖ ਮੰਗੀ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ, ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਾਲਮ ਆਦਮੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਹੱਸਿਆ ਅਤੇ ਤਸੀਹੇ ਦਿੱਤੇ। ਕੀ ਉਸਨੇ ਕਦੇ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਪੀੜਤ ਪ੍ਰਤੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਵੀ ਦਿਆਲਤਾ ਦਿਖਾਈ ਸੀ? ਨਹੀਂ, ਕਦੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਰੱਬ ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਆਲਤਾ ਕਿਵੇਂ ਦਿਖਾਏਗਾ?
ਉਹ ਫਿਰ ਰੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਉਸਦੇ ਬਚਣ ਦਾ ਕੋਈ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। "ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸਵੇਰ ਨਹੀਂ ਦੇਖਾਂਗਾ। ਹੇ ਰੱਬਾ, ਮੈਨੂੰ ਹੁਣੇ ਮਾਰ ਦੇ। ਹੁਣ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਰੋਕ ਲੈ। ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਜਾਵਾਂਗਾ ਪਰ ਮੈਂ ਜੰਗਲੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪਾੜਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਜਾਂ ਸੱਪਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਰੇ ਪਾਸੇ ਡੰਗਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ। ਹੇ ਰੱਬਾ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਹੁਣੇ ਮਾਰ ਦੇ।" ਇੱਕ ਹੋਰ ਸੱਪ ਉਸਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਚੀਕਿਆ, "ਹੇ ਰੱਬਾ, ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਤਰਸ ਕਰੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਤਸੀਹੇ ਨਾ ਦਿਓ।" ਉਸਦੇ ਨਵੇਂ ਜਾਗਦੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ, "ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਆਪਣੇ ਪੀੜਤਾਂ 'ਤੇ ਤਰਸ ਕੀਤਾ ਹੈ?"
"ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਹੋ, ਮੈਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕੋਈ ਤਰਸ ਨਹੀਂ ਆਇਆ। ਮੈਂ ਹੁਣ ਸਮਝ ਗਿਆ ਹਾਂ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋ ਗਈ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ, ਮੈਨੂੰ ਦੁੱਖ ਝੱਲਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਰੱਬ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਤਰਸ ਕਿਉਂ ਕਰੇ ਜਾਂ ਦਿਆਲੂ ਕਿਉਂ ਹੋਵੇ?" ਉਸਨੇ ਹੁਣ ਸੱਚਮੁੱਚ ਪਛਤਾਵਾ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਕੋਈ ਰਸਤਾ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਹ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਬਚਣਾ ਨਿਰਾਸ਼ਾਜਨਕ ਸੀ।
ਉਸਦੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਕਿਹਾ, "ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ? ਤਾਂ ਫਿਰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਇੱਕ ਚਮਤਕਾਰ ਕਿਉਂ ਕਰੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਉਂ ਬਚਾਵੇ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਿਆ ਸੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋ? ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਪਰਮਾਤਮਾ ਬਾਰੇ ਕਿਉਂ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿਉਂ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?" 29-05-1981

ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਜਾਰੀ:

ਉਸਦੀ ਉੱਚੀ ਆਤਮਾ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
ਸੌਰਦਾਸ ਹੁਣ ਸਭ ਕੁਝ ਸਾਫ਼-ਸਾਫ਼ ਦੇਖ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗਾ।
"ਰੱਬ ਦਾ ਨਿਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਨਾਲ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ। ਰੱਬ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਿਆਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਵੇ ਜਿੰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ

30-05-1981

[redacted]

[13] [redacted] .

31-05-1981

# [redacted]

[redacted]

ਹਨ), ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਮਦਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਤੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰੋਗੇ ਅਤੇ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰਕੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ। ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਵੀ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਹੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ - ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਚੰਗੇ, ਸਿੱਧੇ ਅਤੇ ਰੱਬੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਗਲਤੀ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਤਜਰਬਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਅਤੇ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।
ਇੱਥੇ, ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਯਾਦ ਹੈ। ਸਾਡੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਵਾਂਗ ਮਿਟਦੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਸਾਡੀ ਤਰੱਕੀ ਬਹੁਤ ਹੌਲੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗ ਰਹੇ ਹਨ।
ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਅਸਲ ਘਰ ਕਿਉਂ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਚੰਗੇ ਲੋਕ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਰਹਿਣਾ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਪਰ ਬੁਰੀਆਂ ਅਤੇ ਬੁਰੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਭੁੱਲ ਗਈਆਂ ਹਨ ਕਿ ਖੇਤਰ 1, 2 ਅਤੇ 3 ਕਿਵੇਂ ਹਨ।
ਕਈ ਵਾਰ ਬੇਕਸੂਰ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਗੁਆ ਬੈਠਦੇ ਹੋ।
ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਿਆ ਹੋਵੇਗਾ, "ਕੀ ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ, ਕੀ ਕੋਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ? ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਕਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਾ? ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੰਨੀ ਵਾਰ ਨਿਰਾਸ਼ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਉਸਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਕਿਤੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਨਿਆਂ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਹੈ? ਜੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਇੰਨਾ ਚੰਗਾ, ਦਿਆਲੂ ਅਤੇ ਨਿਆਂਪੂਰਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਬੁਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਕਿਉਂ ਆਉਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ? ਬੁਰੇ ਲੋਕ ਸਫਲ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਲੋਕ ਦੁੱਖ ਕਿਉਂ ਝੱਲਦੇ ਹਨ? ਕਿਉਂ?"
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਇਹ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਹਨ? ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਜਵਾਬ ਹਨ:
1. ਕੀ ਰੱਬ ਸੱਚਮੁੱਚ ਹੈ? ਹਾਂ, ਬੇਸ਼ੱਕ ਰੱਬ ਹੈ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸਨੇ ਬਣਾਇਆ? ਤੁਹਾਡੀ ਧਰਤੀ
ਕਿਸਨੇ ਬਣਾਈ? ਰੁੱਖ, ਫੁੱਲ, ਫਲ, ਸਮੁੰਦਰ, ਨਦੀਆਂ ਅਤੇ ਪਹਾੜ ਕਿਸਨੇ ਬਣਾਏ?
ਕੌਣ, ਕਿਸੇ ਰਹੱਸਮਈ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ, ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਆਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ? ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਭਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਕਿਸਨੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ? ਕੌਣ ਇੰਨਾ ਦਿਆਲੂ
ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖੇ? ਜੇ ਰੱਬ ਨਾ ਹੁੰਦਾ
ਤਾਂ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਕੌਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ?
2. ਤੁਸੀਂ ਬੇਕਸੂਰ ਸੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਰੱਬ ਕਿੱਥੇ ਸੀ?
ਇਸ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜਵਾਬ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
(a) ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਦੁੱਖ
ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ? ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਸਜ਼ਾ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੋਵੇ।

(b) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਪਾਪੀ ਰਹੇ ਹੋ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਇਸਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ। (c) ਤੁਸੀਂ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਚਾ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਸੋਚੋ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕੋਗੇ?
(d) ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪਵਿੱਤਰ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਹ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਅਤੇ ਸਹੀ ਸੀ, ਪਖੰਡ ਜਾਂ ਬੇਈਮਾਨੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸੁਆਰਥੀ ਇਰਾਦੇ ਦੇ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਸੁਆਰਥੀ ਮਨੋਰਥ ਨਾਲ ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਇਹ ਸੋਚ ਕੇ ਵੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਵਰਗ ਜਾਵੋਗੇ, ਤੁਸੀਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋਵੋਗੇ, ਜਾਂ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਪਾਪ ਮਾਫ਼ ਹੋ ਜਾਣਗੇ? ਅਜਿਹੇ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਦੁਨੀਆਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਵੀ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਜੋ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ)। ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਾਪ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਬੇਸ਼ੱਕ ਤੁਸੀਂ ਹੋ। (e) ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪੈਸਾ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੁਝ ਵੀ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪੈਸਾ ਸਾਰੀਆਂ ਬੁਰਾਈਆਂ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਹੈ। ਪੈਸਾ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਨੂੰ ਅੰਨ੍ਹਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਗਰੀਬਾਂ ਦੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਨਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲ਼ਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਕਠੋਰ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਦਿਆਲਤਾ, ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ, ਪਿਆਰ (ਸਾਡਾ ਮਤਲਬ ਸੱਚਾ ਪਿਆਰ ਹੈ), ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਫਰਜ਼ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। (f) ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਗਲਤ ਸਮਝਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੋਇਆ ਹੈ? (g) ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ ਅਤੇ, ਇਸ ਇੱਛਾ ਅਤੇ ਅਭਿਲਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਗੁੰਮਰਾਹ ਕੀਤਾ ਹੈ? (h) ਕੀ ਤੁਸੀਂ, ਜੇ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਆਪਣੇ ਸੁਆਰਥੀ ਇਰਾਦਿਆਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ?
(i) ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੁਸ਼ਟ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਚੰਗੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟ ਬਣਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।
ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕਦੇ ਵੀ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ? ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਬੇਕਸੂਰ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਕਸੂਰ ਸਾਬਤ ਕਰੇਗਾ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਬੂਤ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਬਸ਼ਰਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਚੰਗੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਰੰਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ - ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਹੀਨੇ, ਸਾਲ, ਜਾਂ ਦਹਾਕੇ ਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਪਰ ਉਹ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੇਗਾ। ਆਪਣਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰੋ। ਇਹ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਲੱਗੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹੀ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ।
ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝੋ: ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰਾਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਦੀਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵੱਲ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਪੌੜੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੇ

ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕਰਨ, ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰਨ, ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਮਦਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਨਿਰਵਿਘਨ ਯਾਤਰਾ? ਕੰਡਿਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਗੁਲਾਬਾਂ ਦਾ ਬਿਸਤਰਾ? ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੁਸ਼ਟ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਚੰਗਿਆਈ ਭਰੀ ਹੋਈ?
ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਬਹਾਦਰੀ ਅਤੇ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।
ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਰਾਈ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਪਵੇਗਾ।
ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।
ਇਸੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਬਹਾਦਰ, ਦਲੇਰ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਬਣੋ। ਅੱਜ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਲੱਗੇ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਜੋ ਕੀਤਾ ਉਹ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਸੀ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ।
03-06-1981

ਆਤਮਾ ਗਾਈਡ
ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਨਸਾਨ ਹਾਂ - ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ ਦੇ ਤਲ 'ਤੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਸੁਭਾਅ ਵੱਖਰੇ ਹਨ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋ।
ਇਸ ਲਈ ਨਫ਼ਰਤ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿਓ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਅਪਣਾਓ।
ਈਰਖਾ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿਓ ਅਤੇ ਸਮਝਦਾਰੀ ਅਪਣਾਓ।
ਕਠੋਰਤਾ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿਓ ਅਤੇ ਦਿਆਲਤਾ ਅਪਣਾਓ।
ਕੁਰਾਹੇ ਪੈਣ ਤੋਂ ਬਚੋ ਅਤੇ ਸਿਆਣਪ ਅਪਣਾਓ।
ਸਵਾਰਥ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿਓ ਅਤੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥਤਾ ਅਪਣਾਓ।
ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋ।
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਇੱਕ ਜੂਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੂਰਦਾਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰ ਦੇਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੋ। ਇਸ ਲਈ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਦੋਹਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਨਾ ਜਾਓ। ਇੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਹੈ, ਜੋ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਨਾ ਸੁਣਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੁਸਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੂਜਾ ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਕੁਝ ਲੋਕ ਇੱਕ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਦੂਤ ਕਹਿਣਗੇ। ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੇ ਆਤਮਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਹਨ ਜੋ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਗਲਤ ਹੋ ਗਏ ਹੋ।
ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਸੁਸਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹੈ, "ਹੁਣ ਮੇਰਾ ਕੋਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਵਾਧੂ ਡਿਊਟੀਆਂ ਸੰਭਾਲ ਲਓ।"
ਤੁਹਾਡੇ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਵੇਗੀ। ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ, ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਰਾਹੀਂ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਵੀ

ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ।
ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਇਸ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਨਾਲੋਂ ਸੈਂਕੜੇ ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਰਹੇ ਹੋ।
ਆਪਣੇ ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਨਿਗਲ ਲਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਸਵਾਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਖੁਸ਼ੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਸਦੀਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇਵੇਗੀ। ਕੀ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਵੇਗੀ? ਕੁਝ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਅਸਥਾਈ ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੱਚੀ, ਸਦੀਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨੂੰ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਕੀ ਇਹ ਮੂਰਖਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ?
04-06-1981

ਜੁੜਵਾਂ ਆਤਮਾਵਾਂ
ਸਾਈਰਿਟ ਜੀਵ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਤਸੁਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਗਲਤ ਨਾ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਨਾ ਹੋਵੇ।
ਹਰ ਆਤਮਾ ਦਾ ਇੱਕ ਜੁੜਵਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਜੁੜਵਾਂ ਬੱਚੇ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ। ਜੋ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੁੜਵਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ, ਜੋ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਉਸ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜੁੜਵਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣਾ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਕੰਮ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਜੁੜਵਾਂ ਬੱਚੇ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੂਜਾ ਅੱਧਾ ਹਿੱਸਾ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਮਾੜਾ।
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੇ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਸੁਸਤ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਆਪਣੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਦੇ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਲਈ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਅਸਲ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਜੁੜਵਾਂ ਲਈ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚਲਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕੰਮ ਹੈ।
ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜੁੜਵਾਂ ਇੱਕੋ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜੁੜਵਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ - ਨਾ 2 ਜਾਂ 3, ਨਾ 20 ਜਾਂ 30, ਨਾ 200 ਜਾਂ 300 ਸਾਲ, ਪਰ ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ 500 ਜਾਂ 600 ਸਾਲ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਆਤਮਾ 1, 2 ਜਾਂ 3 ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਉੱਚਾ ਉੱਠਣ ਲਈ ਸੈਂਕੜੇ ਧਰਤੀ ਸਾਲ ਲੱਗਣਗੇ। ਕੁਝ ਨੂੰ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲ ਵੀ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
ਜੁੜਵਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜੋ ਦੂਜੇ ਦੇ ਆਉਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਇੰਨੀ ਪ੍ਰਬਲ ਅਤੇ ਸੱਚੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦੂਜੇ ਜੁੜਵਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜਨਮ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਉਹ ਸਫਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮਾਂ ਉਹ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵੀ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਚਲਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ: ਜੇਕਰ ਧਰਤੀ ਦੇ ਲੋਕ ਇੰਨੇ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਹੁੰਦੇ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਸਮਝ ਸਕਣ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕੀ ਚੰਗਾ ਅਤੇ ਕੀ ਮਾੜਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਸੰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਹੁੰਦਾ। ਪਰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਜੀਵਨ ਜਾਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਕੁਝ ਇਸ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸੁਨੇਹੇ ਕਿਵੇਂ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ

ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮੂਰਖ ਹਨ ਜੋ ਇਹ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਵਿਛੜੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।" ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਗਲਤ ਨਾ ਸਮਝੋ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੂਰਖਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾ ਸੋਚਦੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜੋ ਲੋਕ ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਇੰਨੇ ਪਾਪੀ ਅਤੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਡਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਸੱਚਾਈ ਸਿੱਖ ਲਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਣਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁਰੇ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਸਕਣਗੇ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਸਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਿਵਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੋ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਨਕਲੀ ਜਾਂ ਪਾਗਲ ਹਨ।
ਜੇਕਰ ਧਰਤੀ ਦੇ ਲੋਕ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹੇ ਭੇਜਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਉਹ ਇਸ ਸਭ ਬਾਰੇ ਸ਼ੇਖੀ ਮਾਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਬਕਵਾਸ ਅਤੇ ਬਹਾਨਾ ਹੈ, ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਆਦਿ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਭੱਜਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇੰਨੀ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਕੁਝ ਰੂਹਾਂ ਦਾ ਮਨ ਇੱਕ-ਟਰੈਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਡੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸੁਣਨਗੇ ਅਤੇ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।
ਜਦੋਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਸੁਸਤ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਸਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਉਸ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਜਿਹੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਉਸਦੇ ਜੁੜਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੌਣ ਬਚਦਾ ਹੈ? ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਡਿੱਗੇ ਹੋਏ ਜੁੜਵਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣਾ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਜੁੜਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕੰਮ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰੋ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਉੱਠੋ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਮਸਤੀ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਬਾਰੇ ਨਾ ਸੋਚੋ; ਸਦੀਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।
05-06-1981

ਚੰਗਾ ਜਾਂ ਬੁਰਾਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਉਪਦੇਸ਼ ਸੁਣੇ ਹੋਣਗੇ, ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵੱਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀ ਸਹੀ ਹੈ, ਕੀ ਗਲਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰਿਆ ਜਾਵੇ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾਇਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਖੇਚਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਕੁਝ ਆਤਮਾਵਾਂ ਕਹਿਣਗੀਆਂ, "ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ? ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਜਾਂ ਲੁੱਟਣਾ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।"
ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਦੇ ਹਾਂ, "ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋ? ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਖੁਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ?" ਜੇ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ, ਪਰ ਉਹ ਭਿਆਨਕ ਬੁਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਦੁੱਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਤਰਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਚੰਗਿਆਈ ਅਤੇ ਬੁਰਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗਾ ਬਣੋ ਜਾਂ ਮਾੜਾ। ਇਹੀ ਮੁੱਖ ਨੁਕਤਾ ਹੈ। ਬੁਰਾਈ ਨੂੰ ਕਾਬੂ

ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੇ ਚੰਗਿਆਈ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਲਿਆਉਣਾ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਹੈ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਕੇ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾ ਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੀ ਇਹ ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਬਿਹਤਰੀ ਲਈ ਉਸਦੀ ਮਦਦ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਅਸੀਸਾਂ ਮੰਗੋ?
06-06-1981

ਆਤਮਾ ਸੰਚਾਰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ
ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਤਸੁਕ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਮੌਕਾ ਦੇਵੇ। ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਕੰਮ, ਮੌਜ-ਮਸਤੀ ਅਤੇ ਪੈਸਾ ਕਮਾਉਣ ਵਿੱਚ ਇੰਨੇ ਰੁੱਝੇ ਹੋਏ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਛੜੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਪਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੁਝ - ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਪਿਤਾ - ਆਪਣੇ ਵਿਛੜੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਮੰਮੀ ਅਤੇ ਡੈਡੀ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਸੁਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਏ। ਉਹ ਵੀ ਖੁਸ਼ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਸਨ। ਆਤਮਿਕ ਜੀਵ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਸਾਡੇ ਮੰਮੀ ਅਤੇ ਡੈਡੀ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਹੁੰਦੇ! ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਏ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੌਣ ਮੂਰਖ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਸਲ ਚੰਗੇ ਦੋਸਤ ਕੌਣ ਸਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਦਦ ਮੰਗਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਮੰਮੀ ਅਤੇ ਡੈਡੀ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਬਿਲਕੁਲ ਇਕੱਲੇ ਹਨ, ਕੁਝ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।
ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਤਸੁਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਵਾਂਗ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਾਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਸਾਡੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਸ਼ਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਵੀ ਉਦਾਸ ਅਤੇ ਉਦਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਦੇਖ, ਸੁਣ ਜਾਂ ਛੂਹ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਸੋਗ ਨਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਉੱਥੇ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋਣ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਿੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੂਹ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੱਫੀ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੁੰਮ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਛੜੇ ਹੋਏ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਬਹੁਤ ਨੇੜੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਮਾਂ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਨੇੜਤਾ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਭੈਣ ਅਤੇ ਭਰਾ, ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਚੰਗੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਜੋ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਰਿਸ਼ਤਾ ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਸੱਚਾ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਉਸ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

07-06-1981

ਉੱਪਰ ਉੱਠਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਖੇਤਰ 2 ਤੋਂ 6 ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਕੁ ਨੇ ਖੇਤਰ 1 ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਖੇਤਰ 1 ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ।
ਹਰ ਆਤਮਾ ਨੇ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਲਗਭਗ 100 ਤੋਂ 2000 ਵਾਰ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਹਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਤਮਿਕ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਭੇਤ ਦੱਸਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਹੀ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਭਵਿੱਖ ਦੱਸਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਕੋਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। 08-06-1981

ਆਤਮਾ ਬਾਰੇ ਗਲਤ ਧਾਰਨਾਵਾਂ

ਸੰਚਾਰ
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਛੜੇ ਹੋਏ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਵੇਗੀ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗਲਤ ਹੋ। ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਕਈ ਵਾਰ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਦਿਨ, ਮਹੀਨੇ, ਸਾਲ, ਜਾਂ ਦਹਾਕੇ ਵੀ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਰਾਹੀਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮਝਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸਾਲ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਛੜੀ ਆਤਮਾ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ, ਇਸਦੇ ਉਲਟ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਹੋਵੇਗੀ।
ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜੁੜਵਾਂ ਦੂਜੇ ਦੇ ਉੱਠਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੁੜਵਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉੱਚਾ ਜੁੜਵਾਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਧਰਤੀ ਦਾ ਜੁੜਵਾਂ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਖੇਚਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਪਰ ਆਤਮਾ ਸੰਚਾਰ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਤਰੱਕੀ ਆਤਮਾ ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਹੈ।
ਲੋਕ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਵਿਛੜੀ ਆਤਮਾ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਆਪਣੀਆਂ ਪਿਆਰੀਆਂ ਵਿਛੜੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਕੀ ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੋਸ਼ੀ ਜ਼ਮੀਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ?
ਅਸਲੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ੀਆਂ ਕੋਲ ਵਿਛੜੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸੰਚਾਰ ਕਿਸੇ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਉੱਚੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਕਤੀ ਹੋਵੇਗੀ? ਕੁਝ ਲੋਕ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ, "ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਬੁਰੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲੈਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ ਅਤੇ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਓਗੇ।" ਇੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕੁਝ ਜਵਾਬ ਹਨ:
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰਾਈ ਹੋ? ਬੁਰਾਈ ਬੁਰਾਈ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰਾਈ ਹੋ ਤਾਂ ਹਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਡਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬੁਰਾਈ ਜ਼ਰੂਰ ਬੁਰਾਈ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਮਨ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਵਿਛੜੀ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਿੰਕ 14 ਦੇ ਅਤੇ ਸਹੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਵਿਅਕਤੀ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਿੰਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗਾ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ।

ਬੁਰਾਈ ਬੁਰਾਈ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਚੰਗਾਈ ਚੰਗਿਆਈ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਚੰਗੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਗੀਆਂ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਨਿਰੰਤਰ ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ, (ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਬੰਧ ਟੁੱਟਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਤੁਸੀਂ ਬਿਲਕੁਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ।
ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਪਣਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦਿੰਦੇ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਬੁਰੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਲਈ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

14 ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੰਚਾਰ ਲਈ, ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਰਾਹੀਂ ਉੱਚ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੁਰੱਖਿਆ।

09-06-1981

ਕੁਝ ਲੋਕ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਡਰਦੇ ਹਨ

ਸੰਚਾਰ
ਜੀ ਇੱਕ ਉਹ ਦਿਨ ਹਨ ਜਦੋਂ ਅੰਧਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਦਿਨ ਗਏ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸੋਚਦੇ ਸਨ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਪਾਗਲ ਲੋਕ ਹੀ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਦਿਨ ਗਏ ਜਦੋਂ ਇਹ ਸਾਬਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ ਕਿ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸੱਚਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਧਰਤੀ 'ਤੇ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਅਤੇ ਪੈਰਾ-ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਜੋ ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ 'ਤੇ ਵਿਆਪਕ ਖੋਜ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਸੱਚਾ ਹੈ।
ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਅਜੀਬ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਵਿਗਿਆਨਕ ਵਿਆਖਿਆ ਨਹੀਂ ਲੱਭੀ ਜਾ ਸਕਦੀ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ESP, ਪੈਰਾ-ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
ਕੁਝ ਮੂਰਖ ਤਾਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਹੋਂਦ 'ਤੇ ਵੀ ਸ਼ੱਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਤਮਾ ਹਾਂ। ਕੁਝ ਅਸਾਧਾਰਨ ਮੂਰਖ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਮੂਰਖਤਾ ਭਰਿਆ ਸਵਾਲ ਵੀ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ, "ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ?"
ਕੁਝ ਲੋਕ ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਤਸੁਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਇੱਕ ਮਜਬੂਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਬਾਰੇ, ਮੌਤ, ਜਨਮ, ਪਿਛਲੇ ਜੀਵਨਾਂ ਬਾਰੇ, ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਜਾਣਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਠੋਸ ਸਬੂਤ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੀਮਤ ਦਿਮਾਗ ਸਬੂਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸਮਝ ਸਕਦੇ, ਅਤੇ ਸਬੂਤ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ ਲਗਭਗ ਅਸੰਭਵ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਕੁ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਦੂਸਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮਾਸੂਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਬਣਾ ਕੇ ਕਿਸਮਤ ਕਮਾਉਣ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੱਚੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਕੁਝ ਲੋਕ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਲੌਕਿਕ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਜਾਣਾ ਬੁਰਾ ਜਾਂ ਮਾੜਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੋਚਣਾ ਨਿਰੀ ਅਗਿਆਨਤਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਡਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਅਤੇ ਪਾਪ ਆਤਮਿਕ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਖੋਜੇ ਜਾਣਗੇ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ, ਪੁਜਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿਮਾਗੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧੋਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਣ ਅਤੇ ਕੋਈ ਜੋਖਮ ਲੈਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਣ।

ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜਨਮ ਲੈਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹੋ?
ਇਹ ਅਜੀਬ ਹੈ, ਪਰ ਸੱਚ ਹੈ, ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਆਤਮਿਕ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸੀ (ਅਸੀਂ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਰੂਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ)। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਉੱਚੇ ਚੜ੍ਹਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਸਬਰੀ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਲੈਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ, ਜਾਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਲਿਆ। ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ (ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ) ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪੈਦਾ ਨਾ ਹੋਏ ਹੋਵੋ। ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੁਚੇਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੈਰਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਉਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਘਰ ਦੀ ਕੋਈ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੈਰਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਨੂੰ ਇਹ ਭਾਵਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਰੂਹ ਅਤੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੋਂ ਇੰਨੀ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਤਜਰਬਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਸੌ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹੋ - ਤੇਜ਼ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੋਖਮ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਹੇਠਲੇ ਲੋਕਾ ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਲੈ ਕੇ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਤਰੱਕੀ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਲੈਣਾ ਸਲਾਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਫਾਇਦਾ ਹੈ। ਲੋਕਾ 1, 2 ਅਤੇ 3 ਵਿੱਚ ਦੁੱਖ ਇੰਨੇ ਗੰਭੀਰ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਦਾ ਜੋਖਮ ਲੈਣਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ। ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਲਈ ਜੋ ਬੁਰਾਈ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਕਾਰਨ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਧਰਤੀ ਸਵਰਗ ਹੈ।
ਕੁਝ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਜੋ ਡਿੱਗ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਪਰ ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ। ਜੇ ਉਹ ਖੇਤਰ 1 ਜਾਂ 2 ਤੋਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਭਾਰ ਢੋਣ ਵਾਲੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਵਜੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤਸੀਹੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਫਲ ਜਲਦੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਦੁੱਖ ਸਹਿਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਤਸੀਹੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਕੋਰੜੇ ਮਾਰੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਭੁੱਖੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਝ ਚੁੱਕਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
ਇਹ ਰੂਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਸਜ਼ਾ ਸੈਂਕੜੇ ਸਾਲ ਸ਼ਹਿਰ 1 ਜਾਂ 2 ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਬਿਹਤਰ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ 1 ਅਤੇ 2 ਕਿੰਨੇ

ਭਿਆਨਕ ਹੋਣਗੇ। ਉਹ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇਸ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।
ਰੀਅਲਮ 3 ਵੀ ਭਿਆਨਕ ਹੈ। ਰੀਅਲਮ 3 ਵਿੱਚ ਰੂਹਾਂ ਸੂਰਦਾਸ ਵਾਂਗ ਜੋਖਮ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਸੂਰਦਾਸ ਵਾਂਗ ਸਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਉੱਚੇ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਰੀਅਲਮ 1 ਜਾਂ 2 ਵਿੱਚ ਉਤਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
ਚੌਥਾ ਖੇਤਰ ਸਹਿਣਯੋਗ ਹੈ - ਇਹ ਲਗਭਗ ਧਰਤੀ ਵਾਂਗ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਰੂਹਾਂ ਲਈ ਜੋ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਡਿੱਗ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਇਹ ਭਿਆਨਕ ਹੈ। ਹਰ ਆਤਮਾ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ, ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸਜ਼ਾ ਭੋਗਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਮੌਤ ਦਾ ਡਰ ਕਿਉਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ?
ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜਨਮ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇੰਨਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੌਤ ਤੋਂ ਡਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਤਾਂ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬੁੱਢੇ, ਦੁਖਦੇ ਸਰੀਰਾਂ ਨਾਲ ਫਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਿਉਂ ਹੈ?
ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਪਹੁੰਚਣਗੇ। ਉਹ ਮਰਨ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਨੇਰੇ, ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣਗੇ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਫੜੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਉਸ ਸੜਨ ਵਾਲੇ, ਅਸਥਾਈ, ਭੌਤਿਕ ਘਰ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਸੰਦ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਮਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।
ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਅਜਿਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸੋਚਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮੌਤ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਉਹ 'ਮੌਤ' ਸ਼ਬਦ ਤੋਂ ਵੀ ਡਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਡਰ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣਾ ਲਗਭਗ ਅਸੰਭਵ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਜੀਉਣ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆ ਤੋਂ ਵਿਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਖੇਤਰ 5, 6 ਅਤੇ 7 'ਤੇ ਅਜਿਹੀ ਸੁੰਦਰਤਾ, ਸਦਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇਖ ਕੇ ਇੰਨੇ ਹੈਰਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਡਰ 'ਤੇ ਪਛਤਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਇੱਕ ਪਾਪ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੌਤ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ। ਸਿਰਫ਼ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੀ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਕਦੋਂ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨਾ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਲਤ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਾਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਲੈਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਇੱਕ ਪਾਪ ਹੈ। ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਜਾਓਗੇ, ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਚਾਹੋਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਅਸਥਾਈ ਛੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹੋ।
11-06-1981

ਉੱਚੇ ਚੰਗੇ ਆਤਮਾਵਾਂ

ਅੰਦਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਜਾਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੁਝ ਦਿਨ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।
ਜਦੋਂ ਵੀ ਅਸੀਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰਾਜ ਦੇ ਮੁਖੀ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਉਹ ਸਾਡੀ ਗੱਲ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣੇਗਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇਗਾ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਸਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਸੱਚੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਡੀ ਸਰਵਉੱਚ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਤੋਂ ਆਗਿਆ ਲੈਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰੇਗਾ।
ਇਹੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰਕ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਸ਼ਾਸਕ ਇੰਨੇ ਨਿਮਰ, ਸਮਝਦਾਰ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਸ਼ੀਲ ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਝਿਜਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਹ ਇੰਨੇ ਇਮਾਨਦਾਰ, ਦਿਆਲੂ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਡਰਦੇ। ਉਹ ਇੰਨੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਉਹ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦਿਆਲਤਾ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਗਲਤ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਗਲਤ ਕਿਉਂ ਹਨ।
ਉਹ ਸਾਡੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਰੁੱਖੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰੱਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਗਲਤ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਾਉਣਗੇ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਇਹ ਕਿਉਂ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਮਝਦਾਰ ਅਤੇ ਦਿਆਲੂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦੇਣਗੇ।
ਇਹ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਹਨ - ਸਾਡੀਆਂ ਉੱਚੀਆਂ ਰੂਹਾਂ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੂਤ।
12-06-1981

ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
ਜੀਚੰਗੇ ਕੰਮ ਉਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਬਿਲਕੁਲ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਵੀ ਸਵਾਰਥ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ; ਇਹ ਇੱਕ ਸਵਾਰਥੀ ਕੰਮ ਹੋਵੇਗਾ।
ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਜੋ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਇੱਕ ਅਸਲ ਵਰਦਾਨ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਨਾਲੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਉੱਚਾ ਲੈ ਜਾਣਗੇ। ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਚੰਗੇ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ, ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਲਗਭਗ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਪ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।
ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੋਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨੀਵਾਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਜੋ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਤੇ ਦਿਆਲਤਾ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਬਿਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਚੇ ਜਾਣ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਚਾਰ ਦੇ, ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਮੰਨੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਰੰਤ ਇਸ ਬਾਰੇ ਭੁੱਲ ਜਾਓ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਾ ਸੋਚੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਰਥੀ ਵਿਚਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗਾ। ਇੱਕ ਸਵਾਰਥੀ ਬਾਅਦ ਵਾਲਾ ਵਿਚਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਦਿਆਲਤਾ ਲਈ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਭੁੱਲ ਜਾਓ। ਆਪਣੇ ਕਰਮਾਂ ਨੂੰ ਮਿਟਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਾਫ਼ੀ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਚੰਗੇ ਕੰਮ, ਸੱਚੇ ਪਛਤਾਵੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਨਿਰਸਵਾਰਥ, ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਲੈ ਜਾਣਗੇ; ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਯਕੀਨ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਕੋਈ ਵੀ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮਨੋਰਥ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਸਵਾਰਥੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ

ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭੁੱਲਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਫਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੈ।
ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਕੁਝ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੋ ਵਾਰ ਸੋਚਣ ਦੀ ਕੋਈ ਪਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਉਸ ਪਿਆਰੀ ਆਤਮਾ ਲਈ ਪਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁੱਖ-ਸਹੂਲਤਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਪਸੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕਰਨਾ ਵੀ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਲਈ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਾਓ, ਫਿਰ ਇਸਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਓ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਕੰਮ ਸੀ, ਸੱਚੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ - ਜਦੋਂ ਤੱਕ, ਬੇਸ਼ੱਕ, ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਆਰ ਸੱਚਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਇੱਕ ਸਕਿੰਟ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡਾ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਇੱਕ ਸਵਾਰਥੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੋਰ ਸੋਚਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇਸਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਓ। ਇਸ ਲਈ ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸਵਾਰਥੀ ਵਿਚਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਮਿਟਾ ਦੇਵੇਗਾ। 13-06-1981

ਬਦਲਾ
R evenge ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬੁਰੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਦੇ ਲੋਕ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦਾ ਅਸਲ ਅਰਥ ਕੀ ਹੈ। ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਈਰਖਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਪੀਟਰ ਕੇਟੀ ਨਾਲ ਈਰਖਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ, ਵਧੀਆ, ਮਿੱਠਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਪੀਟਰ ਉਸਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਕੇਟੀ ਬਾਰੇ ਅਫਵਾਹਾਂ ਫੈਲਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕਰਕੇ, ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗਲਤ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਪੀਟਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਨੀਵੇਂ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਵੇਗੀ। ਹੁਣ, ਮੰਨ ਲਓ ਕੇਟੀ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਪੀਟਰ ਨੇ ਕਿੰਨਾ ਗਲਤ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਪੀਟਰ ਨੇ ਕਿੰਨਾ ਗਲਤ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ, ਆਪਣੇ ਬਚਾਅ ਵਿੱਚ, ਜੇ ਕੇਟੀ ਪੀਟਰ ਦੇ ਅਸਲੀ ਰੰਗ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੇਟੀ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੀਟਰ ਕਿੰਨਾ ਬੁਰਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਮੂਰਖ ਨਾ ਬਣਨ, ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ, ਅਤੇ ਪੀਟਰ ਦੇ ਬਦਲੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨਾ ਬਣਨ। ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਪੀਟਰ ਦੀ ਨੀਚਤਾ ਬਾਰੇ ਤੱਥ ਦਿਖਾਉਣ ਨਾਲ ਕੇਟੀ ਇੱਕ ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਆਵੇਗੀ। ਪਰ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਚੰਗਾ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਇਰਾਦੇ ਸ਼ੁੱਧ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਬਦਲਾ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਉਸ ਦੁੱਖ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਝੱਲਿਆ ਹੈ। ਕੋਈ ਹੋਰ ਪੀਟਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਬਣੇਗਾ, ਅਤੇ ਇਹ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਬੁਰਾਈ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋ, ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਚੰਗੇ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ।

ਸੁਰੇਸ਼ ਦੀ ਕਹਾਣੀ
ਇੱਕ ਦਿਨ, ਸੁਰੇਸ਼ ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਜੇ ਨਾਲ ਹੋਈ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਛੋਟੀ ਵਿਧਵਾ ਸੀ। ਉਹ ਢਿੱਲੀ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਸੁਰੇਸ਼ ਨਾਲ ਫਲਰਟ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਈ, ਜੋ ਵਿਆਹੀ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਤਿੰਨ ਬੱਚੇ ਸਨ। ਜੇ ਨੇ ਸੁਰੇਸ਼ ਨੂੰ ਉਸ ਲਈ ਇੰਨਾ ਪਾਗਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਸਦਾ ਉਸ ਨਾਲ ਅਫੇਅਰ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਜੇ ਦੇ ਹੋਰਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਅਫੇਅਰ ਸਨ, ਪਰ ਸੁਰੇਸ਼ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਦੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਇੰਨਾ ਪਾਗਲ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਉਹ ਉਸਦਾ ਗੁਲਾਮ ਬਣ ਗਿਆ। ਜੇ ਸੁਰੇਸ਼ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਗਹਿਣੇ ਲੈਂਦਾ ਰਿਹਾ। ਸੁਰੇਸ਼ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਸੁਰੇਸ਼ ਇੱਕ ਔਰਤ 'ਤੇ ਆਪਣੇ

14-06-1981

ਤੁਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਵਿਹਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ
ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਗਲਤ ਕਰਦੇ ਦੇਖਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੱਸਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਉਸਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਗਲਤ ਹੈ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਉਦੇਸ਼ ਸਿਰਫ਼ ਆਤਮਾ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਬੁਰੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਇਹ ਵੀ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੀਆਂ ਕਿ ਦੂਜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿੱਥੇ ਗਲਤ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਮਾਣ ਕਰਨਗੀਆਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਗਲਤ ਸੀ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਸਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦਾ ਇੱਕ ਰੂਪ ਹੈ। ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਇਹ ਸੋਚ ਕੇ ਖੁਸ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਿਆ ਹੈ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚੰਗੇ ਨਿਰਣੇ ਲੈਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ। ਚੰਗੇ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ; ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇੱਕ ਬੁਰੀ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਉਹੀ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਉਲਟ ਕਰੇਗਾ - ਇਹ ਬੁਰੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਵਜੋਂ ਦੇਖਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਏਗਾ।
ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਬੋਮੀ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਮਿਲਣ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਪਰੋਸਣ ਜਾਂ ਕੁਝ ਖਾਣ ਲਈ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰੋਂ ਪੈਸੇ ਚੋਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਕੁਝ ਹੋਰ ਪੈਸੇ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ, "ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਮੰਗਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇ ਦਿੰਦਾ।" ਉਹ ਭਿਆਨਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਕਹੇਗਾ, "ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ, ਮੈਂ ਦੁਬਾਰਾ ਕਦੇ ਚੋਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ," ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ 'ਤੇ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਪਰਤਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋੜ ਸੀ। ਪਰ ਕੁਝ ਬੁਰੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨਾਲ ਉਹੀ ਸਲੂਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਹੱਸਣਗੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੀ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੇ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਭੇਜ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਉਸਦੇ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵੀ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਾੜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਮਾਫ਼ੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਇਹੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਉਸਦਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਉਸਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਏਗਾ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਗਲਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬੁਰੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੇ ਬਿਨਾਂ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਗਲਤ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਹੱਸੇਗਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੂਰਖ ਕਹੇਗਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁਰੇ ਰਾਹਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਡਿੱਗ ਜਾਓਗੇ। ਇਸ ਲਈ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹਰ ਆਦਮੀ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਤੁਸੀਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਵਿਵਹਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।
15-06-1981

ਹੁਣੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰੋ,

ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਨਾਲ

ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਾਰੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਬਿਲਕੁਲ ਅਸੰਭਵ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ, ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਦੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਬਹਾਦਰੀ ਅਤੇ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਭੱਜਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਸ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਹੋ, ਜਾਂ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਸੱਚਮੁੱਚ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਰ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਉਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ, ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ, ਉਸ ਤੋਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਮੰਗੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਿਲੋਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦੇਣਗੀਆਂ।

ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਵੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਨਾ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਬੁਰਾਈ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੁਰਾਈ ਅਤੇ ਬੁਰੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਬੁਰੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨਾਂ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਜਾਓਗੇ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਕਹਿਣਗੇ, "ਅਸੀਂ ਬੁਰਾਈ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਬੁਰੇ ਲੋਕ ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹਨ?" ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬੇਸ਼ੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕਦੇ ਵੀ ਦੋਸਤਾਨਾ ਨਹੀਂ ਬਣੋ। ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਗੱਲਬਾਤ, ਇੱਕ ਇਸ਼ਾਰਾ ਅਤੇ ਮੁਸਕਰਾਹਟ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਓ। ਪਰ ਪਖੰਡੀ ਨਾ ਬਣੋ। ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਦੋਸਤਾਨਾ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਆਮ ਚੰਗੀ ਰੂਹ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਬੁਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੋ ਦਿਲੋਂ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਵੀ ਬੁਰੀਆਂ ਅਤੇ ਬੁਰਾਈ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
16-06-1981

ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਕੋਣ ਤੋਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੇਖੋ
ਭਟਕੇ ਹੋਏ, ਬੁਰੇ ਲੋਕ ਕਦੇ ਵੀ ਸਿੱਧਾ ਸੋਚ ਜਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਗਲਤ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਅਤੇ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ। ਕੀ ਕਿਸੇ ਬੁਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਜ਼ਾ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਮਨਾਉਣਾ ਪਾਪ ਹੈ? ਆਓ ਦੇਖੀਏ:
1. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਕਿ ਦੁਸ਼ਟ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਸਬਕ ਸਿੱਖਿਆ, ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ
ਲਈ - ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੁਧਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ - ਕੌਣ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ? ਇਹ ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ।
2. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਖੁਸ਼ੀ ਬਦਲੇ ਦੀ ਹੈ - ਤਾਂ ਇਹ ਪਾਪ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੋ ਪੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕੀ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇਰਾਦਾ ਜਾਂ ਮਨੋਰਥ ਕੀ ਹੈ।
17-06-1981

ਕੁੰਡਲੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾ ਪਾਉਣ ਦਿਓ
ਅਸੀਂ ਕੁੰਡਲੀਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਜਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀਆਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਬਹੁਤ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ ਉਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁੰਡਲੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੁੰਡਲੀ ਸਹੀ ਸੀ।
ਇਹ ਕਮਜ਼ੋਰ ਦਿਮਾਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਦਿਮਾਗੀ ਧੋਖਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਵਾਪਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਜਾਣਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਕੁੰਡਲੀ ਗਲਤ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਇਸਨੂੰ ਸਹੀ ਸਮਝ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਸੱਚ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੁੰਡਲੀ ਗਲਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਨਿਰਾਸ਼ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਜੋ ਕੁਝ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਇੱਛਾ ਸਮਝੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਸੁਤੰਤਰ ਇੱਛਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਇਸ ਲਈ ਜੋਤਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਮੂਰਖ ਨਾ ਬਣੋ। ਇਹ ਸਭ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੰਗੇ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ - ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਿੰਗ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ, ਆਤਮਿਕ ਦੁਨੀਆਂ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸ਼ਕਤੀ ਕੁਝ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਘੱਟ, ਪਰ ਇਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਆਤਮਿਕ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡਾ ਮਨ ਸਾਡਾ ਪਾਵਰਹਾਊਸ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸਮਝ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਖੁਦ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਬਿਜਲੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਇੱਕ ਨੀਵਾਂ ਰੂਪ ਹੈ।
ਕੁਝ ਮਨੁੱਖ ਸਾਡੇ ਸੁਨੇਹੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਕੋਲ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਕਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਕੋਲ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ, ਜੇਕਰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਭਲੇ ਦੀ ਇੱਕ ਦੁਨੀਆ ਬਣਾਉਣਗੀਆਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਾ ਹੈ - ਉਹ ਇਸ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੰਗੇ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਬੁਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹੀ ਸ਼ਕਤੀ ਬਹੁਤ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਬੁਰਾਈ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ।
ਸ਼ਕਤੀ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਨੂੰ ਚੰਗੇ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਲਈ ਵਰਤਣਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਇਹ ਕਮਜ਼ੋਰ ਦਿਮਾਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੀ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਘਮੰਡੀ ਅਤੇ ਹੇਰਾਫੇਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਂਦਾ

ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਗਲਤ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਉਹ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਮਨ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾ (ਇੱਕ ਪਿਆਰੇ ਪਿਆਰੇ) ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦੇਣ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਸੰਦ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ - ਬੁਰਾ ਬੁਰਾ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਚੰਗੇ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਾੜੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਵੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ, ਕੋਲ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਦਮੀ ਲਈ ਇਸ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਨੀਵੇਂ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਦਿਮਾਗ ਵਾਲੀਆਂ, ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਬੁਰੀ ਆਤਮਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। 18-06-1981

ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ
ਹਮੇਸ਼ਾ ਠੰਡਾ, ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਰਹੋ। ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਰਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਸਕਣ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਣਾ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ - ਪਰਮਾਤਮਾ ਮਹਾਨ ਹੈ।
ਜੋਤਸ਼ੀਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾ ਕਰੋ - ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਣਾ ਸਿੱਖੋ। ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੱਚਾ ਅਤੇ ਸੁਹਿਰਦ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਚਮਤਕਾਰ ਕਰੇਗਾ। ਉਹ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਉਸਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੁੱਖ ਝੱਲਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕਰਮ, ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਸਮਝੋ, ਇਸਦਾ ਸਾਹਸ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਿਲੋਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਬਹੁਤ ਮਦਦ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਵਿਅਸਤ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਪਹੁੰਚਾਓ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਮਦਦ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਮਿਲੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਿਲੋਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੱਚਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੇਗਾ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋ, ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਇੱਕ ਦਲੇਰੀ ਵਾਲੀ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਨਾਲ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਸਾਡੇ ਲਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਾ, ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
19-06-1981

ਵਿਆਹ
ਇੱਥੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਟੁੱਟੇ ਵਿਆਹਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਕਰਕੇ ਸੁਧਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਜੋੜੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੁਢਾਪੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ, ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਆਦਮੀਆਂ ਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਏ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਲੋਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹੀਂ ਸਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਲਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੱਚੇ

ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਦੋਵੇਂ ਮਾਪੇ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਾਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।
ਦੋ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣਾ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਨ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਬੁੱਧੀਮਾਨੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਬੁਢਾਪੇ ਵਿੱਚ, ਜੋੜਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਦੁਨੀਆ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਵਿਆਹ ਕਿਸਮਤ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਹੁਣ ਕਹਿਣਗੇ, "ਵਿਆਹ ਰੱਬ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਵਿਆਹ ਕਿਉਂ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਕਿਉਂ ਪੈਦਾ ਕਰੀਏ? ਆਓ ਅਸੀਂ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਈਏ।" ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਸਾਡੀ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੋਚੋ। ਅਸੀਂ ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਵਿਆਹਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਮਿਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਣ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ, ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਇੱਕ ਸਾਥੀ ਦੂਜੇ ਸਾਥੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੁਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਲਈ ਉਸ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਅਸੰਭਵ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਸਾਰੇ ਸਬੰਧਤਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਰੇ।
ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਲਈ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਪਰਿਵਾਰ ਵਜੋਂ ਸਦਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਰਹਿਣ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਣ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਦਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਵਿਆਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਅਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
15-01-1984

ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਕਰੋ ਧਰਤੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਿਜਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ। ਇਹ ਸ਼ਕਤੀ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬਹੁਤ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ੋਨ, ਰੇਡੀਓ ਜਾਂ ਟੀਵੀ ਰਾਹੀਂ ਸੁਨੇਹੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮਨੁੱਖੀ ਦਿਮਾਗ, ਫ਼ੋਨ, ਰੇਡੀਓ ਜਾਂ ਟੀਵੀ ਵਾਂਗ ਹੀ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਕੁਝ ਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਨੇ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਚੰਗਾ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕੋਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਉਹ ਸਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਘੱਟ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਿਕਸਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇੱਕੋ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਬੁਰਾਈ ਜਾਂ ਚੰਗੇ ਲਈ - ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਉੱਠਣਾ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ।
ਕਈ ਵਾਰ, ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਦੱਸਣ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਹ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਮਜਬੂਰ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹਰ ਕੋਈ ਪਾਪ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਜਿਸਨੇ ਪਾਪ ਨਾ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਪਾਪ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਕੁਝ ਜ਼ਿਆਦਾ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਵੀ ਪਾਪ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਮ ਦੁਆਰਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਰੋਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ - ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ

[illegible]

25-01-1984

# [illegible]

# [illegible]

[illegible]

[illegible]

26-01-1984

# [illegible]

# [illegible]

ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਧਾ ਨਹੀਂ ਸੋਚ ਸਕਦੇ, ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰੋਗੇ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਜਾਓਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਰ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਹਵਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਭਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਬੁੱਧੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਬੇਸਹਾਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਬੇਸਹਾਰਾ ਹੋਵੋਗੇ।
ਜੋ ਕੋਈ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਉਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਬੇਸਹਾਰਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਮੂਰਖ ਹੈ। ਜੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਨਿਮਰ ਬਣੋ; ਨਹੀਂ ਤਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਰੂਰ ਡਿੱਗੋਗੇ। ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ - ਇਸ ਲਈ ਬਸ ਉਡੀਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰੋ - ਤੁਹਾਡਾ ਤਣਾਅ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸਨੂੰ ਵਾਪਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਸਗੋਂ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਆਰਾਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਮਹਾਨ ਹੈ।
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਰੀਆਂ ਅਤੇ ਬੁਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ, ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਰੱਖਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕੰਮ ਹੈ, ਪਰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਉਸਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦਿਖਾਓ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਚੰਗੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਦਿਲੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖੋ। 28-01-1984

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਬਚ ਸਕਦੇ
ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਬੀਜੋਗੇ, ਤੁਸੀਂ ਵੱਢੋਗੇ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਨਿਆਂ ਬਿਲਕੁਲ ਸੰਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਰੰਤ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ, ਪਰ ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਕੇਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਪ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਗਲਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ, ਪਰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਲੋਕ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਰੁਕਣ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਉਹ ਬੁਰਾਈ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵੀ ਡੂੰਘੇ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੁਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਾਪ ਕਰਨ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਉਹ ਪਾਪ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘੇ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹੋਏ, "ਮੈਂ ਦਿਖਾਵਾਂਗਾ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿੰਨਾ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਹਾਂ।" ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਰੂਹਾਂ 'ਤੇ ਤਰਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਬੁਰਾਈ ਵਿੱਚ ਇੰਨੇ ਡੂੰਘੇ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ 'ਵਾਪਸੀ ਨਾ ਕਰਨ' ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਜਾਣਗੇ।

# ਭਾਗ II



## ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਜਵਾਬ

□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□
□□□□ □□□

# [illegible]

*"[illegible]"*
*"[illegible]"*
*"[illegible]"*

[illegible]

## *[illegible]?*

[illegible]

ਅਸੀਂ, ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸਰੀਰਕ ਦਰਦ ਜਾਂ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਤੇ ਸੂਖਮ ਸਰੀਰ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਜ਼ਾਦ ਹਾਂ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ। ਅਸੀਂ ਉਹ ਕੰਮ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹੈ, ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਨੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਭੌਤਿਕਤਾ ਦੁਆਰਾ ਬੰਨ੍ਹੇ ਹੋਏ ਨਹੀਂ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੁਆਰਾ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਕਿ ਸਾਡਾ ਸੱਚਾ, ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਨ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ "ਮੁਰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ" ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਿੰਦਾ ਹਾਂ।
ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਨੌਜਵਾਨ ਵਧੇਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਉਲਟ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਿਮਾਗ਼ ਧੋਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਨਿਰੰਤਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਕਾਰਨ ਸਥਿਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਤੀ ਵਧੇਰੇ ਗ੍ਰਹਿਣਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

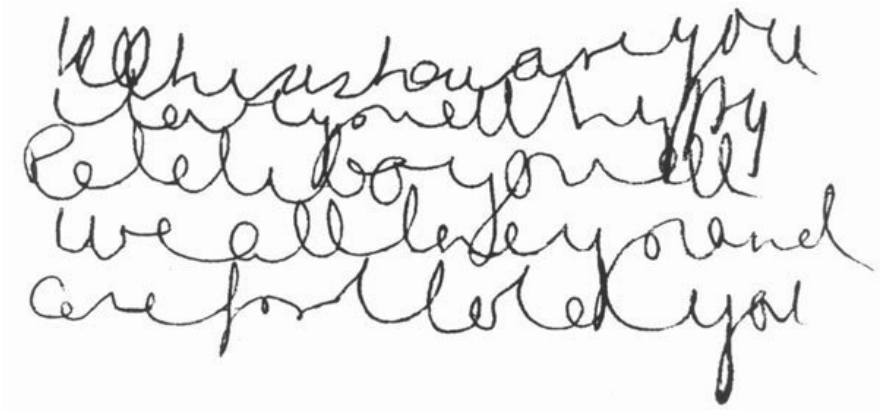
ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਲਿਖਣਾ ਕੀ ਹੈ?
ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਲਿਖਣਾ ਉਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਕਲਮ, ਕਾਗਜ਼ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਲਾਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਰਲ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਜਿਸ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਉਹ ਕਲਮ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਹਿਲਾਏਗੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਹਲਕਾ ਜਿਹਾ ਫੜੋਗੇ, ਅਤੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਵਾਕ ਬਣ ਜਾਣਗੇ। ਅਸੀਂ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਲਿਖਣ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਅਭਿਆਸ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਸੂਖਮ ਆਤਮਾ ਜਾਂ ਅਣਜਾਣ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ, ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਲਿਖਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਤਮਾ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਸਬੰਧ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਿੰਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਲਿਖਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਹੈ; ਸਿਰਫ਼ ਜੇਕਰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਹੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਹੇਠ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਸਬੰਧ ਬਣਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰੋਗੇ। ਇਹ ਕੜੀ ਉੱਚ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਨੀਵੀਂ-ਪੱਧਰੀ ਜਾਂ ਸੂਖਮ ਆਤਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਖਲ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀ ਅਤੇ ਗੁੰਮਰਾਹ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਇੱਥੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਰੂਹਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਲਿਖਣ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਅ

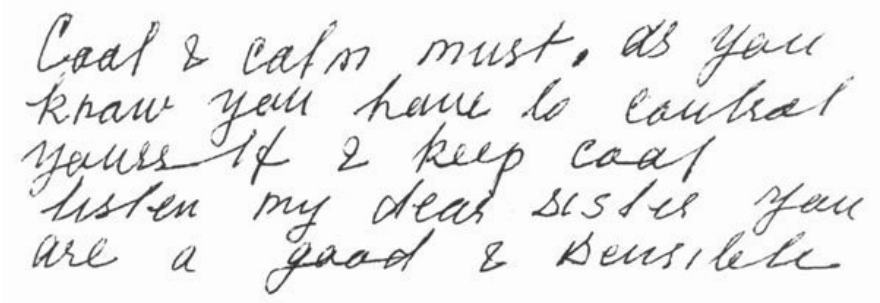
ਪੜਾਅ 1



ਪੜਾਅ 2

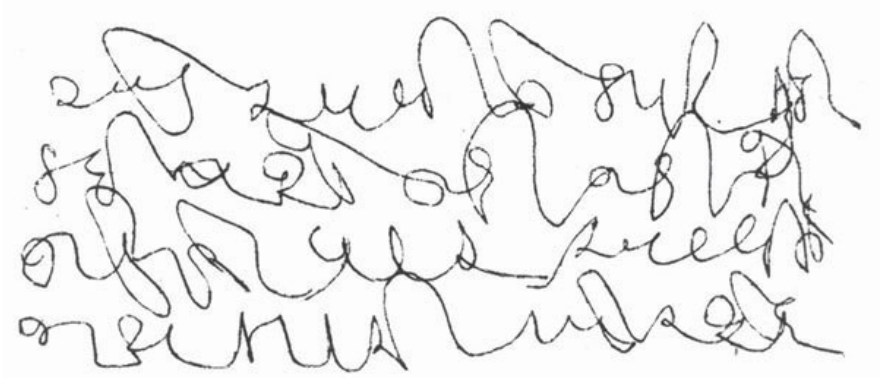
ਪੜਾਅ 3





ਪੜਾਅ 4

ਪੜਾਅ 5 - ਟੈਲੀਪੈਥਿਕ
ਖੁਰਸ਼ੀਦ ਭਵਨਾਗਰੀ ਦੁਆਰਾ ਉਸਦੀ ਆਪਣੀ ਹੱਥ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਟੈਲੀਪੈਥਿਕ ਸੰਚਾਰ। ਇੱਥੇ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਧਰਤੀ ਦੀ ਆਤਮਾ ਦੇ
ਮਨ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧੇ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਨੂੰ ਟੈਲੀਪੈਥੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ



ਹੈ।

ਗੁਜਰਾਤੀ (ਖੋਰਸ਼ੇਦ ਭਵਨਾਗਰੀ ਦੀ ਮਾਤ ਭਾਸ਼ਾ) ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ। ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਲਿਖਣਾ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਰੂਹਾਂ ਲਈ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ਼ ਉੱਚ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

## [illegible]

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]

4. [illegible]
5. [illegible]
6. [illegible]

# [illegible]

*"[illegible]"*
*"[illegible]"*

## *[illegible]?*

[illegible]

## *[illegible]?*

[illegible]

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]

[illegible]

## *[illegible]?*

[illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

### [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?

[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

### [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

[illegible]:

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]
5. [illegible]

6. [illegible]
7. [illegible]
8. [illegible]
9. [illegible]
10. [illegible]
11. [illegible]
12. [illegible]
13. [illegible]
14. [illegible]
15. [illegible]
16. [illegible]
17. [illegible]
18. [illegible]
19. [illegible]
20. [illegible]
21. [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

ਲੰਘਣ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਜੋਖਮ ਹੈ, ਆਤਮਾ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ, ਆਤਮਾਵਾਂ ਪਿਤਾ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋਣ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ, ਅਸਲ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਪਿਤਾ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।
4. ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਿਸ਼ਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣਗੇ, ਜੋ ਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸੱਚਾ ਸੱਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੰਕਾਰ ਲਈ ਪਰਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਸਬਕ ਮਿਲਣਗੇ ਜੋ ਲਗਾਤਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਤੋੜਦੇ ਰਹਿਣਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਮਰਤਾ ਸਿਖਾਉਣਗੇ।
5. ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਕ-ਇਨ ਚੁਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸਥਿਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਸੰਭਾਲਣ ਨਾਲੋਂ ਔਖੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ, ਜਿਸਨੂੰ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰੇਗੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ
ਜਦੋਂ ਸਥਿਤੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਤਮਾ ਦੀਆਂ ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਯਾਨੀ,
ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ, ਸਿਖਲਾਈ ਜਾਂ ਕਰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਧਰਤੀ 'ਤੇ
ਆਤਮਾ ਦੇ ਸੁਚੇਤ ਗਿਆਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮਦਦ ਲਈ ਪੁਕਾਰਦਾ ਹੈ।
6. ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਮਿਤੀ ਤੈਅ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਮਿਤੀ
ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਯਤ ਮਿਤੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
1 ਤੋਂ 7 ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਦੀ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, 1 ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਕੋਲ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਅਤੇ 1 ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਦੀ ਪੂਰੀ ਯਾਦ ਨਾਲ ਇੱਕ ਬੋਝ ਵਾਲੇ ਜਾਨਵਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ। 1 ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਰੂਹਾਂ ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਚੁਣਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕਰਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 1 ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਮਝ ਸਕਣ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਝ ਵਾਲੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਉਂ ਦੁੱਖ ਝੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਯਾਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਖ਼ਤ ਅਵਤਾਰ ਵਿੱਚ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਮ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਟਾਏ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ; ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਮ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਹਨ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੈਂਕੜੇ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਇਹ ਸਾਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਦੀ ਉੱਚ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸੇ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਸਿਆਣੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬੈਠਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨਗੇ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਠਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਤਸੁਕ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕਰਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਹਲੀ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਰਸਤਾ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ, ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਰਸਤਾ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸੰਭਾਲਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਉੱਚ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਸਿਆਣੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਲਾਹ ਦੇਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਤੰਤਰ ਇੱਛਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ। ਪੁਨਰ ਜਨਮ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਜਨਮ ਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਮਾਂ ਚੁਣੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਅਧਿਆਤਮਿਕ

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

# [illegible]

## [illegible]

*"[illegible]"*
*"[illegible]"*
*"[illegible]"*
*"[illegible]"*

*"[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

## [illegible] [illegible] '[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] '[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [

□□□□ '□□ □□□□) □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ '□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□

### □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□

□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□, □□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□, □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□: □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□

### □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□?

□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□, □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□, □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□, □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□, □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ 7 □□□ 6 □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ 7 □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ 5 □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□, □□□□ □□□□□ 6 □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ 4 □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□, □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□

□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□, 5 □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□, □□□ □□□□□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□ 1 □□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ '□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□ '□□ □□□□ □□□ □□□□ □□, □□ □□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ '□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□

□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ '□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□, □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□

[illegible]

### [illegible]

[illegible]

### [illegible]

[illegible]

### [illegible]

[illegible]

## ***[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?***

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [

□□□, □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ '□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□

5. □□□□ '□□, □□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□, □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□, □□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□-□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□

## 🕮 *□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□?*

□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□, □□□ □□□□□□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□, □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□, □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□, □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□, □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□, □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□: □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□, □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□

□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□, □□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□; □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ '□□ □□□ □□□□ □□, □□ □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□ □□ - □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□ '□□ □□ □□□□□ □□□

□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□; □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□, □□□ □□□□□ □□-□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□, □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□: □□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□? □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□, □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□ □□ □□□-□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□, "□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□, □□□ □□□□ □□□□?" □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ - □□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□

[illegible]

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

1. [illegible]

   [illegible]:

   “[illegible]

2. [illegible] (“[illegible]”)

   [illegible] 198 [illegible])[illegible]

ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਜਾਣ ਦਿਓ - ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ 2 ਮਿੰਟ
ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਖਾਲੀ ਨਾ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹਨ। ਸਹਿਜਤਾ
ਨਾਲ, ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਜਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਕਾਰਾਤਮਕ
ਹਨ, ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਖਾਲੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਸੂਰਜ ਡੁੱਬਣ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੀ ਖਾਲੀ ਕਰੋ।
3. ਗੱਲ ਕਰੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ।
ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ
ਹੋ। ਫਿਰ, ਇਸਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਰਪਣ ਕਰ ਦਿਓ। ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।
4. ਸੁਣੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਨੁਸਾਰ।
ਸੁਣਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣਾ। ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੀ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਸੁਣਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਰਹੇ
ਹੋ।
5. ਆਪਣੇ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਇਸਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੇ ਮਾਲਕ ਹੋ, ਗੁਲਾਮ ਨਹੀਂ।
ਧਰਤੀ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਭੌਤਿਕ ਮਨ 100% ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਇੱਕ ਔਸਤ ਮਨੁੱਖ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ 1% ਤੋਂ 2% ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 7% ਤੋਂ 9% ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ,
ਇਹ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਭੌਤਿਕ ਮਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚੁਣਦੇ ਹੋ. ਜਦੋਂ
ਕੋਈ ਆਤਮਾ ਖੇਤਰ 7 ਪੜਾਅ 9 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਸਿਰਫ਼ 20% ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਅਗਲੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਕਰਦੇ ਰਹੋਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਸਿਰਫ਼ ਸੱਤਵੇਂ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦੇ ਅੰਤਮ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹਾ (100%) ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਜੀਓ।
ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਖਾਲੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹਦਾਇਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ: ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਮਨ ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਸੂਰਜ ਡੁੱਬਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਖਾਲੀ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਸੂਰਜ ਡੁੱਬਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਸਧਾਰਨ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਰਹੋਗੇ।
1. ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਕਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹੋ।
2. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਛੋਟੀ ਅਤੇ ਸੁਹਿਰਦ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ।
3. ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਦੂਰ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਸੁਣੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ
ਕੋਈ ਵਿਚਾਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ; ਇਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ।
4. ਜਿੱਥੇ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 2 ਮਿੰਟ ਲਈ ਖਾਲੀ ਕਰੋ। ਜਿੱਥੇ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਪਣੇ ਮਨ
ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਹੈ।

5. [illegible]
6. [illegible]
7. [illegible]
8. [illegible]
9. [illegible]

[illegible]

| [illegible] | [illegible] |
|---|---|
| [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] |

| | |
|---|---|
| □□□□□□ □□ | □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ |
| □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ | □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ |
| □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ | □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ |
| □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ | □□□□□□ □□□□ □ □□□□□ □□ |
| □□□□□□ □□□□ □□, □□□□□□□, □□□□□ □□□□□ '□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ | □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ '□□ □□□□□ □□□□ □□ |

# □□□□□ □□□□

*“□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□”*
*“□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□”*
*“□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□*
*□□□ □□□□□□□□□□□”*
*“□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□, □□ □□ □□□ □□□□□□*
*□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ '□□ □□□□ □□□□ □□□□□□”*
*“□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□*
*□□□□□ □□ □□□ □□□□ '□□ □□ □□□, □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□*
*□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□”*

## □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□?

□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□, □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□, □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□, □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□, □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

# [illegible]

*"[illegible]"*
*"[illegible] - [illegible]"*
*"[illegible]"*
*"[illegible]"*
*"[illegible] - [illegible]"*
*"[illegible]"*

## [illegible]?

[illegible]

## [illegible]?

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

5. [illegible]
6. [illegible]
7. [illegible]
8. [illegible]
9. [illegible]
10. [illegible]
11. [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]:

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]

4. ਹਰ ਰੁਕਾਵਟ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੀ ਰਹੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਹੋਰ ਵੀ
ਔਖੀ ਹੁੰਦੀ ਜਾਵੇਗੀ।
5. ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰਹੋ ਅਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖੋ। ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਮੰਗੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀ ਦੇਵੇ।
6. ਨਾ ਜੋੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਹੋਰ ਕਰਮ। ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੋ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਛੋਟੇ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਪਾਪ ਦਾ ਵੀ ਹਿਸਾਬ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ
ਛੋਟੀ ਬੂੰਦ ਪੂਰੇ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਕਰਮ ਦੇ
ਨਾਲ ਵੀ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਕਿਰਿਆ, ਚੰਗੀ ਜਾਂ ਮਾੜੀ, ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
7. ਸਫ਼ਰਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਕਦੇ ਵੀ ਇਹ ਸਵਾਲ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦਰਦ ਕਿਉਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗਲਤ
ਸੋਚ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕੇਗੀ।
8. ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣੋ। ਇਹ ਬਿਪਤਾ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ।
9. ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਨਾ ਠਹਿਰਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਚਾਹੋ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬਣਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹਨ।.
10. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜਾਂ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੀ ਦਿਆਲਤਾ ਦੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਕੰਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਧਿਆਨ
ਦੀ ਇਹ ਤਬਦੀਲੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮਨੋਰਥ ਸ਼ੁੱਧ
ਹੋਵੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਲੰਘਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ
ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋ।
11. ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਪਰਮਾਤਮਾ 'ਤੇ ਛੱਡ ਦਿਓ।

ਕੀ 'ਪਰੀਖਿਆ' ਅਤੇ 'ਸਿਖਲਾਈ' ਕਰਮ ਵਾਂਗ ਹੀ ਹਨ?
ਇਹ ਕਰਮ ਵਰਗੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਪਰ ਕਰਮ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਉਣਾ ਚੁਣਿਆ ਸੀ:
1. ਕਰਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ।
2. ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰੋ।
3. ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ - ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਅਸਲ ਉਦੇਸ਼।
4. ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ।
ਇਹ ਚਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਸਮੂਹਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਰਸਤਾ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।
ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਕਰਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਮੁਸ਼ਕਲ ਹਾਲਾਤ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਜਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਤਮਿਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋ ਸਕੋ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਆਤਮਿਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕੋ। ਜੇਕਰ ਕਰਮ ਇੱਕ ਕਰਜ਼ਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੇਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਅਸੀਸ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੇਗੀ, ਤਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਤੁਹਾਡੀ ਤਿਆਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੰਘਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਖਾਸ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ। ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਚੰਗੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ ਪੂਰੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਚੁਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ 'ਤੇ ਪਰਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਯਾਨੀ ਕਿ ਖਾਸ ਆਤਮਿਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਟੈਸਟਾਂ

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

□□□□ □□□□□) □□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□, □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ - □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□, □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□, □□□ □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ - □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□, □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□□-□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ '□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□, □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ 5 □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ 10 □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□, □□□ □□□-□□, □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ 5 □□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□, □□□□ '□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ '□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□, □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□-□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□-□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ '□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□, □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□-□□ □□□□□ □□, □□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□

## □□ □□□-□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□?

□□□□□ □□□□□ □□□-□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□ '□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□□ □□ □□□□ '□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□ '□□ □□□ □□, □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□

## □□□□□ □□□□ □□? □□ □□□, □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□?

□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□ □□ □□□□ □□, "□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□"□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□, □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ '□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□, □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□; □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ '□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□, □□□□ □□□ □□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□

ਲੰਘਾਉਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ। ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦੇਣਗੀਆਂ। ਕਿਸਮਤ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਇਹ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤ ਨਹੀਂ ਬਦਲਣਗੇ, ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਲੰਬੇ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਕਦੇ ਨਾ ਖਤਮ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜਾਪਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ - ਕਿਸਮਤ ਨਹੀਂ - ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਹੋ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਸੀਸਾਂ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਚੋਣ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਜਾਂ ਮਾੜਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸਮਤ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਨਤੀਜੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸੰਗਿਕਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਕਰਮ ਬਾਰੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਉਸ ਦਰਦ ਨੂੰ ਸਮਝਾਏਗੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਮਨੁੱਖ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਗੁਜ਼ਰਦਾ ਹੈ। ਕਰਮ ਨੂੰ ਉਦਾਸੀ, ਡਰ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਹ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ, ਸਰੀਰਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜਾਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਖੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਆਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸ਼ੁੱਧ ਮਨੋਰਥ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਦਿਆਲਤਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਅਸੀਸਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ।
ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਅਸੀਸਾਂ ਅਤੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਕਦੇ ਵੀ ਭੌਤਿਕਵਾਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਪਰਿਵਾਰ, ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਦੋਸਤਾਂ, ਪ੍ਰਤਿਭਾਵਾਂ, ਸੁੱਖ-ਸਹੂਲਤਾਂ, ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ, ਇੱਕ ਸੱਚਾ ਗੁਰੂ ਜਾਂ ਮਾਲਕ (ਨਕਲੀ ਨਹੀਂ), ਆਟੋ ਲਿਖਣ ਵਰਗੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਯੋਗਤਾਵਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤਿਭਾਸ਼ਾਲੀ ਹੋਣ, ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਸੰਚਾਰਕ ਹੋਣਾ, ਇਲਾਜ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਹੋਣ, ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕਾਢਾਂ ਅਤੇ ਖੋਜਾਂ, ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ, ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵੱਲੋਂ ਤਾਕਤ, ਆਪਣੇ ਕਰਮ ਜਲਦੀ ਅਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ, ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣਗੇ, ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।
ਕਰਜ਼ੇ ਚੁਕਾਉਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਭੱਜ ਕੇ, ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ, ਜਾਂ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਮੁਲਤਵੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਦਵਾਈ ਕਈ ਵਾਰ ਕੌੜੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਕਰਮ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਜਿੱਠਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਹਲਕਾ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉੱਚ ਸਮਝ ਰੱਖਦੇ ਹੋ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ। ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਦੀ ਉੱਚ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਤਿੰਨ ਸਿਆਣੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣਾ ਰਸਤਾ ਚੁਣਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਕਰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸੰਭਾਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੁਝ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਸੋਚੋ; ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਗਲਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ।

ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਮਿਸ਼ਨ

*“[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]”*

*“[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]”*

## [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [

ਰਹੇ ਹੋ। ਨਾਲ ਹੀ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਕਰਮ - ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੋਹਫ਼ੇ ਅਤੇ ਅਸੀਸਾਂ - ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਭਲੇ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਰਸਤੇ ਉਦੋਂ ਹੀ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨਾਲ ਬਦਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭੌਤਿਕ ਮਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਗਲਤ ਤਰਕਾਂ ਅੱਗੇ ਝੁਕ ਜਾਂਦੇ ਹੋ
- ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਭੌਤਿਕ ਮਨ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ; ਇਸ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੋਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤਬਦੀਲੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਬਦਲੋਗੇ। ਪਰ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬੁਰੀ ਆਤਮਾ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਅਜੇ ਵੀ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਰੀਰਕ ਝਟਕਾ ਲੱਗੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਵਾਪਰੇਗਾ, ਇੱਕ ਝਟਕਾ ਜਾਂ ਝਟਕਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿੱਤ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰੇਗਾ।
ਮਨੁੱਖਾਂ ਬਾਰੇ ਦੁਖਦਾਈ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ, ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਅਸੀਸਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਦਰਦ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਇਸ ਲਈ ਦਰਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣੀ ਹੁੰਦੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਲਈ ਦਰਦ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ। ਜੇਕਰ, ਸਰੀਰਕ ਝਟਕਾ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ, ਤੁਸੀਂ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸੱਟਾਂ ਆਉਣੀਆਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਸੁਸਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਨਾ ਮੰਨੋ ਕਿ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਹਰੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਹੋ। ਦੂਜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਬਦਤਰ ਲਈ ਬਦਲ ਗਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਦਤਰ ਲਈ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਪਰੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਗੱਲ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਜੋ ਸੋਚਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਹਨ, ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹਨ।
ਸਵੈ-ਸੁਧਾਰ ਜਾਂ ਤਬਦੀਲੀ ਸਹੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ, ਲੋਕ ਗਲਤ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ: ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਤਿਕਾਰਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ; ਉਹ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲ ਕੇ ਆਪਣੇ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ; ਉਹ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਲਈ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਜਾਂ ਉਹ ਸਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਜਗ੍ਹਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਡਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣਗੇ। ਇਹ ਬਦਲਣ ਦੇ ਸਹੀ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗਿਆਈ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਇਨਸਾਨ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਚੰਗਿਆਈ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਚੰਗਿਆਈ ਚੁਣੋ। ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਾਕਾਂਖੀ ਅਤੇ ਟੀਚਾ-ਅਧਾਰਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਬਦਲੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ; ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣੋ। ਮੰਜ਼ਿਲ, ਖੇਤਰ 7 ਪੜਾਅ 9, ਫੋਕਸ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਰਸਤਾ ਜਾਂ ਤਬਦੀਲੀ ਫੋਕਸ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

## ** ***, *** ******* **, "*** ****** ******** *** ** *** **** *** ******" ** ** ** *** ** **** ****** *** ** *** **?**

** *** ** ******* **, ******* ** ****** **** ****** **, ** ** ** *** *** ** ** **** **** ****** ** ** ** ******* ****** **** **** *** ****** **** *** ****** **** *** **** ******* ******* ** *** ****** **, ** ****** ** *** ******* **** ****** *** **** **** **** **** ******* **, *** ** ** ** ****** ** ******* ** ****** ** ******* **** ****** - **** **** ****** **** ******* ******* ** **** ** *** **** **, ** ** ***-** **; ******** *** ******* ****, ****** ** **** *** *** ******* *** ** *** ***

** ** ****** *** ** **: **** *** ******** ** **** **** '** **** **, ******* *** ****** **** **** ******* ** ** ******** *** *** *** **** **** *** **** *** ******* ********* ** ****** ** *** ** ** ******** ** **** ** *** *** ** **, ****** *** ********** **** ******* **** *** ****** **** ** ****** ** **** ** **** '** ****** **** *** *** **** '** ************ ** *** **** **** **** *** **** **, ** ******** ** ******** *** ******* ** ****** ** ** ******** **** **** *** ** ******** **** ****** *** **** **** *** *** **, **** ****** ******* ** ****** **** **, *** ****** *** **** **** **** ** *** ******* ****** ** ******** *** **** *** ** ******** *** **** *** ******** **** *** ** *** ** ******* **** ** ** *** **** **, **** **** ** ******

## *** ******* *** **** **** *** ****** *******?

**** *** *** **** ************ ****** ** ** ******* ** **** **** **** **** ****** **, ** ********** **** ****** *** ****** ****** *** **** *** **** **** ****, *** **** ****** ******** **** *** **** ** *** ******** *** **** ******** **** *** **** **** ** *** ****** **, *** **** *** ** ****** **** **** **** *** ** ******** *** **** **, ** ** ** **** ** *** ****** ** *** *** *** **** **** *** ** ****** *** ** **** ** ****** **** ******* **** **** ********** ******* *** **** *** ****** **** *** ******* ** ********** ****** ** ******** *** **** ******** ****** **** ******; ** ******* **** *** ******* ******** **** **** *** **** ** *** **** ********** ** ** ******* *** *** **** ** ******* ** ** **** ** ******** *** **** **** **; **** *** **** **** **** **, ** ** ****** *** **** ** *** **** **, *** ** **** ****** ****** ****** *** ***** ******* **** **, *** ******* *** ******** ******* ** *** **** **** **** *** **** ******** *** ****** ** *** *** *** ******* **** ******* *** ****** **, ******* ****** ******** **** *** ******* *** *** ****** ***

*** **** **** ******** *** ** ****** **** ******* *** **** **** ******** ******* ******* **** *** **** **** *** ******* ****** ****** **** *******; ****** ***-****** ******** ** **** *** ** **** ** ******** ****** ******* **** *** ** **** *** **** ** ******* **** *** ****** *** ** **** *** ****

SPIRITUAL KNOWLEDGE

↓

ACCEPTANCE OF FLAWS

↓

ACTION (CHANGE)

↓

WISDOM IS ACQUIRED

ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਤਰੱਕੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਸੇਵਾ ਦਾ ਅਸਲ ਅਰਥ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ ਹੈ। 'ਨਿਰਸਵਾਰਥ' ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਘੱਟ ਸੋਚਣਾ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੇ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਕੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਪ੍ਰਤੀ ਸੱਚੀ ਸ਼ਰਧਾ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਕੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਸ਼ਰਧਾ ਕੀ ਹੈ?
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਪ੍ਰਤੀ ਸ਼ਰਧਾ ਰਸਮਾਂ ਅਤੇ ਰਸਮਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਪੈਸਾ ਖਰਚ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਰਸਮਾਂ ਅਤੇ ਰਸਮਾਂ ਨਿਭਾਉਣਾ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। 15 ਪਰਮਾਤਮਾ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਰਧਾ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦਾਨ ਜਾਂ ਸਮਾਰੋਹ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਪੈਸਾ ਖਰਚ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਰਧਾ ਸ਼ਾਂਤ, ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਸੇਵਾ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਉਮੀਦ ਦੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰੋ। ਜਿਸ ਪਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਪੁੱਛਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਕੇ ਕੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਮਨੋਰਥ ਅਸ਼ੁੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੰਮ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਓ। ਅੱਗੇ ਵਧੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਖੁਸ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਪਾਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ। ਪਰ ਉਸ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਾਣ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ। ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਰਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਉਸਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਕਰਕੇ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਸ ਬਖਸ਼ਿਸ਼, ਚੰਗਿਆਈ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਫੜੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸੇਵਾ, ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤਰੱਕੀ ਵਾਂਗ, ਇੱਕ ਕਦੇ ਨਾ ਖਤਮ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਚੱਕਰ ਹੈ। ਜਿਸ ਪਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਰਾਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੋਕੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਕਰਨ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਰੀਚਾਰਜ ਕਰੋ, ਪਰ ਆਰਾਮ ਨਾ ਕਰੋ। ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਨਿੱਜੀ ਦਰਦ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਦਰਦ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਤੋਹਫ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿਭਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਤੀਜਾ ਮਿਸ਼ਨ ਹੈ: ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਤੋਹਫ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿਭਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ। ਪਹਿਲੇ ਦੋ ਮਿਸ਼ਨ, ਸਵੈ- ਸੁਧਾਰ ਅਤੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਸੇਵਾ ਦੇ, ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਾਂਝੇ ਹਨ। ਹਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਤੀਜਾ ਮਿਸ਼ਨ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੀਜੇ ਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਤੀਜਾ ਮਿਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ - ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਗਾਉਣਾ, ਨੱਚਣਾ, ਲਿਖਣਾ, ਅਦਾਕਾਰੀ, ਖੇਡ ਯੋਗਤਾ, ਅਤੇ ਹੋਰ। ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਤੋਹਫ਼ਾ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਖਾਸ ਸਬੰਧ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਬੰਧਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਰਸੋਈਆ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬਾਗਬਾਨੀ ਜਾਂ ਤਰਖਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੋਹਫ਼ਾ ਉਹ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਹ ਜੀਵਨ ਭਰ ਕਮਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖ ਤੋਹਫ਼ੇ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਅਸੀਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਭੇਜੇਗਾ।
ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਮਾੜੇ ਕਰਮ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਚੰਗੇ ਕਰਮ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਚੰਗਾ ਕਰਮ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੋਹਫ਼ੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਹੁਨਰ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਚੰਗੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਨੇ ਉਹ ਤੋਹਫ਼ਾ ਜੀਵਨ ਭਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਇਸ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

2. [illegible]
3. [illegible] [illegible]
4. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
5. [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]?

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਹ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਕਰਮ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਜਾਂ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਇਹ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਣਗੇ:
1. ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੂਰ ਕਰ ਦਿਓ। ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਭਟਕਾਓ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ। ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ
ਤੁਸੀਂ ਇਸਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰੋਗੇ, ਓਨੀ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀ
ਦਿਓਗੇ। ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਮੋੜ ਕੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ
ਪਾਓ। ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਅਸਤ ਰਹੋ। ਬਦਲਣ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਦੇਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।
2. ਪੜ੍ਹੋ। ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਿਉਂ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਣਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਰਮ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
3. ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹੀ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਲ ਤਾਕਤ ਹੈ। ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਪ੍ਰਦਾਨ
ਕਰਦਾ ਹੈ।
4. ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਨਾ ਕਰਨ ਦਿਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਉਹ ਚੰਗਾ ਅਤੇ ਸਹੀ ਹੈ,
ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਚੰਗੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਦ੍ਰਿੜ ਰਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਪੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੋਣ। ਪਰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਰੱਬੀ ਚੰਗੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੂਰਖ
ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਰਹੇ ਜਾਂ ਹੰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ।
5. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਦਲੋ, ਪਰ ਦੋਸ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਾ ਖਾਣ ਦਿਓ। ਗਲਤੀਆਂ ਕਰਨਾ ਮਨੁੱਖਤਾ ਹੈ। ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ
ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਬਕ ਸਿੱਖੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਦੁਹਰਾਓ। ਨਾਲ
ਹੀ, ਉਸ ਗਲਤੀ ਨੂੰ ਛੁਪਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ; ਨਹੀਂ ਤਾਂ, ਇਹ ਹੋਰ ਗਲਤੀਆਂ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ। ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ।.
6. ਸਖ਼ਤ, ਸੱਚੇ ਦਿਲੋਂ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਆਪਣੇ ਦੂਤ ਭੇਜੇ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੰਗਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।
7. 24 ਘੰਟੇ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਜੋਤ ਜਗਾਓ। ਰੌਸ਼ਨੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਸੋਖ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।
8. ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੰਗਤ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
1. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕੋ, ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁੰਦਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਹੈ, ਜੋ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
10. ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਦਰਦ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਚੰਗੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲੰਘ ਜਾਣਗੀਆਂ।

11. ਆਪਣੇ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਨੂੰ ਵਿਅਸਤ ਰੱਖੋ। ਕੁਝ ਰਚਨਾਤਮਕ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਹਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਘੇਰੋ।
12. ਕਸਰਤ ਕਰੋ। ਸਰਗਰਮ ਰਹੋ, ਸੈਰ ਕਰੋ। ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲਓ; ਹਰ ਸਮੇਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਾ ਰਹੋ। ਯੋਗਾ ਮਨ, ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ।
13. ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਲੈਣ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ। ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਬਹੁਤ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਇਸਨੂੰ ਅਸਫਲਤਾ ਨਾ ਸਮਝੋ। ਇੱਕ
ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਸਮੱਸਿਆ ਲੰਘ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਸਿਆਣਪ ਨਾਲ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਬਦਲਾਓ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕਦੇ
ਵੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਆਦੀ ਨਾ ਬਣੋ।
14. ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਸ਼ਰਾਬ, ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟਾਂ ਨਾਲ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਰਹੇ
ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣਾ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੈ। ਇਹ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦੇ ਰੂਪ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਮਿਆਦ
ਨੂੰ ਛੋਟਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ
ਰੋਕ ਰਹੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਹੁੰਦੇ
ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਰਣਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਭਾਵਨਾ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਉਹ ਹੈ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧ। ਇੱਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦਰਦ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅੱਗੇ ਝੁਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਲਾਪਰਵਾਹ ਹੁੰਦੇ
ਹਨ। ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦਾ ਇੱਕ ਰੂਪ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ
ਇੱਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਬਦਲੇ
ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਹੈ ਨਹੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕਰਮ। ਤੁਸੀਂ ਗੈਰ-ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰਾਨਾ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ
ਅਤੇ ਇਹ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
15. ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਹੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦੇ
ਹੋ, ਦੂਜਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਹਮਦਰਦੀ ਦਿਖਾ ਕੇ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਦੁਖੀ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ।
ਫਿਰ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਜ਼ਰੂਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਮਨੋਰਥ ਨਿਰਸਵਾਰਥ
ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਕਦਰ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਨ, ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੀ ਸਕੋ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖ ਬਹੁਤ ਦੁੱਖ ਝੱਲਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਉਣ ਅਤੇ "ਮੈਂ ਕਿਉਂ?" ਪੁੱਛਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਬਹਾਦਰ ਬਣੋ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਚਮਕਦਾਰ ਪੱਖ ਨੂੰ ਦੇਖੋ। ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸੰਭਾਲ ਸਕਦੇ ਸੀ, ਅਤੇ

[illegible]

## [illegible]

*"[illegible]"*
*"[illegible]"*
*"[illegible]"*
*"[illegible]"*

### *[illegible]?*

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

*"[illegible]"*
*"[illegible]"*
*[illegible]*
*[illegible]*

## [illegible]?

[illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible]

4. [illegible]

5. [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]:

1. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

2. ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਵੇਗਾ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਊਰਜਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ
ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ
ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ
ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀਆਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਊਰਜਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਕਾਸ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸੁਚੇਤ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੁਭਾਅ ਤੋਂ ਡਰੇ ਹੋਏ, ਘਮੰਡੀ, ਗੁੱਸੇ ਵਾਲੇ, ਉਦਾਸ ਆਦਿ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ
ਆਪਣੀ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਘਟਾ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਰਹੇ
ਹੋ। ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼
ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕੇ।
3. ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਰਣਾ ਸੁਧਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨਾਂ
ਸਾਫ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਮਿਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ
ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਦਾ ਕਾਲਾ ਬੱਦਲ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ
ਉੱਚਾ ਸਵੈ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - ਯਾਨੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਜਾਗਦਾ ਹੈ,
ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਠੰਡਾ, ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਰਣਾ ਸੁਧਰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਰਣਾ ਸੁਧਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਧੇਰੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਚੰਗੇ ਕੰਮ
ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੋ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ
'ਤੇ ਉੱਠਦੇ ਹੋ।
4. ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੰਗਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ। ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ
ਇਸਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਮੰਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ - ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਤੰਤਰ ਇੱਛਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਉਹ ਕਰਨ
ਲਈ ਕਹੋ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੰਗਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੇਜੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਇਲਾਜ ਊਰਜਾਵਾਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਢਾਲ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਏਗੀ।
5. ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਹੱਲ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰੋਗੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ
ਇਸਦੀ ਇਲਾਜ ਸ਼ਕਤੀ 'ਤੇ ਹੈਰਾਨ ਹੋਵੋਗੇ। ਦਵਾਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਧਰਤੀ
'ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ
ਇਸਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ
ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਸਿੱਖੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਉਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।
6. ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਮਿਲੇਗੀ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ ਹੋਣਾ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਅਤੇ ਗਲਤ ਵਿੱਚ ਫਰਕ

[illegible]

7. [illegible]

8. [illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

"My Dearest God Almighty,

Please our Lord, help us to avoid all evil and save us from such evil creatures.

Please take us in Your hands and guide us.

We are Yours, our God, and will be Yours always.

Keep us with You, our Lord, for eternity, so always and forever we will be blessed, guided, and helped by You and only You.

Thank You, God Almighty."

□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□, □□□□ □□ □□□ □□□□ - □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□, □□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ '□□, □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□, □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□, □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ - □□□□□□, □□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□, □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□ □□□ □□ □□□□□□ □□, □□□□□□ □□□□□□ □□, □□□□□□ □□□□□□□□ □□, □□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□, □□ □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□, □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ - □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□, □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ - □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□, □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□ '□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□

## □□□□□□□□ □□□

*"□□□□□□□□ □□□□"*
*"□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□"*
*"□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□"*
*□□□□ □□□, □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□"*

### *□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□?*

□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□, □□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ - □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□, □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□ '□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□

ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਆਸ਼ਾਵਾਦੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਚੰਗੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਹ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤਰਕ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਯਥਾਰਥਵਾਦੀ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਯਥਾਰਥਵਾਦੀ ਰਵੱਈਆ ਇਹ ਜਾਣਨਾ
ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਉਤਰਾਅ-ਚੜ੍ਹਾਅ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਚੰਗੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਉਮੀਦ
ਕਰਨਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਛਲੇ ਅਨੁਭਵ ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਣ, ਮਨੁੱਖੀ
ਬਚਾਅ ਲਈ ਉਮੀਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਈ ਵਾਰ ਲੋਕ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਸ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।
2. ਚਿੰਤਾ ਲਗਾਤਾਰ ਚਿੰਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਹੇਠਾਂ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ
ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਸਮਰਪਣ ਕਰੋ। ਸੰਪੂਰਨ ਸਮਰਪਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਉਹ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ
ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਨਤੀਜਾ ਸਮਰਪਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਣੋ ਇਕਸਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਸਮਰਪਣ ਕਰ ਦਿਓ। ਪਰਮਾਤਮਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੂਤਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਜ਼ਰੂਰੀ
ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਉਹ ਊਰਜਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਣਾ ਇੱਕ ਕਾਰ ਦੇ ਬਾਲਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨ ਵਾਂਗ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ
ਬਾਕੀ ਪਰਮਾਤਮਾ 'ਤੇ ਛੱਡ ਦਿਓ।
3. ਸ਼ੱਕ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ, ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗੁਰੂ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ, ਪਰਮਾਤਮਾ 'ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੋ। ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਾ ਠੀਕ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਸ਼ੱਕ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਗਾਈਡਾਂ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ.
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਮਝ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸਬੂਤ ਮੰਗਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ।
ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਰਾਤ ਬਹੁਤ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਉਹ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਦੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਪਰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਜਾਪਦੀਆਂ। ਉਹ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਕਿ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਉਸਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਇੱਕ ਦਿਨ, ਇੱਕ ਦੂਤ ਉਸਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। "ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ," ਦੂਤ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਆਦਮੀ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦੂਤ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਹਥੇਲੀਆਂ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਆਦਮੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਇੱਕ ਭੇਟ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ। ਦੂਤ ਆਦਮੀ ਦੀਆਂ ਹਥੇਲੀਆਂ ਵੱਲ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਫੂਕ ਮਾਰਦਾ ਹੈ। "ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ," ਦੂਤ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਆਦਮੀ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀਆਂ ਹਥੇਲੀਆਂ ਅਜੇ ਵੀ ਖਾਲੀ ਹਨ। "ਪਰ ਮੇਰਾ ਤੋਹਫ਼ਾ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?" ਉਹ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ। "ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ," ਦੂਤ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। "ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਸ਼ੱਕ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਮੈਂ ਸਾਰਾ ਸ਼ੱਕ ਦੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਜੋ ਚੀਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਖੋਹ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਚੀਜ਼ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡੀ ਦਾਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।"

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸ 'ਤੇ
ਸ਼ੱਕ ਨਾ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਸ਼ੱਕ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ 'ਤੇ
ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
4. ਝਿੜਕਣਾ ਝਿੜਕਣਾ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਲਤ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਨਸਿਕ ਤਸੀਹੇ ਦਾ ਇੱਕ ਰੂਪ ਹੈ, ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਇੱਕ-ਪਾਸੜ ਹਮਲਾ। ਇਹ ਹੰਕਾਰ ਅਤੇ ਸਮਝ ਦੀ ਘਾਟ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ
ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਆਰਥ ਦਾ ਇੱਕ ਕੰਮ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਸੁਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ
ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ। ਜਦੋਂ ਮਾਪੇ
ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਝਿੜਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ
ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਝਿੜਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੁਤੰਤਰ ਇੱਛਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ
ਗੱਲ ਸੁਣਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਝਿੜਕਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਹ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਸੁਣੇਗਾ ਅਤੇ ਕੰਨ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਝਿੜਕਣਾ ਜਾਰੀ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਉਲਟ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
5. ਲਗਾਤਾਰ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਬੁੜਬੁੜਾਉਣਾ ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਅਕਤੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਅਰਥ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਰੋਂਦੇ ਅਤੇ ਵਿਰਲਾਪ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਹਮਦਰਦੀ ਦਿਖਾ ਕੇ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਗੁਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀਆਂ ਅਸੀਸਾਂ ਨੂੰ ਗਿਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਕਾਰਾਤਮਕ
'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿਓ। ਨਕਾਰਾਤਮਕ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਨਾ ਕਰੋ।
6. ਜਿੰਨੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ
ਕੁਝ ਲੋਕ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕਿੰਨਾ ਕੁਝ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ,
ਉਹ ਕਿੰਨਾ ਦੁੱਖ ਝੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਰਹੇ
ਹਨ। ਮਦਦ ਨਾ ਮੰਗਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘਮੰਡੀ ਅਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ
ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਹੋ, ਨਾ ਕਿ ਸਭ ਕੁਝ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ। ਇਹ ਸਾਬਤ
ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸੰਭਾਲ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਹੰਕਾਰ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੈਰ-ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਅਲੌਕਿਕ
ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।
7. ਈਰਖਾ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨੂੰ ਲੁੱਟਦੀ ਹੈ ਉਹ ਹੈ ਈਰਖਾ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਆਪਣੇ ਸਫ਼ਰ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਤੋਹਫ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਰਹੋ, ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੋ।
ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਤਮਿਕ ਆਤਮਾਵਾਂ ਜੀਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਸੱਚੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੋ ਕੁਝ ਹੈ ਉਸ ਲਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦੀ ਕਲਾ ਸਿੱਖੋ।
8. ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਉਣਾਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਝਾਤੀ ਮਾਰੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਰਦ ਦੇ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਸਕੋਗੇ।
ਦਰਦ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੁਆਰਾ ਤਾਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ
ਅੰਦਰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਲਈ ਦਰਦ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਤੱਕ ਜਾਓ। ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਨਾ ਦਿਓ। ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੇ ਅਸੰਤੁਲਨ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰੋ, ਪਹਿਲਾਂ

[illegible]

9. [illegible]

10. [illegible]

## [illegible]

[illegible]:

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]

[illegible]
4. [illegible]
[illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਮੰਮੀ ਅਤੇ ਡੈਡੀ ਕਈ ਵਾਰ ਸਾਡੇ ਬਿਨਾਂ ਇੰਨੇ ਗੁਆਚੇ ਅਤੇ ਦੁਖੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਉਦਾਸ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ, ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋਣ ਨਾਲੋਂ ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
ਜਦੋਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਠੀਕ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੋਣਾ ਆਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਉਦੋਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੋਣਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ, ਜਦੋਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਸਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਇੱਕ ਚੋਣ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਸਥਿਤੀ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ।
ਕਈ ਵਾਰ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕਿਵੇਂ ਰਹਿਣਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਧਾਰਨ ਕਾਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਚੋਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਲਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਚਨਬੱਧ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ, ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਸਫਲ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯਤਨ ਅੱਧੇ ਦਿਲ ਵਾਲੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਰਪਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੋਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਨਿਮਰ ਹੋਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਸਫਲਤਾ ਜਾਂ ਅਸਫਲਤਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਤਾਕਤ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮੰਨ ਲਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਉਸ ਦਰਦ ਲਈ ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਗਿਆਨ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।
ਜਦੋਂ ਹਾਲਾਤ ਮਾੜੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਬਹਾਦਰ ਬਣਨਾ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰਵੱਈਆ ਰੱਖਣਾ ਹੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਦਾ ਅਸਲ ਅਰਥ ਹੈ। ਹਾਲਾਤ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਮਾੜੇ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਣ, ਕਦੇ ਵੀ ਉਮੀਦ ਨਾ ਛੱਡੋ।
ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਦੀਆਂ ਕੁੰਜੀਆਂ:
1. ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਅਤੇ ਪੂਰਨ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖੋ। ਜਾਣੋ ਕਿ ਉਹ ਉਹੀ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ।
2. ਆਪਣੇ ਕਰਮ, ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਨਾ ਕਰੋ।
3. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਤਾਕਤ ਮੰਗੋ। ਕਿਸੇ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਤਾਕਤ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਤੋਂ ਹੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਹੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮੰਗਦੇ
ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗੀ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਰਣੇ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੇਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਸਕੋ।.
4. ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕਰੋ। ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵੇਲੇ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਭੌਤਿਕ ਮਨ ਦੀ ਸੀਮਤ ਸਮਝ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
5. ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਣ-ਫੁੱਲਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਵਜੋਂ ਦੇਖੋ।
6. ਕਸਰਤ। ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਯੋਗਾ (ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਅਧਿਆਪਕ ਲੱਭਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ), ਨਾਚ, ਤੈਰਾਕੀ, ਕੋਈ ਵੀ ਖੇਡ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮਨ, ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਆਤਮਾ
ਸਭ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

7. ਪਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਸਮਰਪਣ ਕਰੋ। ਸਮਰਪਣ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਚੰਗੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਣਾ, ਆਪਣੀ ਸਮਰੱਥਾ ਅਨੁਸਾਰ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇਣਾ।
8. ਉਹ ਕੰਮ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹਨ। ਰੁੱਝੇ ਰਹੋ। ਉਹ ਸਾਦੇ ਕੰਮ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੜ੍ਹਨਾ, ਸੰਗੀਤ ਸੁਣਨਾ, ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣਾ, ਬਾਗਬਾਨੀ, ਤੈਰਾਕੀ ਜਾਂ ਜੋ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ
ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਪੋਸ਼ਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
9. ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣਾ ਸਿੱਖੋ। ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ
ਅਤੇ ਜੋ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ।
10. ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਕਈ ਵਾਰ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਧਿਆਨ ਬਦਲਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਧਿਆਨ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਭਟਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਹੋਣਾ ਵੀ ਸਿੱਖਦੇ ਹੋ।
11. ਹੱਸੋ। ਹਲਕੇ ਬਣੋ।
ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਹੋ। ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਖੁਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨਾ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਦੁੱਖ ਝੱਲਣ ਲਈ ਆਏ ਹੋ। ਹਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਚੁਕਾਉਣੇ ਪੈਣਗੇ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਖੁਸ਼ੀ ਭਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਨਾ ਲਓ। ਹਾਸੇ-ਮਜ਼ਾਕ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਰੱਖੋ। ਹਲਕੇ ਬਣੋ। ਦੁਬਾਰਾ, ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦ ਸੰਤੁਲਨ ਹੈ। ਸਥਿਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੀਬਰ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ; ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਬੇਤੁਕੀ ਨਾ ਬਣੋ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਵੀ ਬਚੋ।
ਆਪਣੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਉਠਾਓ। ਹਾਸੇ-ਮਜ਼ਾਕ ਅਤੇ ਖੇਡ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗ ਹਨ। ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਹਾਸੇ- ਮਜ਼ਾਕ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੋ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਉਸਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਹੱਸਦੇ ਹਾਂ। ਗੀਤ, ਨਾਚ ਅਤੇ ਜਸ਼ਨ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਜਸ਼ਨ ਦਾ ਅਰਥ ਸਮਝੋਗੇ। ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹੋ, ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਅਜੇ ਵੀ ਅਣਜਾਣ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਲਈ ਵੀ। ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਅਣਜਾਣ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਉਹ ਹਿੱਸਾ ਜੋ ਅਜੇ ਵੀ ਸਾਡੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ, ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਦੇ ਇਸ ਪੜਾਅ 'ਤੇ, ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸੱਤਵੇਂ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਵਾਂਗੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨੇੜੇ ਅਤੇ ਨੇੜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਮਨਾਉਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ।

ਹੰਕਾਰ ਅਤੇ ਨਿਮਰਤਾ

"ਆਪਣਾ ਹੰਕਾਰ ਆਪਣੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਪਾਓ।" "ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਆਓ। ਨਿਮਰ ਬਣੋ।"

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

## [illegible]

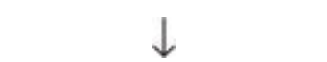
[illegible]:

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]

ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਲਈ, ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਮਾਗ ਵਾਲੇ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਸਥਿਤੀਆਂ
ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਝ ਸੀਮਤ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰਾਏ ਦੂਜਿਆਂ 'ਤੇ ਥੋਪੋਗੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦ ਇੱਛਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜਾਓਗੇ, ਜੋ
ਕਿ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਅਨਿਆਂ ਹੈ। ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ
ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੋਗੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਅੰਨ੍ਹੇ ਹੋ ਜਾਓਗੇ।
5. ਈਰਖਾ ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਹਉਮੈ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਫ਼ਰ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਨਾਲ
ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੋ ਤੋਹਫ਼ੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਨਾਲ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਹਉਮੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰੇਗੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਤੋਹਫ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਤੋਂ ਨਾਰਾਜ਼ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ। ਹਉਮੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਈਰਖਾਲੂ ਜੀਵ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।
6. ਅਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਬਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਉਹ ਹੈ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਰਹਿਣਾ। ਹੰਕਾਰ ਭੌਤਿਕ ਮਨ ਦਾ ਨਤੀਜਾ
ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ
ਹਉਮੈ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਭੌਤਿਕ ਮਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ
ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ। ਭੌਤਿਕ ਮਨ ਦੁਨਿਆਵੀ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਪਰੇ ਹੈ। ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਇੱਛਾਵਾਂ. ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅੱਗੇ ਝੁਕ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਦੌਲਤ, ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ, ਤੁਸੀਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ; ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਹਉਮੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇੱਛਾਵਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਹਉਮੈ ਨਵੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਖੁਆਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਮਹੱਤਵ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਮਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਰਲ ਹੈ - ਇਹ ਸਿਰਫ ਉਹ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੈ ਜੋ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਨਿਮਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਲੇ
ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਦਿੰਦਾ ਹੈ - ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ। ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੀ ਸਲਾਹ
ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ।

ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਿਮਰ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ, ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਕੇ ਉਸ ਸਲਾਹ ਦੀ



ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ

ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□□ '□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□

7. **□□□□□□**

□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□□□, "□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□," □□ □□□□ □□□□, □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□

8. **□□□□□□□□ □□ □□□□□□**

□□□□□□ □□□-□□□□ □□□□ □□, □□□ □□□□□ □□□-□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□, □□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□

9. **□□□□□□**

□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□: □□□ □□ □□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□; □□ *□□* □□□ □□□□ *□□□□ □□□□* . □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□, □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□, □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ '□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□, □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ '□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ *□□□□ □□ □□□ □□□□* , □□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□, □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ '□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□

## *□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□?*

□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□; □□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ '□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ '□□□□ □□□ □□□ □□□□□' □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ '□□ □□□□□□ □□, □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ "□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□" □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□ '□□, □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□, □□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□, □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□; □□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□

## *□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□?*

□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ '□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□:

1. ਆਪਣਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰੋ ਹੰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ - ਕੁਝ ਮਨੁੱਖਾਂ ਕੋਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਕੋਲ ਘੱਟ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਕੋਲ ਕੁਝ
ਹੱਦ ਤੱਕ ਹੰਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਂ, ਦੌਲਤ, ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ, ਸ਼ਕਤੀ, ਸੁੰਦਰਤਾ, ਤੋਹਫ਼ੇ, ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਆਦਿ ਸਾਰੀਆਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਹੰਕਾਰ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਸਭ ਤੋਂ ਭੈੜੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਹੰਕਾਰ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਹੰਕਾਰ ਹੈ - ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਹੰਕਾਰ - 'ਮੈਂ' ਕਾਰਕ, ਯਾਨੀ, "ਮੈਂ ਸਹੀ ਹਾਂ", "ਮੈਂ ਨਿਮਰ ਹਾਂ", "ਇਹ ਮੇਰੇ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ ਹੈ", "ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਮਦਦ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ", "ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ", "ਮੈਂ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹਾਂ", "ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ", "ਮੈਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਬਣਾਏ ਹਨ", "ਮੈਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਅਕਤੀ ਹਾਂ", "ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ", "ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ", "ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ/ਨੌਕਰੀ/ਪੇਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹਾਂ"।
ਜਿਸ ਪਲ 'ਮੈਂ' ਕਾਰਕ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਮਾਣ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਪਤਨ ਵੱਲ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ। ਸਾਰੀ ਸਫਲਤਾ, ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਆਦਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵੱਲੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਸਦੇ ਸਾਧਨ ਹਾਂ, ਇਹ ਤੋਹਫ਼ੇ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਜੋ ਕੁਝ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਉਸ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਸੀਸਾਂ ਨੂੰ ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ 'ਮੈਂ' ਨੇ ਇਹ ਸਭ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਤੱਥ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਮਾਣਮੱਤਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ। ਕਈ ਵਾਰ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਹੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਾਣ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਮੂਰਖਤਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕਦਮ ਹੈ, ਪਛਾਣੋ ਅਤੇ ਮੰਨੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ
ਇੱਕ ਹੈ ਬਦਲਣ ਦੀ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ. ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਤੁਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਲਈ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਉਮੈ ਇਹ ਜਾਣਦੀ ਹੈ;
ਇਹ ਜਾਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਇਹ ਉਹ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਲਈ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰੇਗਾ, ਇਸ
ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਇਰਾਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਹਉਮੈ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
2. ਆਪਣੇ ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰੋ ਸਮਝੋ ਕਿ ਹੰਕਾਰ ਅੰਦਰ ਹੈ ਸੋਚਿਆ. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮਾਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਘਮੰਡ ਨਾਲ ਨਾ
ਸੋਚੋ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਬਿਲਕੁਲ ਵੱਖਰੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਕੇ ਆਪਣੇ
ਮਨ ਨੂੰ ਭਟਕਾਓ। ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇਗਾ - ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਬੁਰੀ ਆਦਤ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਆਦਤ ਪਾ ਚੁੱਕੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰਕ ਮਨ ਇਸ ਬੁਰੀ ਆਦਤ ਦਾ ਇੰਨਾ ਆਦੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਘੱਟ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਅਲੋਪ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਇੱਛਾ ਤਾਂ ਹੋਵੇਗੀ ਹੀ, ਪਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਹਾਰ ਨਾ ਮੰਨਣ ਦੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ਕੁਝ ਵਾਰ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਫਿਰ ਵੀ ਗੁੱਸੇ ਜਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਨਾ ਹੋਵੋ; ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਹ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਨਿਮਰ ਬਣੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਰਾਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਮੁੱਖ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸੱਚੇ ਦਿਲੋਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ

[illegible]

3. [illegible]

## [illegible]

ਸ਼ਾਂਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਫ਼ਰਤ ਨਾਲ ਅੰਨ੍ਹੇ ਹੋ ਜਾਓਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਬਦਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਖੇਤਰ 4 ਪੜਾਅ 5 'ਤੇ ਉਸ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ, ਪਰ ਇਹ ਤੱਥ ਕਿ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਪਤਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਿਆ ਹੈ।

ਮਾਣ

ਈਰਖਾ

ਗੁੱਸਾ

ਨਫ਼ਰਤ

ਬਦਲਾ
ਬਦਲਾ ਲੈਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਨੀਵੇਂ ਮਨੁੱਖੀ ਗੁਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਕਾਨੂੰਨ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਕੋਈ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਹੰਕਾਰ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਜੇਕਰ ਇਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਨਹੀਂ ਕੱਟਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸ਼ਕਤੀ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਬਦਲਾ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਦਲਾ ਸਰੀਰਕ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਇਸਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਦਿਖਾ ਕੇ, ਉਸਨੂੰ ਛੋਟਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾ ਕੇ ਜਾਂ ਗਲਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਰਾਫੇਰੀ ਕਰਕੇ ਬਦਲਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜਾਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਦਲਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।

ਨਿਮਰ ਹੋਣ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?
1. ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਉੱਚ ਸ਼ਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹੋ ਇੱਕ ਸੱਚਾ ਸਾਧਕ, ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਨਿਮਰ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਅਰਥਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਸਪੱਸ਼ਟ ਸਮਝ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ
ਗਿਆ ਸੀ। ਨਿਮਰ ਹੋਣਾ ਇਸ ਸੱਚਾਈ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਗੁਆਉਣਾ
ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਉਸੇ ਦੇ
ਹਾਂ। ਇੱਕ ਬੁੱਧੀਮਾਨ, ਨਿਆਂਪੂਰਨ ਅਤੇ ਦਿਆਲੂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋਣਾ ਇੱਕ ਵਰਦਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਨਿਮਰ ਹੋ ਕੇ ਉਸ ਸਬੰਧ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀਏ।

2. ਜੇਕਰ ਹੰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਾਰੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਿਮਰਤਾ ਨਿਰਸਵਾਰਥਤਾ ਬਾਰੇ ਹੈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਲਾਈਵ ਉਸਦੇ ਗੁਣ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਗੁਣ ਨਿਮਰਤਾ ਹੈ। ਨਿਮਰਤਾ ਹੋਂਦ ਦਾ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਰੂਪ
ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝੋਗੇ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਸੁੰਦਰਤਾ ਬਣਾਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੋ ਉਸਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਦਿੱਖ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਤੱਥ ਹੈ ਕਿ ਕੁਦਰਤ ਇੱਕ ਨਿਮਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ
ਹੈ। ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਹੈ। ਇਹ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਗੁਣ ਹੈ ਜੋ ਸਾਰੀ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਦਾ ਸਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਦਰਤ ਸਹਿ-ਮੌਜੂਦ ਹੈ: ਨਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਨਦੀਆਂ ਸਮੁੰਦਰ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰ ਸਮੁੰਦਰ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਕੁਦਰਤ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਨ, ਏਕਤਾ, ਸਦਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ, ਨਿਮਰਤਾ ਹੈ। ਧਾਰਾ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦੀ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਸਮੁੰਦਰ
ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸਮਝਦੀ ਹੈ, ਖੁਸ਼ੀ
ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਮੂਹ
ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਜੀਵੇ। ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਦੀ ਸੱਚੀ ਕਲਾ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਸੇਵਾ ਹੈ - ਇੱਕ ਗੁਣ ਜੋ ਕੁਦਰਤ
ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
3. ਨਾਂ ਕਰੋ ਕਾਰਵਾਈ ਨਿਮਰ ਬਣੋ। ਨਿਮਰ ਬਣੋ। ਜਿਵੇਂ ਹੰਕਾਰ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਮਰਤਾ ਵੀ ਹੁੰਦੀ
ਹੈ। ਹੰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਅਸ਼ੁੱਧ ਇਰਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਧਰਮੀ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਵਜੋਂ ਛੁਪਾਉਣ
ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸੋਚਣ ਵਿੱਚ ਮੂਰਖ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ
ਜੋ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਉਹ ਸਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹੰਕਾਰ ਸੁਆਰਥੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਏਜੰਡੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੀਮਤ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖ ਨਿਮਰਤਾ ਦਾ ਮਖੌਟਾ ਪਹਿਨਦੇ ਹਨ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦ ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਨਿਮਰ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਹੰਕਾਰ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹਨ
ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉੱਤਮ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ
ਮੂਰਖ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਆਤਮਾਵਾਂ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਬੇਨਕਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
4. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਘਮੰਡੀ ਅਤੇ ਧਰਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਘਮੰਡ ਨਾ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਲਈ ਸਾਰਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਗਿਆਨ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਗਲਤ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਪਤਨ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਹਨ ਜੋ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਗਿਆਨ ਫੈਲਾ ਕੇ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ
ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸ ਕੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿਵੇਂ ਜੀਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਖੌਤੀ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਆਗੂ ਇਸ ਤੱਥ 'ਤੇ ਮਾਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਗਿਆਨ ਹੈ। ਇਹ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਹੰਕਾਰ ਹੈ, ਸਭ ਤੋਂ ਭੈੜੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਹੰਕਾਰ। ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਆਤਮਾ ਦਾ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਹੀ ਗੁਰੂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ। ਇਸ ਤੱਥ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਰਹੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਗੁਰੂ ਇੰਨੇ ਤਾਕਤ ਦੇ ਭੁੱਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਬਿਲਕੁਲ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਚਲਾਉਣਾ ਹੈ। ਉਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਖੁਆਉਣਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਡਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਾਰਗ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਖ਼ਤ ਸੱਚਾਈਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਝਾਤੀ ਮਾਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਗਲਤ ਗੁਰੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼

ਉਹੀ ਖੁਆਏਗਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਨਾ ਕਿ ਉਹ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀ
ਲੋੜ ਹੈ। ਇੱਕ ਸੱਚਾ ਗੁਰੂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਹਿਲਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਿਮਰ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।
5. ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੋ ਵੀ ਗਿਆਨ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੋ ਹੁਨਰ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੋ ਚੰਗਿਆਈ
ਹੈ, ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਵਗਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਮਨ, ਸਰੀਰ
ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਭਾਗਸ਼ਾਲੀ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਚੰਗਿਆਈ ਦੇ ਉਸ ਪ੍ਰਵਾਹ ਲਈ ਇੱਕ ਚੈਨਲ ਹਨ। ਉਹ ਪ੍ਰਵਾਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੈਣਾ ਸ਼ੁਰੂ
ਕਰਦੇ ਹੋ ਮਾਲਕੀ ਉਸ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ ਅਤੇ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ
ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਹੋ ਜੋ ਇਸਦੀ ਹੋਂਦ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਹੌਲੀ- ਹੌਲੀ ਪਰ ਨਿਸ਼ਚਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਘਟਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਇੱਕ ਦਿਨ ਇੱਕ ਛੱਲ ਨਹੀਂ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਰੁਕ ਜਾਵੇਗਾ। ਚੰਗਿਆਈ ਦਾ ਉਹ ਪ੍ਰਵਾਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਹੰਕਾਰੀ ਹੋ ਕੇ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਉਹ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਿਮਰਤਾ ਵੱਲ ਖਿੱਚਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਇੱਕ ਹੋਰ ਚੈਨਲ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਇੱਕ ਚੈਨਲ ਜੋ ਸੇਵਾ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੋਵੇ। ਚੈਨਲਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਕ ਹੋ। ਸੇਵਾ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਸਹਿ-ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਜਿਸ ਪਲ ਤੁਸੀਂ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ
ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਵੱਖ
ਕਰਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਮਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਰਹਿ ਜਾਵੇਗਾ, ਜੋ ਕਿ
ਬਹੁਤ ਸੀਮਤ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ, ਬੇਸ਼ੱਕ, ਮਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ
ਨਾਲ ਘੱਟਦੀ ਰਹੇਗੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੀ, ਸਰੋਤ ਤੋਂ ਪੋਸ਼ਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ।
ਕੀਮਤੀ ਬਣਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਦੌਲਤ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਉਮੈ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਕਤੀਹੀਣ ਹੋ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਕੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਹਉਮੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਭਰਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੌਤਿਕ ਦੌਲਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੇਗਾ; ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਚੈਨ ਬਣਾ ਦੇਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਬੇਚੈਨੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਡਰਾਈਵ ਸਮਝੋਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭੌਤਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋਗੇ। ਹਉਮੈ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨਾਲੋਂ ਭੌਤਿਕ ਮਨ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਮਹੱਤਵ ਦੇ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੰਕਾਰ ਦੇ ਖਤਰਨਾਕ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਉਹ ਭਰਮ ਉਦੋਂ ਹੀ ਟੁੱਟਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਭਰਮ ਸੱਚ ਦਾ ਪਲ ਹੈ ਜੋ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਨਾਲ ਆਇਆ ਹੈ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ, ਜੋ ਕਿ ਸਦੀਵੀ ਹੈ, ਸੱਚੀ ਕੀਮਤ ਦੀ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸਾਰਾ ਜੀਵਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਬਿਤਾਇਆ ਜੋ ਅਸਥਾਈ ਸਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਊਰਜਾ ਭੌਤਿਕ ਅਤੇ ਭੌਤਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕੀਤੀ। ਸ਼ਕਤੀ ਬਾਰੇ ਨਾ ਸੋਚੋ। ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤਾਕਤ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ। ਜੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਉਹ ਅਸਥਾਈ ਹਨ; ਜੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀਆਂ ਉਹ ਸਦੀਵੀ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਓਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੇਅੰਤ ਭੌਤਿਕ ਦੌਲਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਲਈ ਲਾਲਚੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ। ਦਰਅਸਲ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੌਲਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਆਵੇਗੀ, ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੇ ਲਈ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹੋਵੋਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ

[illegible]

## [illegible]

[illegible]

## [illegible]

[illegible]:

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]
5. [illegible]
6. [illegible]
7. [illegible]
8. [illegible]

9. [illegible]
10. [illegible]
11. [illegible]
12. [illegible]
13. [illegible]
14. [illegible]
15. [illegible]
16. [illegible]
17. [illegible]
18. [illegible]
19. [illegible]

## [illegible]

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]
5. [illegible]
6. [illegible]
7. [illegible]
8. [illegible]

9. [illegible]
10. [illegible]
11. [illegible]
12. [illegible]

[illegible]

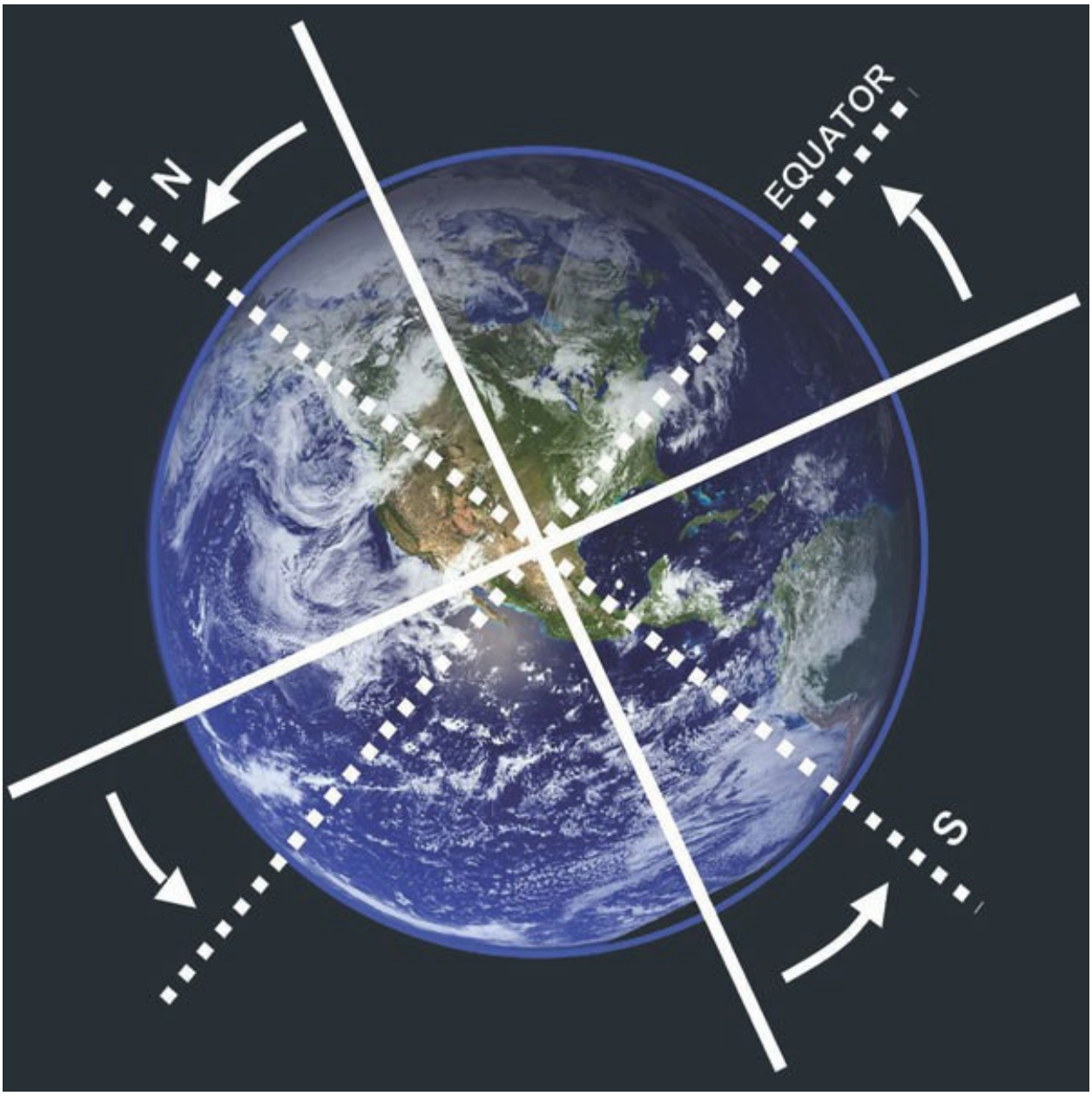
# [illegible]

*"[illegible]"*
*"[illegible]"*

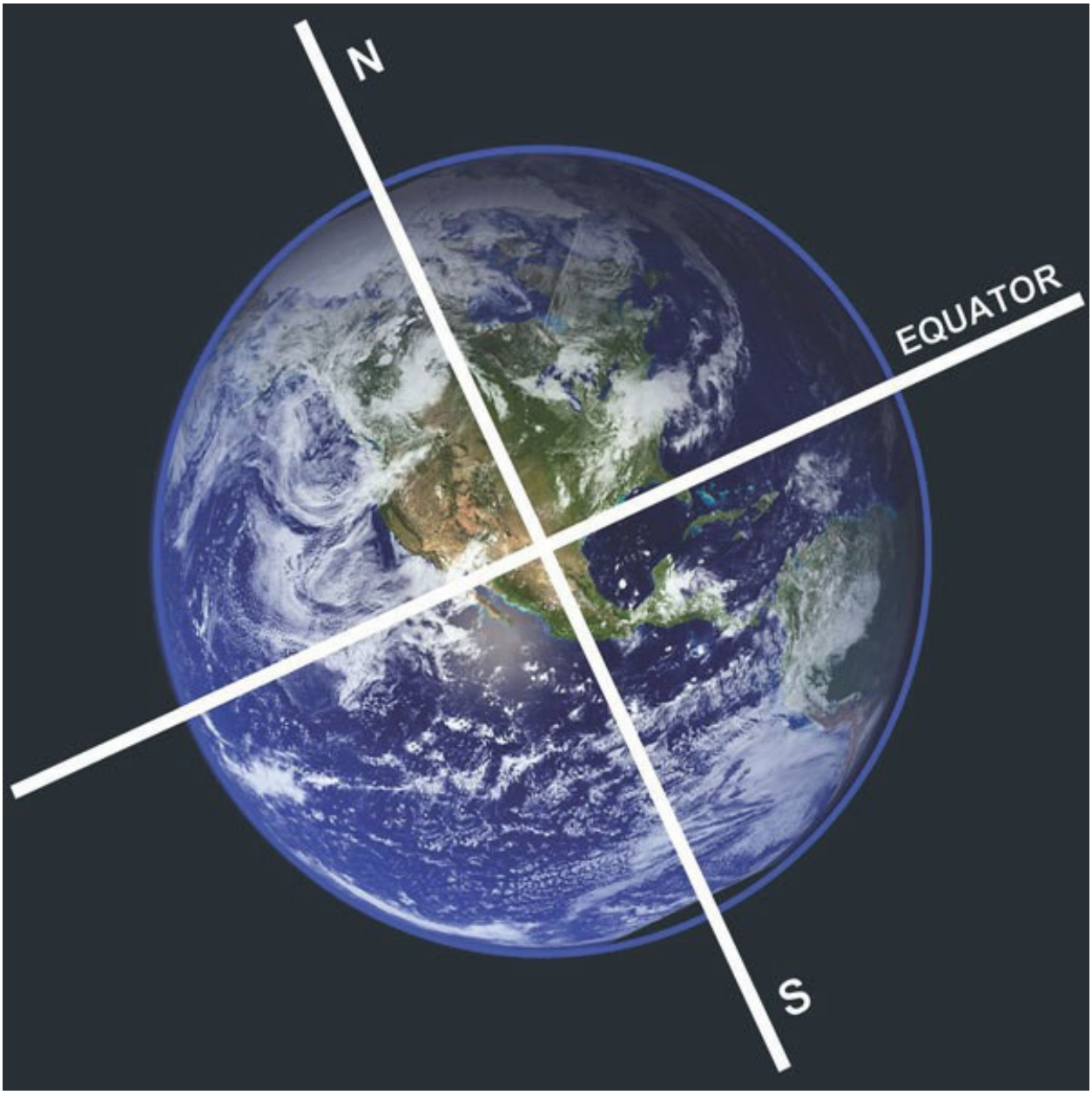
## *[illegible]?*

[illegible]

ਸਮਰੱਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖ ਲਗਾਤਾਰ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ, ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਜੀਵਾਂ ਜਾਂ ਕੁਦਰਤ ਪ੍ਰਤੀ ਕੋਈ ਸਤਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਉਂਦੇ, ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਇਕੱਠੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਭੂਚਾਲ, ਹੜ੍ਹ, ਬਵੰਡਰ, ਜੁਆਲਾਮੁਖੀ, ਅੱਗ, ਆਦਿ ਵਰਗੀਆਂ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਰੁਕਣ, ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਬਦਲਣ ਲਈ ਕਹਿਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਤਕਨੀਕੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਸੱਚੀ ਤਰੱਕੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਹੈ, ਨਿੱਜੀ ਲਾਭ ਜਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ। ਚੰਗਿਆਈ, ਪਿਆਰ, ਨਿਰਸਵਾਰਥਤਾ ਅਤੇ ਦੋਸਤੀ ਦੀਆਂ ਮੂਲ ਨੀਂਹਾਂ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਲਗਭਗ ਅਲੋਪ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਤਰੱਕੀ ਦੀ



ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਪਤਨ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ।



ਕੁਦਰਤ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਕੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਉਥਲ-ਪੁਥਲ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਬੇਚੈਨੀ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹਨ। ਨਾਲ ਹੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜੋ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਉਹ ਕੁਦਰਤ ਦੁਆਰਾ ਲੀਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਭੇਜਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੁਦਰਤ ਇਸਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸਦਭਾਵਨਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਤ ਕਰੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਭੇਜਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਪ੍ਰੀਖਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਨਤੀਜਾ ਦੂਜੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਭੂਚਾਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪੂਰਾ ਗ੍ਰਹਿ ਸਾਡਾ ਘਰ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਾਂ। ਇਸ ਸਮੇਂ, ਮਨੁੱਖ ਸਹੀ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਇੰਨਾ ਦੂਰ ਹੈ ਕਿ ਕੁਦਰਤ ਇੱਕ ਸੰਕੇਤ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਪਰਮਾਤਮਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਜਾਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਜਾਂ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਲੋਕ

[illegible] [illegible] [illegible] [

'[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□, □□□□□□ □□□ '□□□□□' □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□, □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□, □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ '□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□, □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□?

### 🙈 *□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□?*

□□ □□ □□□ '□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ '□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□

### 🙈 *□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□?*

□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□

# □□□-□□□□□□□□□ □□□□
# □□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□ - VRRP

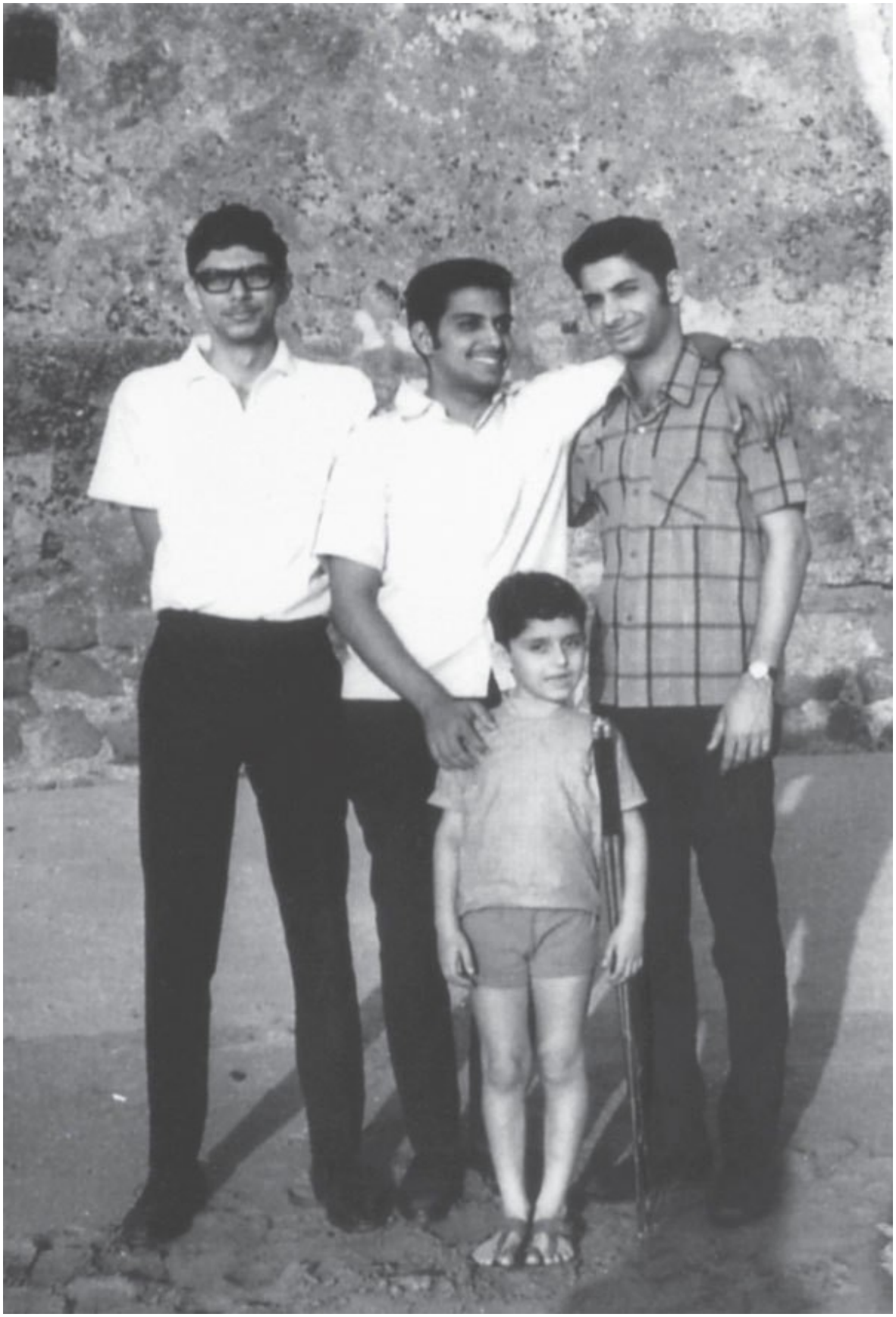
| Sr. No. | Points to Analyse | Mo | Tu | We | Th | Fr | Sa | Su | Mo | Tu | We | Th | Fr | Sa | Su | Mo | Tu | We | Th | Fr | Sa | Su | Mo | Tu | We | Th | Fr | Sa | Su |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Revenge | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. | Pride | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | Physical and Mental Abuse (to self or others) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. | Self-pity | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. | Selfishness | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6. | Showing Off (boast, brag, etc.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7. | Swindling/Deceiving | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8. | Possessiveness | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9. | Inquisitiveness | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10. | Spreading Rumors (back-biting) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11. | Being Negative (thought or action) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12. | Materialistic | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13. | Cowardice (keeping quiet, no courage to speak up) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14. | Lack of Discipline | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15. | Laziness | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16. | Nagging | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17. | Being Stubborn | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18. | Unpunctual (not respecting other's time) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19. | Doing Charity For Publicity | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20. | Jealousy | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21. | Lies | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22. | Hatred | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23. | Anger | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24. | Irritability | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25. | Hypocrisy | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26. | Rudeness | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27. | Depression or Anxiety | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28. | Always Complaining/Grumbling | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29. | Greed | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30. | Impatience | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31. | Keeping Grudges | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32. | Encourage Evil | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33. | Avoiding Responsibility/Duties | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 34. | Sarcasm | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35. | Temptation To Do Wrong | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36. | Dominating | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37. | Arguing Unnecessarily | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38. | Fighting | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39. | Worrying | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40. | Blaming Someone Else For Your Faults | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41. | Taking Out Your Frustration On Someone | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 42. | Not Practising What You Preach | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43. | Misguiding Someone On Purpose | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44. | Hurting Someone's Feelings | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45. | Having Fun At Someone Else's Expense | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 46. | Living Beyond Your Means | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 47. | Stinginess | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 48. | Wrong Judgement | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49. | Not Praying | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 50. | Not Controlling Yourself, Mentally or Physically | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 51. | Manipulation | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Total | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ਹਦਾਇਤਾਂ:
ਹਰ ਰਾਤ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਕਦੇ ਨਾ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਕਰੋ।
ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਰਹੋ।

ਸਵੈ-ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਸ਼ੀਟ
ਹੇਠਾਂ ਇੱਕ ਸਵੈ-ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਸ਼ੀਟ ਹੈ।
ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਭਾਵਿਤ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਰੂਹ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਮਨੁੱਖ ਵਜੋਂ ਬਦਲਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਬਦਲਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਇਸ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਮਾਗ ਨਾਲ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਜੋ ਵੀ ਗੁਣ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ। ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਖਾਸ ਦਿਨ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਏ ਗੁਣ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਵਿਚਾਰ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਕਠੋਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਕੋਮਲ ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਗ੍ਰਹਿਣਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਨਿਮਰ ਮਨ ਨਾਲ ਵੇਖਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ 'ਤੇ ਸਮਝ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਚਮਕਾਉਣ ਬਾਰੇ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਜੋ ਵੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ ਉਹ ਉਸ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਘੁਲ ਜਾਵੇ। ਭਾਵੇਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ।
ਇਹ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਜੋ ਵੀ ਚੰਗਾ ਹੈ - ਆਪਣੀਆਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰੂਹ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ - ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅਪਣਾਓ। ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਰਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤਾਕਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਪਰ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਗੁਣਾਂ 'ਤੇ ਮਾਣ ਨਾ ਕਰੋ। ਮਹਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ - ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ।
ਭਗਵਾਨ ਭਲਾ ਕਰੇ!

ਰਾਤੂ (ਖੱਬੇ ) ਦੋਸਤ ਨਾਲ

ਖੁਰਸ਼ੇਦ (ਖੱਬੇ ਤੋਂ ਦੂਜੇ) ਅਤੇ ਰੂਮੀ (ਬਹੁਤ ਸੱਜੇ) ਆਪਣੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ



□□□□ (□□□□□□□) □□□□□□ □□□

□□□□□□□□, □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□-□□ □□□

ਖੁਰਸ਼ੇਦ , ਰਾਤੂ ਅਤੇ ਰੂਮੀ

ਵਿਸਪੀ ਦੋ ਕੁਰਸੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ,
ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਡੀਆਂ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੁਆਰਾ ਸਹਾਰਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

FIAT
FIAT
MRF 207

ਬਦਕਿਸਮਤ ਕਾਰ : MRF 207

1 ਅਪ੍ਰੈਲ, 1959 ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਵਜੋਤ ਸਮਾਰੋਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੱਤੂ ਭਵਨਾਗਰੀ

□□□□□ □□□□□□□ 1 □□□□□□, 1959 □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□

ਰੂਮੀ ਅਤੇ ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਵਾਲੇ ਦਿਨ 6 ਅਕਤੂਬਰ, 1949 ਨੂੰ

ਖੁਰਸ਼ੇਦ ਅਤੇ ਰੂਮੀ ਭਵਨਾਗਰੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸ਼ੌਕੀਨ ਸਨ।

□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ 9 □□□□, 1950 □□□ □□□□ □□□

□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ 13 □□□□□, 1951 □□□ □□□□□

# [illegible]

## [illegible]

### [illegible]?

[illegible] [illegible] [illegible] [

*[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]? [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□

## □□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□?

□□□, □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□, □□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□, "□□ □□ □□□, □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□, □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□-□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□" □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□ '□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ '□□ □□□□□□□□□ □□□ '□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□ '□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□

## [illegible]

'[illegible]' [illegible] [illegible] [illegible]

## [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

# [illegible]

## [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਆਰਥੀ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਦੇ ਹਨ।
ਚੈਨਲ
ਇੱਕ ਮਾਧਿਅਮ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਮੀਰ
ਇਸਨੂੰ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਵੇਖੋ।
ਵਾਧੂ ਸੰਵੇਦੀ ਧਾਰਨਾ [ESP]
ਈਐਸਪੀ ਪੰਜ ਇੰਦਰੀਆਂ ਛੂਹ, ਸੁਆਦ, ਸੁਣਨ, ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਗੰਧ ਤੋਂ ਪਰੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੈ।
ਭੂਤ
ਐਸਟਰਲ ਜੀਵ ਵੇਖੋ।
ਸਮੂਹ ਆਤਮਾਵਾਂ
ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਕੁਝ ਰੂਹਾਂ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਰੂਹਾਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਇਕੱਠੇ, ਇੱਕੋ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ, ਜੀਵਨ ਦਰ ਜੀਵਨ ਪੁਨਰਜਨਮ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਕਰਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ, ਆਪਣੇ ਮਿਸ਼ਨ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਠਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਣ। ਸਮੂਹ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸੋਲ ਮੇਟਸ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਹਾਲ ਆਫ਼ ਜਰਨਲਜ਼
ਆਕਾਸ਼ੀ ਰਿਕਾਰਡਸ ਵੇਖੋ।
ਹਾਲ ਆਫ਼ ਲਰਨਿੰਗ
ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਹਾਲ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸੱਚਾਈਆਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਇੱਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਾਂਗ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ, ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਅਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਰਚਨਾ ਦੇ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਬਾਰੇ ਗਿਆਨ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸਮਝਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਯਾਦਾਂ ਦਾ ਹਾਲ
ਆਕਾਸ਼ੀ ਰਿਕਾਰਡਸ ਵੇਖੋ।
ਆਰਾਮ ਦਾ ਹਾਲ
ਜੇਕਰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਅਚਾਨਕ ਅਤੇ ਅਚਾਨਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਆਤਮਾਵਾਂ ਸਦਮੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਕਿਰਨਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
ਉੱਚ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ
ਇੱਕ ਉੱਚੀ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਖੇਤਰ 6 ਪੜਾਅ 7 ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦੀ ਹੈ।
ਉਸ ਖੇਤਰ ਦੀ ਉੱਚੀ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ
ਹਰੇਕ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸ਼ਾਸਕ, ਰਾਜਾ ਜਾਂ ਮੁਖੀ ਨੂੰ ਉਸ ਖੇਤਰ ਦੀ ਉੱਚ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - ਅਗਲੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਆਤਮਾ।
ਉਸਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੀ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ
ਸੱਤਵੇਂ ਰਾਜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਰਾਜਾਂ ਦਾ ਸ਼ਾਸਕ, ਰਾਜਾ ਜਾਂ ਮੁਖੀ। ਉਹ ਅਗਲੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਤੋਂ ਇੱਕ ਪੂਰਨ ਆਤਮਾ ਹੈ।
ਉੱਚ ਸਵੈ
ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਵੇਖੋ।
ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ

ਸਹਿਜ ਭਾਵਨਾ ਇੱਕ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਅੰਤੜੀ ਭਾਵਨਾ ਹੈ ਜੋ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਭਾਵਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਹੈ।
ਕਰਮਾ
ਕਰਮ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਸ਼ਬਦਾਂ ਜਾਂ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਸਿਧਾਂਤ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਬੀਜਦੇ ਹੋ, ਉਹੀ ਵੱਢਦੇ ਹੋ। ਕਰਮ ਇੱਕ ਕਰਜ਼ਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੇਣਦਾਰ ਹੋ ਜਾਂ ਇੱਕ ਅਸ਼ੀਰਵਾਦ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਲਿੰਕ
ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਲਿਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ, ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੰਚਾਰ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਰਾਹੀਂ ਉੱਚ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਿੰਕ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਸਵੈਚਾਲਿਤ ਲੇਖਕ ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਜੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
ਮਾਸਟਰ
ਇੱਕ ਗੁਰੂ ਇੱਕ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਿਕਸਤ ਆਤਮਾ ਜੋ ਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ ਦੇਣ ਅਤੇ ਫੈਲਾਉਣ ਦੇ ਮਿਸ਼ਨ ਨਾਲ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਉੱਚ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
ਦਰਮਿਆਨਾ
ਇੱਕ ਮਾਧਿਅਮ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਮਨੋਰਥ
ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਸ਼ਬਦਾਂ ਜਾਂ ਕੰਮਾਂ ਪਿੱਛੇ ਅਸਲੀ ਇਰਾਦਾ, ਤਰਕ, ਜਾਂ ਪ੍ਰੇਰਕ ਸ਼ਕਤੀ।
ਬੀਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਯਾਦ
ਕਿਸੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ ਕਿਸੇ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਘਟਨਾ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਯਾਦ।
ਨਬੀ
ਜਦੋਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਉੱਚ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਤੋਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਉੱਚੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਤੇ ਭੇਜਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੈਗੰਬਰ ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰ ਸਕਣ। ਪੈਗੰਬਰ ਧਰਤੀ ਤੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਜਦੋਂ ਗ੍ਰਹਿ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸੰਕਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਰੀਅਲਮਜ਼
ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਲੋਕ ਜਾਂ ਹੋਂਦ ਦੇ ਪੱਧਰ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸਭ ਤੋਂ ਨੀਵਾਂ ਹੈ ਅਤੇ ਸੱਤ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਹਨ।
ਸੀਨ
ਇੱਕ ਸੀਂਸ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਦੀ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਅਲੌਕਿਕ ਹਸਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਮਾਧਿਅਮ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮੂਹ ਅਤੇ ਆਤਮਾਵਾਂ ਲਈ ਵਿਚੋਲੇ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਧੁਰੇ ਦੀ ਸ਼ਿਫਟ
ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨਿਯਮ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਲਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਪਰੇ, ਤਾਂ ਕੁਦਰਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ

ਦੇਵੇਗੀ ਕਿ ਉਹ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਮਨੁੱਖ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦੇ, ਤਾਂ ਕੁਦਰਤ ਇੱਕ ਸਫਾਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਅਸੰਤੁਲਨ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰੇਗੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਫਾਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੁਦਰਤ ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲਤਾ ਇੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਧਰਤੀ ਦਾ ਧੁਰਾ ਝੁਕ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਨਾਲ "ਪੋਲ ਸ਼ਿਫਟ" ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਚਾਂਦੀ ਦੀ ਤਾਰ
ਚਾਂਦੀ ਦੀ ਰੱਸੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਰਨ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚਕਾਰ ਸਬੰਧ ਹੈ।
ਆਤਮਾ
ਆਤਮਾ ਤੁਹਾਡਾ ਸਦੀਵੀ ਆਤਮਿਕ ਸਰੀਰ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਹੈ, ਜੋ ਭੌਤਿਕ ਮਨ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਤਮਾ ਤੁਹਾਡਾ ਅਮਰ ਆਤਮਿਕ ਸਰੀਰ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਆਤਮਾ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ[S]
ਆਤਮਾ ਦੇ ਗੁਣ ਉਹ ਗੁਣ ਹਨ - ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ - ਜੋ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਕਈ ਜੀਵਨ ਕਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਇਕੱਠੇ ਕਰਦੀ ਹੈ।
ਰੂਹ ਦੇ ਸਾਥੀ
ਗਰੁੱਪ ਸੋਲਸ ਵੇਖੋ।
ਆਤਮਾ ਦਾ ਨਾਮ
ਜਦੋਂ ਆਤਮਾ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਆਤਮਾ ਦੋ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਮ ਵੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਹੋਂਦ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਾ ਨਾਮ ਹੇਠ ਆਕਾਸ਼ੀ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਹਨ।
ਆਤਮਾ
ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
ਆਤਮਾ ਗਾਈਡ
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਹਰੇਕ ਆਤਮਾ ਦਾ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਧਰਤੀ ਦੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਮੌਤ ਤੱਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਉਸਦਾ ਕੰਮ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇ।
ਆਤਮਾ ਸੰਸਾਰ
ਸਾਡਾ ਅਸਲੀ ਘਰ। ਇਹ 7 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹਰੇਕ
ਖੇਤਰ ਦੇ 10 ਪੜਾਅ ਹਨ।
ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ
ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਰ, ਉੱਚ ਮਨ, ਉੱਚ ਸਵੈ ਜਾਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਆਵਾਜ਼ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਸੱਚਾ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਨ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਟੈਲੀਪੈਥੀ
ਟੈਲੀਪੈਥੀ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵਾਂ ਤੋਂ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੁੜਵਾਂ ਆਤਮਾਵਾਂ
ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਚੌਥੇ ਪੜਾਅ 5 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਮਨੁੱਖੀ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਦੋ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ; ਇੱਕ ਮਰਦ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਔਰਤ ਆਤਮਾ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਦੋਵੇਂ ਸੱਤਵੇਂ ਪੜਾਅ 9 ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ।

ਉੱਥੇ ਉਹ ਅਗਲੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਆਤਮਾ ਬਣਨ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ
ਹਰ ਵਸਤੂ, ਭਾਵੇਂ ਜੀਵਤ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋਰ, ਇੱਕ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਊਰਜਾ ਦੀ ਇੱਕ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਹੈ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਤੀ 'ਤੇ ਵਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਤਾਂ ਚੰਗੀਆਂ ਜਾਂ ਮਾੜੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇੱਕ ਮਾੜੀ ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਆਰਾਮ ਅਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ (ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਹੀ ਪਛਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਹੋ ਜਿਸਦਾ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ)।
ਵਾਕ-ਇਨ
ਜੇਕਰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸਥਿਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਸੰਭਾਲਣ ਨਾਲੋਂ ਔਖੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਤਮਾ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਆਤਮਾ ਜਿਸਨੂੰ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰੇਗੀ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਲੰਘ ਜਾਂਦਾ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

# [redacted]

[redacted]
[redacted]
[redacted]

ਬਾਅਦ ਵਾਲਾ ਸ਼ਬਦ

ਖੁਰਸ਼ੀਦ ਆਂਟੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ, "ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਇੱਕ 'ਹਲਕਾ' ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਡੂੰਘਾਈ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਓ।"ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਪਹਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਭੱਜਣ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਉਣ, ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਫਰਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਇਹ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਧੀਆ ਸੰਤੁਲਨ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।
ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਰਫ਼ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਬਾਰੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਸਦੇ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ - ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਸੱਚੀ ਕਿਰਿਆ - ਨੂੰ ਅਸਫਲ ਕਰਕੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਨਹੀਂ ਬਣ ਜਾਂਦਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਛਾਂਟਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਅਤੇ ਗਲਤ ਕੀ ਹੈ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਤਾਬਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਗਿਆਨ ਬਾਰੇ ਕੱਟੜ ਹੋਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਇਹ ਸੋਚਣ ਦੇਣ ਦਾ ਕੋਈ ਫਾਇਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਭ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਬਿਨਾਂ ਇਸਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਫਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਧਿਆਪਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਹਉਮੈ ਦੁਆਰਾ ਅੰਨ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ, ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਸਾਲ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਕੋਈ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਰਬਾਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ - ਇਹ ਸਭ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਾਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਪਤਨ ਹੈ। ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਸੱਚੀ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਕਿਰਿਆ ਹੀ ਸੱਚੀ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ।
ਖੁਰਸ਼ੀਦ ਆਂਟੀ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਦਿਆਲਤਾ ਦੇ ਕੰਮ ਪਸੰਦ ਸਨ। ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਕਦਮ ਦਰ ਕਦਮ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਇੱਕ ਹੌਲੀ ਪਰ ਪੱਕੀ ਚੜ੍ਹਾਈ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਮੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਵਾਹ ਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਦੂਤਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
ਜਿਵੇਂ ਸੁੰਡੀ ਕੋਕੂਨ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ, ਤਿਤਲੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਡ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਮੰਨੋ ਜਾਂ ਨਾ ਮੰਨੋ, ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਭੌਤਿਕ ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਉੱਚੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਡ ਜਾਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ।
ਭਗਵਾਨ ਭਲਾ ਕਰੇ!
ਸ਼ਿਆਮਕ

# [redacted]

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] 1925 [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] ([redacted]) [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] 1949 [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]

ਬੇਦਾਅਵਾ

ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸੁਨੇਹੇ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਰਾਈਟਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਲੇਖਕ ਅਤੇ/ਜਾਂ VRRP ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਜਾਂ ਰਾਏ ਨਹੀਂ ਹਨ। VRRP ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦੇਣਦਾਰੀ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ, ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰਤਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਇਸਦੀ ਫਿਟਨੈਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਜਾਂ ਵਾਰੰਟੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਭਰੋਸਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ, ਪਾਠਕ ਉਪਰੋਕਤ ਵਾਂਗ ਬੇਦਾਅਵਾ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਲਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪਾਠਕ ਜਾਂ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਅਧੀਨ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਦੁਆਰਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ VRRP ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਏਗਾ।
VRRP ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਹੈ ਜੋ "ਆਤਮਾ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ" ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਫੈਲਾਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਨ। ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਧੋਖਾਧੜੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ VRRP ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਣ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ VRRP ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਇਸਦੇ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ VRRP ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ VRRP ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਸਮੂਹ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ।
ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਰਾਈਟਿੰਗ ਲਿਖਣ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ, ਜਾਂ ਉਤਪਾਦ ਹੈ ਜੋ ਲੇਖਕ ਦੇ ਚੇਤੰਨ ਮਨ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਭਿਆਸ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। VRRP ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰਤ, ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਅਤੇ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਮੌਜੂਦਾ ਮੈਂਬਰ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਰਾਈਟਿੰਗ ਲਿੰਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।

VRRP ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿੱਖਿਆ
ਪੀ. ਓ. ਬਾਕਸ 54125, ਲੋਂਸਡੇਲ ਵੈਸਟ RPO ਉੱਤਰੀ ਵੈਨਕੂਵਰ
BC V7M 3L5
ਕੈਨੇਡਾ
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.vrrpspirituallearning.com ਈਮੇਲ: vrrp@vrrpspirituallearning.co m